S.C.U.Sf.P.B.
STRUCTURA Bloc Alimentar
INTRARE/IEȘIRE NR. 223
2026 Luna 08 Ziua 20

SCUSFPB
SPITALUL CLINIC DE URGENȚĂ "SFÂNTUL PANTELIMON" BUCUREȘTI
Șos. Pantelimon 340-342
Sector 2, București
CP. 021659
Tel: (+40)21.255.40.99,
Tel/Fax: (+40)21.255.40.25
www.urgentapantelimon.ro
GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

COMPARTIMENT -DIETETICA

Subsemnata As.med.Radu Costela , prin prezenta va inaintez spre inregistrare si aprobare meniul saptamanal intocmit pentru perioada 24.08.2026 – 30.08.2026

Data -20.08.2026

AVIZAT -MANAGER –Sef lucrari DR.CRISTIAN BALALAU

-DIRECTOR MEDICAL –Univ.DR. BANU PETRIȘ

Mentionez ca meniurile atasate, se pot modifica in functie de ritmicitatea aprovizionarii cu alimente ,sau a termenelor de valabilitate si perisabilitatea

INTOCMIT ela

MENIUL ZILEI

24.08.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Ceai de plante cu lamaie 250ml,paine ,parizer 50g, cas 100g, rosie 1/1 buc	Supa de legume a la greque 300ml Mancare de mazare cu carne de pui 200g/80g	Budinca de paste cu branza 250g Ceai de plante cu lamaie250ml Biscuiti 50g
6 Comun desodat		Ceai de plante cu lamaie 250ml,paine ,unt 2/1, cas 100g, ardei gras 1/2		
8 Diabet zaharat II		Ceai de plante cu lamaie 250ml,paine ,parizer 50g, cascaval 50g, rosie 1/1 buc	Supa cu aripi de pui 300ml Mancare de fasole verde cu carne de pui 200g/80g Supliment:10.00/16.00 Mar 1/1 buc/ lapte 250ml	Friptura de pui la cuptor, Cartofi taranesti 200g /80g Ceai de plante 250ml /fara zahar
		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine Unt 2/1, cas 100g Rosie 1/1 buc		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante 250ml , paine, unt 2/1,gem 2/1, cas 100g	Supa de legume 300ml Rasol de pui ,piure de conopida 80g/200g	Budinca de paste cu branza 250g Ceai de plante cu lamaie250ml Biscuiti 50g
2b Ulcer cr		Ceai de plante 250ml , paine, unt 2/1,gem 2/1, cas 100g	Supa de legume 300ml Rasol de pui ,piure de conopida 80g/200g	Budinca de paste cu branza 250g Ceai de plante cu lamaie250ml Biscuiti 50g
2a Ulcer 8 obezitate		Ceai de plante 250ml , paine, unt 2/1,gem 2/1, cas 100g	Supa de legume 300ml Rasol de pui ,piure de conopida 80g/200g	Budinca de paste cu branza 250g Ceai de plante cu lamaie250ml Biscuiti 50g
4 Colita/ 5 colita biliara		Ceai de menta250ml Br de vaci 100g, paine prajita, orez fiert 100g	Supa de morcov 300ml Orez cu morcov 200g, gratar de pui 100g	Supa clara de legume300ml Paste fainoase cu br de vaci,200g Ceai de menta250ml
5 renal/10 cardio		Ceai de plante 250ml , paine, unt 2/1,gem 2/1, cas 100g	Supa de legume 300ml Rasol de pui ,piure de conopida 80g/200g	Budinca de paste cu branza 250g Ceai de plante cu lamaie250ml Biscuiti 50g
hipoproteic		Ceai de plante 250ml,paine, gem 2/1 Mar 1/1 buc , Biscuiti 50g	Supa de legume cu fidea 300ml Mancare de fasole verde 200g Biscuiti 50g	Supa de legume 300ml Mancare de cartofi 200g Ceai de plante 250ml
1a/hidric Postop.		Lapte uht 250ml cu galbenus de ou 1/3	Supa de legume strecurata 300ml Legume cu pui mixat / fluid 200g	Supa de legume strecurata 300ml Arpacas cu lapte(fluid) 50ml
LAUZE		Ceai de plante cu lamaie 250ml,paine ,parizer 50g, cas 100g, rosie 1/1 buc	Supa cu aripi de pui 300ml Mancare de fasole verde cu carne de pui 200g/80g	Friptura de pui la cuptor, Cartofi taranesti 200g /80g Ceai de plante 250ml
			Supliment: 16.00 **Biscuiti 50g**	
Antidiareic		Ceai de menta250ml Orez fiert 100g, paine prajita	Supa de morcov300ml Orez fiert 200g, paine prajita, biscuiti 50g	Ceai de menta250ml,paine prajita Orez fiert 200ml,
Hidric		Lapte uht 250ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa de legume strecurata300ml Ceai de plante250ml	Supa clara de legume300ml Zeama de compot 250ml
Dr garda		Ceai de plante cu lamaie 250ml,paine ,iaurt 1/1,parizer 50g, cascaval 50g, rosie 1/1 buc	Supa cu aripi de pui 300ml Mancare de mazare cu carne de pui 200g/80g	Friptura de pui la cuptor, Cartofi taranesti 200g /80g Salata de varza 100g Mar 1/1 buc

Intomit ,As med. Lazar Daniela

**paine 150g*

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar.

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc

SCUBU
SPITALUL CLINIC DE URGENȚĂ "SFÂNTUL PANTELIMON" BUCUREȘTI
Șos. Pantelimon 340-342
Sector 2, București
CP. 021659
Tel: (+40)21.255.40.99,
Tel/Fax: (+40)21.255.40.25
www.urgentapantelimon.ro

MENIUL ZILEI

25.08.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine , pate de ficat 1/1 Br.telemea 100g, ardei gras 1/2	Ciorba de fasole boabe 300ml Ostropel cu organe de pui si mamaliga 180g/150g	Ghiveci de legume 200g Ceai de plante 250ml Eugenie 1/1 buc
6 Comun desodat		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine, ou fiert 1/1, ardei gras 1/2 Br.vaci 100g		
8 Diabet zaharat II		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine , pate de ficat 1/1 Br.telemea 100g Rosie ½, ardei 1/2	Supa de pui cu ou batut 300ml Ostropel cu organe de pui si mamaliga 180g/150g Supliment: 10.00, 16.00/ Lapte uht 250ml, mar copt 1/1 buc	Pulpa de porc la tava 80g Sote de legume 200g .mar copt 1/1 buc Ceai de plante cu lamaie /fara zahar 250ml
		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine ,ou fiert 1/1 ,br.vaci 100g, rosie ½, ardei 1/2		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante 250ml Unt 2/1, gem 2/1 Br de vaci 100g, iaurt 1/1 buc	Supa de pui 300ml Rasol de pui 100g ,orez cu legume 200g	Sufleu de legume cu br de vaci 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
2b ULCER cr		Ceai de plante 250ml Unt 2/1, gem 2/1 Br de vaci 100g, iaurt 1/1 buc	Supa de pui cu ou batut 300ml Rasol de pui 100g ,orez cu legume 200g	Sufleu de legume cu br de vaci 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
2a ulcer		Ceai de plante 250ml Unt 2/1, gem 2/1 Br de vaci 100g, iaurt 1/1 buc	Supa de pui cu ou batut 300ml Rasol de pui 100g ,orez cu legume 200g	Sufleu de legume cu br de vaci 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
4 colita/ 5 colita biliara		Ceai de menta 250ml,paine prajita ,orez fiert 100g, Branza de vaci 100g, biscuiti 50g	Supa de morcov 300ml Paste fainoase cu morcov 200g, gratar de pui 80g	Supa clara de legume300ml Orez cu branza de vaci 200g, ceai de menta250ml, biscuiti 50g
5 renal 10 cardio		Ceai de plante 250ml Unt 2/1, gem 2/1 Br de vaci 100g, iaurt 1/1 buc	Supa de pui cu ou batut 300ml Rasol de pui 100g ,orez cu legume 200g	Sufleu de legume cu br de vaci 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
Hipoproteic		Ceai de plante cu lamaie gem de fructe2/1 Biscuiti 50g, mar 1/1 buc	Supa de legume 300ml Orez cu legume 200g	Supa de zarzavat cu paste fainoase300ml Ghiveci de legume 200g Compot de mere 250ml,
1a/hidric Postop.		Lapte uht 250ml cu galbenus de ou1/3	Supa de legume strecurata 300ml Legume cu carne de pui mixat 200g	Supa clara de legume300ml Gris cu lapte(fluid)250g
LAUZE		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine ,, br.telemea 100g Pate de ficat 1/1 buc Rosie ½, ardei 1/2	Supa de pui cu ou batut 300ml Ostropel cu organe de pui si mamaliga 180g/150g Supliment: 16.00 Iaurt 1/1 buc	Pulpa de porc la tava 80g Sote de legume 200g .sfecla rosie 50g Biscuiti 50g
Antidiareic		Ceai de menta250ml Orez fiert,100g paine prajita	Supa de morcov 300ml Orez fiert 200g, paine prajita	Ceai de menta250ml,paine prajita Orez fiert200g
Hidric		Lapte uht 250ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa de legume strecurata 300ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa clara de legume300ml Zeama de compot mere neindulcit 250ml
DR garda		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine , br.telemea 100g Omleta 2/1, pate de ficat 1/1 Rosie 1/1, ardei 1/2	Ciorba de fasole boabe 300ml Ostropel cu organe de pui si mamaliga 180g/150g	Pulpa de porc la tava 80g Sote de legume 200g .sfecla rosie 50g Eugenia 1/1 buc

**paine 150g/p*

Intocmit As. med. Radu Costela

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar,gluten .

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc

MENIUL ZILEI
26.08.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Ceai de plante cu lamaie 250ml Paine unt 2/1 , gem 2/1 Ou fiert 1/1buc	Ciorba de legume 300ml Mancare de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g	Orez taranesc 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
6 Comun desodat		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine unt 2/1 , gem 2/1 Branza de vaci 100g		
8 Diabet zaharat		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine, unt 2/1,ou fiert 1/1 buc Cascaval 50g	Ciorba de legume 300ml Tocanita de pui cu ciuperci 200g/80g Supliment:10.00/16.00 Mar 1/1 buc ,lapte 250ml	Gratar de pui 80g Orez taranesc 200g Ceai de plante /fara zahar 250ml
		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine , ou fiert 1/1 buc Branza de vaci 100g, iaurt 1/1 buc		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante 250ml, paine Unt 2/1, gem 2/1 Branza de vaci 100g,	Supa de legume 300ml Rasol de pui 100g piure de cartofi 200g	Budinca de paste cu branza 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
2b ULCER cr		Ceai de plante 250ml, paine Unt 2/1, gem 2/1, Branza de vaci 100g	Supa de legume 300ml Rasol de pui 100g piure de cartofi 200g	Budinca de paste cu branza 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
2a/8 obezitate		Ceai de plante 250ml, paine Unt 2/1, iaurt 1/1 buc Branza de vaci 100g	Supa de legume 300ml Rasol de pui 100g piure de cartofi 200g	Budinca de paste cu branza 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
4 colita/ 5colita biliara		Ceai de menta 250ml,paine prajita ,orez fiert 100g, Br de vaci 100g,	Supa de morcov 300ml Orez cu morcov 200g,gratar de pui 80g, paine prajita	Supa clara de legume 300ml Paste fainoase cu branza de vaci200g ,paine prajita,
5 renal /10 cardio		Ceai de plante 250ml, paine Unt 2/1, gem 2/1 Branza de vaci 100g	Supa de legume 300ml Rasol de pui 100g piure de cartofi 200g	Budinca de paste cu branza 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
hipoproteic		Ceai de plante cu lamaie Gem de fructe2/1 Mar 1/1 buc, biscuiti 50g	Supa de legume fidea ,300ml Mancare de cartofi 250g mar copt 1/1 buc	Supa de legume cu fidea ,300ml Mancare de fasole verde 200g Compot de mere 250ml,
1a Postop.		Lapte uht 250ml cu galbenus de ou1/3	Supa de carne pui strecurata 300ml Legume cu carne pui mixat 250g	Supa clara de legume 300ml Fulgi de ovaz cu lapte fluid 250 g
LAUZE		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine, unt 2/1,ou fiert 1/1 buc Cascaval 50g	Supa de legume 300ml Tocanita de pui cu ciuperci 200g/80g	Gratar de pui 80g Orez taranesc 200g Compot de mere 250ml
			Supliment: 16.00 **Mar 1/1 buc**	
Antidiareic		Ceai de menta250ml Orez fiert,100g paine prajita	Supa de morcov 300ml Orez fiert 100g, paine prajita, biscuit 50g	Ceai de menta,250mlpaine prajita Paste fainoase cu morcov 200g, biscuit 50g
Hidric		Lapte uht 250ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa de carne pui strecurata 300ml Ceai de plante 250ml	Supa strecurata250ml Zeama de compot mere 250ml
Garda		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine, unt 2/1,ou fiert 1/1 buc Cascaval 50g, iaurt 1/1 buc	Ciorba de legume 300ml Tocanita de pui cu ciuperci 200g/80g	Gratar de pui 80g Orez taranesc 200g, Salata de varza 100g Mar 1/1buc

Intocmit As. med. Lazar Daniela

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar.

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc

COMPARTIMENT DIETETICA

MENIUL ZILEI
27.08.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine unt 2/1, Gem 2/1, salam 50g	Bors rusesc de legume 300ml Ciulama cu organe pui si ciuperci , mamaliguta 200g/80g/100g	Budinca de cartofi cu branza 200g Ceai de plante cu lamaie 250ml Iaurt 1/1 buc
6 Comun desodat		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine, Unt 2/1,Gem 2/1 ,Br de vaci 100g		
8 Diabet zaharat II	cs	Ceai de plante 250ml paine, Unt 2/1 Br de vaci 100g ,iaurt 1/1 buc	Bors rusesc de legume 300ml Mancare de masline cu pulpa pui 200g/80g Supliment:10.00/16.00 **Mar 1/1 buc /Lapte 250ml**	Pulpa de pui la tava cu piure de cartofi 100g/200g,salata de radacinoase 100g Ceai de plante 250ml/fara zahar
	fs	Ceai de plante 250ml paine, Unt 2/1 Br de vaci 100g ,iaurt 1/1 buc		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante 250ml paine,unt 2/1, gem 2/1, Br de vaci 100g,	Supa de legume 300ml Rasol de pui 100g Paste fainoase cu sos alb dietetic 200g	Budinca de cartofi cu br de vaci 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
2b Ulcer cr		Ceai de plante 250ml paine,unt 2/1, iaurt 1/1 buc Br de vaci 100g,	Supa de legume 300ml Rasol de pui 100g Paste fainoase cu sos alb dietetic 200g	Budinca de cartofi cu br de vaci 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
2a Ulcer		Ceai de plante 250ml paine,unt 2/1, iaurt 1/1 buc Br de vaci 100g,	Supa de legume 300ml Rasol de pui 100g Paste fainoase cu sos alb dietetic 200g	Budinca de cartofi cu br de vaci 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
4 Colita/ 5 colita biliara		Ceai de menta250ml, orez fiert100g, br de vaci 100g paine prajita 100g,biscuiti 50g	Supa de morcov 300ml Paste fainoase cu morcov 200g Gratar de pui 80g	Orez cu branza de vaci,200g ceai de menta250ml,paine prajita,
5 renal/10 cardio		Ceai de plante 250ml paine,unt 2/1, iaurt 1/1 buc Br de vaci 100g,	Supa de legume 300ml Rasol de pui 100g Paste fainoase cu sos alb dietetic 200g	Budinca de cartofi cu br de vaci 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
hipoproteic		Ceai de plante,250ml, biscuiti 50g, gem 2/1 Mar copt 1/1 buc, biscuiti 50g	Supa de legume cu fidea 300ml Ghiveci de legume 200g	Supa de zarzavat cu fidea300ml, Mancare de cartofi 200g Ceai de plante 250ml,biscuiti
1a hidric Postop.		Lapte250ml cu galbenus de ou 1/3 buc	Supa de legume strecurata 300ml Legume cu pui mixat / fluid 200g	Supa de legume strecurata 300ml Gris cu lapte mixat (fluid)250g
LAUZE		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine unt 2/1, Br topita 2/1, salam 50g	Supa de legume 300ml Mancare de masline cu pulpa pui 200g/80g **Supliment: 16.00** **Iaurt 1/1**	Pulpa de pui la tava cu piure de cartofi 100g/200g, salata de radacinoase 100g Ceai de plante 250ml
Antidiareic		Ceai de menta250ml Orez fiert100g, branza de vaci 100g,paine prajita	Supa de morcov300ml Orez fiert 200g, paine prajita, biscuiti 50g	Ceai de menta250ml,paine prajita Orez fiert 200ml, biscuiti 50g
Hidric		Lapte uht 250ml Ceai de plante 250ml	Supa de legume strecurata300ml Ceai de plante250ml	Supa de legume strecurata300ml Zeama de compot 250ml
Dr. garda		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine unt 2/1, Br topita 2/1, salam 50g Iaurt 1/1 buc	Bors rusesc de legume 300ml Ciulama cu organe pui si ciuperci , mamaliguta 200g/80g/100g	Pulpa de pui la tava cu piure de cartofi 100g/200g, salata de radacinoase 100g Mar 1/1 buc

Intocmit As.med.Vanghele Elena

**paine 150g/*

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar.
De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc

MENIUL ZILEI
28.08.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine ou fiert 1/1 Cremvusti 100g, iaurt 1/1	Supa de legume cu galusti 300g Ficatei de pui la cuptor cu sos de rosii , piure de cartofi 100g/200g	Spaghete milaneze 200g Ceai de plante 250ml Eugenia 1/1 buc
6 Comun desodat		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine ,unt 2/1,gem 2/1, Branza de vaci 100g		
8 Diabet zaharat		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine ou fiert 1/1 Cremvusti 100g, iaurt 1/1	Bors de perisoare 300ml Ficatei de pui la cuptor cu sos de rosii , piure de cartofi 100g/200g Supliment:10.00/16.00 Lapte uht 250ml, mar 1/1 buc	Pulpa de pui la cuptor cu orez taranesc 80g/200g, salata de varza 100g Ceai de plante 250ml
		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine unt 2/1 Cas 100g, iaurt 1/1		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante 250ml , paine Unt 2/1 , iaurt 1/1 Cas 100g,	Supa de legume cu galusti 300g rasol de pui, piure de cartofi 80g/200g	Macaroane cu branza de vaci 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
2b ULCER cr		Ceai de plante 250ml , