SPITALUL CLINIC DE URGENȚĂ "SFÂNTUL PANTELIMON" BUCUREȘTI
Șos. Pantelimon 340-342
Sector 2, București
CP. 021659
Tel: (+40)21.255.40.99,
Tel/Fax: (+40)21.255.40.25
www.urgentelepantelimon.ro
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

COMPARTIMENT -DIETETICA

Subsemnata As.med. Vanghele Elena prin prezenta va inaintez spre inregistrare si aprobare meniul saptamanal intocmit pentru perioada 16.11.2026 – 22.11.2026

Data -13.11.2026

AVIZAT -MANAGER –Sef lucrari DR.CRISTIAN BALALAU

-DIRECTOR MEDICAL –Univ.DR. BANU PETRISOR

Mentionez ca meniurile atasate, se pot modifica in functie de ritmicitatea aprovizionarii cu alimente ,sau a termenelor de valabilitate si perisabilitatea acestora .

INTOCM [redacted] s.med.

VANGH [redacted] ENA
Asistent mi [redacted] eneralist
Coc [redacted] 2

MENIUL ZILEI

16.11.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Ceai de plante cu lamaie 250ml,paine unt 2/1, gem 2/1, ou fiert 1/1	Ciorba taraneasca de legume 300ml Mancare de mazare cu carne de pui 200g/80g	Budinca de paste cu branza 200g Compot de mere cu scortisoara 250ml, biscuiti 50g
6 Comun desodat		Ceai de plante cu lamaie 250ml,paine , Unt2/1 Gem 2/1 br de vaci 100g		
8 Diabet zaharat II		Ceai de plante cu lamaie 250ml,paine ,unt 2/1 br.telemea 100g, ou fiert 1/1	Supa cu aripi de pui 300ml Mancare de fasole verde cu carne de pui 200g/80g Supliment:10.00/16.00 Lapte uht 250ml/ laurt 1/1 buc	Friptura de pui la cuptor, Cartofi taranesti 200g /80g Salata de varza 100g Ceai de plante /fara zahar 250ml
		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine Unt 2/1, ou fiert 1/1 Branza de vaci 100g		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante 250ml , paine, unt 2/1,iaurt 1/1 buc Br de vaci 100g	Supa cu aripi de pui 300ml Rasol de pui ,piure de conopida 80g/200g	Budinca de cartofi cu br. vaci 200g Compot de mere cu scortisoara 250ml, biscuiti 50g
2b Ulcer cr		Ceai de plante 250ml , paine, unt 2/1,iaurt 1/1 buc Br de vaci 100g	Supa cu aripi de pui 300ml Rasol de pui ,piure de conopida 80g/200g	Budinca de cartofi cu br. vaci 200g Compot de mere cu scortisoara 250ml, biscuiti 50g
2a Ulcer 8 obezitate		Ceai de plante 250ml , paine, unt 2/1,iaurt 1/1 buc Br de vaci 100g	Supa cu aripi de pui 300ml Rasol de pui ,piure de conopida 80g/200g	Budinca de cartofi cu br. vaci 200g Compot de mere cu scortisoara 250ml, biscuiti 50g
4 Colita/ 5 colita biliara		Ceai de menta250ml Br de vaci 100g, paine prajita, orez fiert 100g	Supa de morcov 300ml Orez cu morcov 200g, gratar de pui 100g	Supa clara de legume300ml Paste fainoase cu br de vaci,200g Ceai de menta250ml
5 renal/10 cardio		Ceai de plante 250ml , paine, unt 2/1,iaurt 1/1 buc Br de vaci 100g	Supa cu aripi de pui 300ml Rasol de pui ,piure de conopida 80g/200g	Budinca de cartofi cu br.vaci 200g Compot de mere cu scortisoara 250ml, biscuiti 50g
hipoproteic		Ceai de plante 250ml,paine, gem 2/1 Mar 1/1 buc , Biscuiti 50g	Supa de legume cu fidea 300ml Mancare de fasole verde 250g Biscuiti 50g	Supa de legume cu fidea 300ml Mancare de cartofi 200g Compot de mere cu scortisoara 250ml
1a/hidric Postop.		Lapte uht 250ml cu galbenus de ou 1/3	Supa de legume strecurata 300ml Legume cu pui mixat / fluid 200g	Supa de legume strecurata 300ml Arpacas cu lapte(fluid) 50ml
LAUZE		Ceai de plante cu lamaie 250ml,paine unt 2/1, gem 2/1, ou fiert 1/1 buc	Supa cu aripi de pui 300ml Mancare de fasole verde cu carne de pui 200g/80g	Friptura de pui la cuptor, Cartofi taranesti 200g /80g Sfecla murata 100g
			Supliment: 16.00 Eugenie 1/1 buc	
Antidiareic		Ceai de menta250ml Orez fiert 100g, paine prajita, branza de vaci 100g	Supa de morcov300ml Orez fiert 200g, paine prajita, biscuiti 50g	Ceai de menta250ml,paine prajita Orez fiert 200ml,
Hidric		Lapte uht 250ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa de legume strecurata300ml Ceai de plante250ml	Supa clara de legume300ml Zeama de compot 250ml
Dr garda		Ceai de plante cu lamaie 250ml,paine unt 2/1, gem 2/1,telemea 100g,omleta 2/1	Supa cu aripi de pui 300ml Mancare de mazare cu carne de pui 200g/80g	Friptura de pui la cuptor, Cartofi taranesti 200g /80g Salata de varza 100g Eugenie 1/1 buc

Intomit ,As med.Radu Costela **paine 150g*

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar.

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc

SPITALUL CLINIC DE URGENȚĂ "SFÂNTUL PANTELIMON" BUCUREȘTI
Șos. Pantelimon 340-342
Sector 2, București
CP. 021658
Tel. (+40)21.255.40.95,
Tel/Fax: (+40)21.255.40.25
www.urgentapantelimon.ro

MENIUL ZILEI

17.11.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Ceai de plante 250ml paine , Parizer 50g unt 2/1, gem 2/1	Bors rusesc de legume 300ml Ostropel cu organe de pui si mamaliga 200g/100g	Budinca de cartofi cu branza 200g Ceai de plante cu lamaie 250ml Biscuiti 50g
6 Comun desodat		Ceai de plante 250ml paine , Cas 100g, unt 2/1, iaurt 1/1		
8 Diabet zaharat II		Ceai de plante 250ml paine , Unt 2/1 ,parizer 50g, iaurt 1/1	Ciorba cu aripi pui 300ml Ostropel cu organe de pui si mamaliga 200g/100g Supliment: 10.00, 16.00/ Lapte uht 250ml, mar	Budinca de cartofi cu branza 200g Friptura de pui la cuptor 80g Ceai de plante /fara zahar 250ml
		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine , cas 100g,unt 2/1 buc,, iaurt 1/1 buc		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante 250ml paine , Cas 100g, gem de fructe 2/1 buc, iaurt 1/1 buc	Supa cu aripioare pui 300ml Rasol de pui 100g ,orez cu legume 200g	Sufleu de legume cu br de vaci 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
2b ULCER cr		Ceai de plante 250ml paine , Cas 100g, ou fiert moale1/1 buc, iaurt 1/1 buc	Supa cu aripioare pui 300ml Rasol de pui 100g ,orez cu legume 200g	Sufleu de legume cu br de vaci 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
2a ulcer		Ceai de plante 250ml paine , Cas 100g, ou fiert moale1/1 buc, iaurt 1/1 buc	Supa cu aripioare pui 300ml Rasol de pui 100g ,orez cu legume 200g	Sufleu de legume cu br de vaci 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
4 colita/ 5 colita biliara		Ceai de menta 250ml,paine prajita ,orez fiert 100g, Cas 100g, biscuiti 50g	Supa de morcov 300ml Paste fainoase cu morcov 200g, gratar de pui 80g	Supa clara de legume300ml Orez cu branza de vaci 200g, ceai de menta250ml, biscuiti 50g
5 renal 10 cardio		Ceai de plante 250ml paine , Cas 100g, ou fiert moale1/1 buc, iaurt 1/1 buc	Supa cu aripioare pui 300ml Rasol de pui 100g ,orez cu legume 200g	Sufleu de legume cu br de vaci 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
Hipoproteic		Ceai de plante cu lamaie gem de fructe2/1 Biscuiti 50g, mar 1/1 buc	Supa de zarzavat cu paste fainoase300ml Orez cu legume 200g	Supa de zarzavat cu paste fainoase300ml Ghiveci de legume 200g Compot de mere 250ml,
1a/hidric Postop.		Lapte uht 250ml cu galbenus de ou1/3	Supa de legume strecurata 300ml Legume cu carne de pui mixat 200g	Supa clara de legume300ml Gris cu lapte(fluid)250g
LAUZE		Ceai de plante 250ml paine , Parizer 50g, ou fiert 1/1 buc, iaurt 1/1 buc	Supa de aripioare pui 300ml Ostropel cu organe de pui si mamaliga 200g/100g Supliment: 16.00 Iaurt 1/1 buc	Budinca de cartofi cu branza 200g Friptura de pui la cuptor 80g Compot de mere 250ml
Antidiareic		Ceai de menta250ml Orez fiert,100g paine prajita	Supa de morcov 300ml Orez fiert 200g, paine prajita	Ceai de menta250ml,paine prajita Orez fiert200g
Hidric		Lapte uht 250ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa de legume strecurata 300ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa clara de legume300ml Zeama de compot mere neindulcit 250ml
DR garda		Ceai de plante 250ml paine , Parizer 50g, ou fiert 1/1 buc, iaurt 1/1 buc	Ciorba cu aripi pui 300ml Ostropel cu organe de pui si mamaliga 200g/100g	Friptura de pui la cuptor Cartofi prajiti 80g/200g Salata de varza 100g. Compot de mere 250ml

**paine 150g/p*

Intocmit As. med . Lazar Daniela

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar,gluten .

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc

MENIUL ZILEI
18.11.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Ceai de plante cu lamaie 250ml Paine , pate de ficat 1/1 buc Br topita 2/1,iaurt 1/1	Supa de rosii cu zdrente de ou 300ml Mancare de spanac cu pulpa de pui 200g/80g	Spaghete milaneze 200g, Ceai de plante cu lamaie 250ml Biscuiti 50g
6 Comun desodat		Ceai de plante cu lamaie 250ml Paine ou fiert 1/1 buc ,iaurt 1/1 Br de vaci 100g		
8 Diabet zaharat		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine, pate de ficat 1/1 Br topita 2/1 Iaurt 1/1 buc	Supa de pasare a la greque 300ml Friptura pui cu piure cartofi 80g/200g Supliment:10.00/16.00 Mar 1/1 buc ,lapte uht 250ml	Tocanita de pui cu ciuperci si mamaliguta 200g/80g/100g Ceai de plante /fara zahar 250ml Mar 1/1 buc
		Ceai de plante cu lamaie 250ml , Paine , unt 2/1,branza de vaci 100g Iaurt 1/1 buc		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante cu lamaie 250ml , Paine , unt 2/1,branza de vaci 100g Iaurt 1/1 buc	Supa de legume cu fidea 300ml Rasol de pui cu piure de cartofi 100g/200g	Budinca de paste cu branza 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
2b ULCER cr		Ceai de plante 250ml, paine Unt 2/1 buc, gem de fructe 2/1 Branza de vaci 100g	Supa de legume cu fidea 300ml Rasol de pui cu piure de cartofi 100g/200g	Budinca de paste cu branza 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
2a/8 obezitate		Ceai de plante 250ml, paine Unt 2/1 buc, gem de fructe 2/1 Branza de vaci 100g	Supa de legume cu fidea 300ml Rasol de pui cu piure de cartofi 100g/200g	Budinca de paste cu branza 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
4 colita/ 5colita biliara		Ceai de menta 250ml,paine prajita ,orez fiert 100g, Br de vaci 100g,	Supa de morcov 300ml Orez cu morcov 200g,gratar de pui 80g, paine prajita	Supa clara de legume 300ml Paste fainoase cu br de vaci 200g ,paine prajita,
5 renal /10 cardio		Ceai de plante 250ml, paine Unt 2/1 buc, gem de fructe 2/1 Branza de vaci 100g	Supa de legume cu fidea 300ml Rasol de pui cu piure de cartofi 100g/200g	Budinca de paste cu branza 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
hipoproteic		Ceai de plante cu lamaie Gem de fructe2/1 Mar 1/1 buc, biscuiti 50g	Supa de legume cu fidea ,300ml Mancare de spanac 250g Biscuiti 50g	Supa de legume cu fidea ,300ml Mancare de fasole verde 200g Compot de mere 250ml,
1a Postop.		Lapte uht 250ml cu galbenus de ou1/3	Supa de carne pui strecurata 300ml Legume cu carne pui mixat 250g	Supa clara de legume 300ml Fulgi de ovaz cu lapte fluid 250 g
LAUZE		Ceai de plante cu lamaie 250ml Paine , pate de ficat 1/1 buc Br topita 2/1 Iaurt 1/1 buc	Supa de pasare a la greque 300ml Friptura pui cu piure cartofi 80g/200g Supliment: 16.00 Eugenie 1/1 buc	Tocanita de pui cu ciuperci si mamaliguta 200g/80g/100g Sfecla murata 110g
Antidiareic		Ceai de menta250ml Orez fiert,100g paine prajita	Supa de morcov 300ml Orez fiert 100g, paine prajita, biscuit 50g	Ceai de menta,250mlpaine prajita Paste fainoase cu morcov 200g,
Hidric		Lapte uht 250ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa de carne pui strecurata 300ml Ceai de plante 250ml	Supa strecurata250ml Zeama de compot mere 250ml
Garda		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine, unt 2/1,pate de ficat 1/1 Br.topita 2/1, iaurt 1/1 buc	Supa de pasare a la greque 300ml Friptura pui cu piure cartofi 80g/200g Muraturi 100g	Tocanita de pui cu ciuperci si mamaliguta 200g/80g/100g Sfecla murata 110g

Intocmit As. med. Radu Costela

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar.

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc

COMPARTIMENT DIETETICA

MENIUL ZILEI

19.11.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine unt 2/1, gem 2/1 Crenvusti 100g	Supa de legume cu fidea 300ml Tocanita de cartofi cu pulpa pui 200g/80g	Orez taranesc 200g Ceai de plante cu lamaie 250ml Biscuiti 50g
6 Comun desodat		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine, Unt 2/1,gem 2/1 Br de vaci 100g		
8 Diabet zaharat II	cs	Ceai de plante 250ml paine, Unt 2/1 Crenvusti 100g,cascaval 50g	Ciorba taraneasca de porc 300ml Varza la cuptor cu pulpa pui 200g/80g Supliment:10.00/16.00 **Lapte uht 250ml/mar 1/1 buc**	Peste la cuptor cu orez taranesc 100g/200g Ceai de plante 250ml/fara zahar
	fs	Ceai de plante 250ml paine, Unt 2/1,br de vaci 100g Ou fiert 1/1 buc		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante 250ml paine,unt 2/1,gem 2/1 Br de vaci 100g,	Supa cu organe de pui 300ml Rasol de pui 100g Fasole verde sote 200g	Budinca de cartofi cu br de vaci 200g, Compot de mere 250ml
2b Ulcer cr		Ceai de plante 250ml paine,unt 2/1,gem 2/1 Br de vaci 100g,	Supa cu organe de pui 300ml Rasol de pui 100g Fasole verde sote 200g	Budinca de cartofi cu br de vaci 200g, Compot de mere 250ml
2a Ulcer		Ceai de plante 250ml paine,unt 2/1,gem 2/1 Br de vaci 100g,	Supa cu organe de pui 300ml Rasol de pui 100g Fasole verde sote 200g	Budinca de cartofi cu br de vaci 200g, Compot de mere 250ml
4 Colita/ 5 colita biliara		Ceai de menta250ml, orez fiert100g, br de vaci 100g paine prajita 100g,biscuiti 50g	Supa de morcov 300ml Paste fainoase cu morcov 200g Gratar de pui 80g	Orez cu branza de vaci,200g ceai de menta250ml,paine prajita,
5 renal/10 cardio		Ceai de plante 250ml paine,unt 2/1,gem 2/1 Br de vaci 100g,	Supa cu organe de pui 300ml Rasol de pui 100g Fasole verde sote 200g	Budinca de cartofi cu br de vaci 200g, Compot de mere 250ml
hipoproteic		Ceai de plante,250ml, biscuiti 50g, gem 2/1 Mar copt 1/1 buc, biscuiti 50g	Supa de legume cu fidea 300ml Mancare de fasole verde 200g	Supa de zarzavat cu fidea300ml, Mancare de cartofi 200g Ceai de plante 250ml,biscuiti
1a hidric Postop.		Lapte250ml cu galbenus de ou 1/3 buc	Supa de legume strecurata 300ml Legume cu pui mixat / fluid 200g	Supa de legume strecurata 300ml Gris cu lapte mixat (fluid)250g
LAUZE		Ceai de plante 250ml paine, Unt 2/1 Crenvusti 100g,cascaval 50g	Supa cu organe de pui 300ml Tocanita de cartofi cu pulpa pui 200g/80g	Peste la cuptor cu orez taranesc 100g/200g Ceai de plante 250ml/fara zahar
			Supliment: 16.00 **Eugenie 1/1 buc**	
Antidiareic		Ceai de menta250ml Orez fiert100g, branza de vaci 100g,paine prajita	Supa de morcov300ml Orez fiert 200g, paine prajita, biscuiti 50g	Ceai de menta250ml,paine prajita Orez fiert 200ml, biscuiti 50g
Hidric		Lapte uht 250ml Ceai de plante 250ml	Supa de legume strecurata300ml Ceai de plante250ml	Supa de legume strecurata300ml Zeama de compot 250ml
Dr. garda		Ceai de plante 250ml paine, Unt 2/1, ou fiert 1/1 buc Crenvusti 100g,cascaval 50g	Ciorba taraneasca de porc 300ml Varza la cuptor cu pulpa pui 200g/80g	Peste la cuptor cu orez taranesc 100g/200g Compot de mere 250ml Eugenie 1/1 buc

**paine 150g/*

Intocmit As.med. Vanghele Elena

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar.

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc

COMPARTIMENT DIETETICA

MENIUL ZILEI-
20.11.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine,unt 2/1 ,salam 50g, branza telemea 100g	Supa de legume cu galusti 300ml Mancare de fasole verde cu carne pui 200g/80g	Salata orientala 200g Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
6 Comun desodat		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine, unt 2/1 Br de vaci 100g , iaurt 1/1		
8 Diabet zaharat II/		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine,unt 2/1 ,salam 50g, branza telemea 100g	Ciorba cu aripioare pui 300ml Friptura de pui la cuptor , legume asortate 200g/80g **Supliment: 10.00, 16.00** Mar 1/1buc/lapte uht 250ml	Pulpa de pui la cuptor 80g Piure de cartofi 200g Salata de varza Ceai de plante cu lamaie / fara zahar 250ml
		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine,iaurt 1/1, Br.vaci 100g, ou fiert 1/1 buc		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante 250ml , paine, unt 2/1 Br de vaci 100g , gem 2/1, iaurt 1/1 buc	Supa de legume cu galusti 300ml Rasol de pui 80g, legume asortate 200g	Budinca de orez cu br de vaci 200g Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
2b ULCER cr		Ceai de plante 250ml , paine, unt 2/1 Br de vaci 100g , ou fiert moale 1/1 buc	Supa de legume cu galusti 300ml Rasol de pui 80g, legume asortate 200g	Budinca de orez cu br de vaci 200g Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
2a ulcer		Ceai de plante 250ml , paine, unt 2/1 Br de vaci 100g , ou fiert moale 1/1 buc	Supa de legume cu galusti 300ml Rasol de pui 80g, legume asortate 200g	Budinca de orez cu br de vaci 200g Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
4 colita/ 5 colita biliara		Ceai de menta250ml Br de vaci 100g, paine prajita, orez fiert 100g biscuiti 50g	Supa de morcov 300ml Paste fainoase 200g, gratar de pui 80g, paine prajita	Supa clara de legume 250ml Orez fiert cu branza de vaci 200g, ceai de menta,250ml paine prajita
5 renal 10 cardio		Ceai de plante 250ml , paine, unt 2/1 Br de vaci 100g , ou fiert moale 1/1 buc	Supa de legume cu galusti 300ml Rasol de pui 80g, legume asortate 200g	Budinca de orez cu br de vaci 200g Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
Hipoproteic		Ceai de plante 250ml,paine, gem 2/1 ,mar 1/1 buc	Supa de legume cu fidea 300g, Mancare de fasole verde 250g	Supa de legume cu fidea 300ml Ghiveci de legume 250g Mar copt 1/1
1a/hidric Postop.		Lapte uht 250ml cu galbenus de ou 1/3	Supa de pasare strecurata 300ml Legume cu pui mixat / fluid 200g	Supa clara de legume 250ml Arpacas cu lapte(fluid)250g
LAUZE		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine,unt 2/1 ,salam 50g, branza telemea 100g	Supa de legume cu galusti 300ml Rasol de pui 80g, legume asortate 200g **Supliment: 16.00** **Biscuiti 50g**	Pulpa de pui la cuptor 80g Piure de cartofi 200g , sfecla rosie 100g Compot de mere 250ml
Antidiareic		Ceai de menta250ml Orez fiert 100g, paine prajita	Supa de morcov 300ml Orez fiert 100g paine prajita	Ceai de menta 250ml,paine prajita Orez fiert 100g
Hidric		Lapte uht 250ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa de pasare strecurata 300ml Ceai de plante 250ml	Supa clara de legume 250ml Zeama de compot mere 250ml
Dr, garda		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine,unt 2/1, gem de fructe 2/1 ,salam 50g, branza telemea 100g,	Ciorba cu aripioare pui 300ml Friptura de pui la cuptor , legume asortate 200g/80g	Pulpa de pui la cuptor 80g Piure de cartofi 200g Salata de varza Mar 1/1 buc

Intocmit As. med .Radu Costela

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar,gluten . paine 150g/p

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc

MENIUL ZILEI

21.11.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Lapte cu cacao 250 ml paine , unt 2/1, Cascaval 50g, salam 50g	Supa crema de legume 300ml Peste la cuptor cu sos de rosii si brocoli 100g/200g	Mamaliguta cu branza si smantana, ou ochi romanesc 1/1 buc 150g/100g/ 80g Fidea cu lapte si scortisoara 200ml
6 Comun desodat		Lapte cu cacao 250 ml Paine , unt 2/1 ,gem 2/1 Cas 100g		
8 Diabet zaharat II		Ceai de plante 250 ml paine , unt 2/1, ou fiert 1/1buc Cascaval 50g ,rosie 1/2	Supa crema de legume 300ml Peste la cuptor cu sos de rosii si brocoli 100g/200g Supliment:10.00/16.00 Iaurt 1/1buc/ lapte uht 250ml	Mamaliguta cu branza si smantana 100g/100g/ 50g, Gratar de pui 80g Fidea cu lapte si scortisoara 200g/ fara zahar
		Ceai de plante 250ml paine, Unt 2/1,cas 100g, Ou fiert 1/1buc ,rosie 1/2		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante 250ml paine Unt 2/1, gem 2/1 Cas 100g	Supa crema de legume 300ml Rasol de pui ,brocoli sote 80g/200g	Cartofi cu branza de vaci 200g, Fidea cu lapte si scortisoara 200ml,
2b Ulcer cr		Ceai de plante 250ml paine Unt 2/1, gem 2/1 Cas 100g	Supa crema de legume 300ml Rasol de pui ,brocoli sote 80g/200g	Cartofi cu branza de vaci 200g, Fidea cu lapte si scortisoara 200ml,
2a Ulcer 8 obezitate		Ceai de plante 250ml paine ,unt 2/1,iaurt 1/1 Cas 100g	Supa crema de legume 300ml Rasol de pui ,brocoli sote 80g/200g	Cartofi cu branza de vaci 200g, Fidea cu lapte si scortisoara 200ml,
4 Colita/ 5 colita biliara		Ceai de menta250ml, orez fiert100g,Br de vaci 100g paine prajita. biscuiti 50g	Supa de morcov 300ml Orez cu morcov 200g,gratar de pui 100g	Supa clara de legume300ml Paste fainoase cu branza de vaci,200g Ceai de menta250ml
5 renal/10 cardio		Ceai de plante 250ml paine Unt 2/1, gem 2/1 Cas 100g	Supa crema de legume 300ml Rasol de pui ,brocoli sote 80g/200g	Cartofi cu branza de vaci 200g, Fidea cu lapte si scortisoara 200ml,
hipoproteic		Ceai de plante,250ml gem 2/1,paine mar copt 1/1 buc biscuiti 50g	Supa de legume cu fidea 300ml Orez cu legume 200g Mar copt 1buc	Supa de legume 300ml, Mancare de cartofi 200g Compot de mere cu scortisoara 250ml
1a/hidric Postop.		Lapte250ml cu galbenus de ou 1/3 buc	Supa de legume strecurata 300ml Legume cu pui mixat / fluid 200g	Supa de legume strecurata 300ml Gris cu lapte mixat (fluid)250ml
LAUZE		Lapte cu cacao 250 ml paine , unt 2/1, Cascaval 50g, salam 50g	Supa crema de legume 300ml Peste la cuptor cu sos de rosii si brocoli 100g/200g **Supliment: 16.00** **Iaurt 1/1 buc**	Mamaliguta cu branza si smantana 100g/100g/ 50g, Gratar de pui 80g Fidea cu lapte si scortisoara 200ml
Antidiareic		Ceai de menta250ml Orez fiert100g, Br de vaci 100g,paine prajita	Supa de morcov300ml Orez fiert 200g, paine prajita, biscuiti 50g	Ceai de menta250ml,paine prajita Orez fiert 200ml,
Hidric		Lapte uht 250ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa de legume strecurata300ml Ceai de plante250ml	Supa clara de legume300ml Zeama de compot 250ml
Dr garda		Lapte cu cacao 250 ml paine ,unt 2/1 , gem2/1 Cascaval 50g , Salam 50g	Supa crema de legume 300ml Peste la cuptor cu sos de rosii si brocoli 100g/200g	Mamaliguta cu branza si smantana 100g/100g/ 50g, Gratar de pui 80g **Iaurt 1/1 buc**

Intomit ,As med. Vanghele Elena

**paine 150g*

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar.

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc

MENIUL ZILEI
22.11.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine , br topita 2/1 Crenvusti 100g, iaurt 1/1 buc	Ciorba de legume 300g Ficatei de pui la cuptor cu sos de rosii , piure de cartofi 100g/200g	Budinca de paste cu branza 200g Ceai de plante 250ml Eugenia 1/1 buc
6 Comun desodat		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine ,ou fiert 1/1, Cas 100g, iaurt 1/1 buc		
8 Diabet zaharat		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine unt 2/1 Br topita 2/1, crenvusti 100g	Bors cu perisoare 300g Ficatei de pui la cuptor cu sos de rosii , piure de cartofi 100g/200g Supliment:10.00/16.00 Lapte uht 250ml, mar 1/1 buc	Gratar de pui 80g Pilaf de orez 200g Ceai de plante 250ml/fara zahar
		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine unt 2/1 Cas 100g, iaurt 1/1		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante 250ml , paine Unt 2/1, iaurt 1/1 Cas 100g,	Supa de legume 300g rasol de pui, piure de cartofi 80g/200g	Macaroane cu branza de vaci 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
2b ULCER cr /		Ceai de plante 250ml , paine Unt 2/1, iaurt 1/1 Cas 100g,	Supa de legume 300g rasol de pui, piure de cartofi 80g/200g	Macaroane cu branza de vaci 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
2a/8 obezitate		Ceai de plante 250ml , paine Unt 2/1, iaurt 1/1 Cas 100g,,	Supa de legume 300g rasol de pui, piure de cartofi 80g/200g	Macaroane cu branza de vaci 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
4 colita/ 5colita biliara		Ceai de menta250ml paine prajita ,br de vaci 100g , biscuiti 50g	Supa de morcov 300ml Paste fainoase cu morcov 200g,gratar de pui 80g,paine prajita	Supa clara de legume 300ml Orez cu branza de vaci200g biscuiti 50g
5 renal /10 cardio		Ceai de plante 250ml , paine Unt 2/1, iaurt 1/1 Cas 100g,	Supa de legume 300g rasol de pui, piure de cartofi 80g/200g	Macaroane cu branza de vaci 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
hipoproteic		Ceai de plante 250ml, paine, gem de fructe2/1,mar copt 150g, biscuit 50g	Supa de legume cu fidea ,300ml Pilaf de orez 250g , mar copt 1/1 buc	Supa de legume cu fidea ,300ml Mancare de fasole verde 200g, Ceai de plante 250ml
1a/hidric Postop.		Lapte uht 250ml cu galbenus de ou 1/3	Supa de carne pui strecurata 300ml Legume cu carne pui mixat 250g	Supa clara de legume 300ml Fulgi de ovaz cu lapte fluid 250g
LAUZE		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine unt 2/1 Br topita 2/1, crenvusti 100g	Supa de legume 300g Ficatei la cuptor cu sos de rosii, piure de cartofi 100g/200g Supliment: 16.00 **Mar copt 1/1 buc**	Gratar de pui 80g Pilaf de orez 200g Ceai de plante250ml
Antidiareic		Ceai de menta250ml paine prajita,orez fiert 100g,branza de vaci 100g	Supa de morcov 300ml Orez fiert 100g, paine prajita, biscuit 50g	Ceai de menta,250mlpaine prajita Paste fainoase cu morcov 200g, biscuit 50g
Hidric		Lapte uht 250ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa de carne pui strecurata 300ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa strecurata250ml Zeama de compot mere neindulcita 250ml
Dr garda		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine, omleta 100g, br topita 2/1 Crenvusti 100g, iaurt 1/1 buc	Bors cu perisoare 300g Ficatei la cuptor cu sos de rosii, piure de cartofi 100g/200g,	Gratar de pui 80g Pilaf de orez 200g Muraturi 100g **Mar copt 1 buc**

Intocmit As. med.Lazar Daniela

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar.

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc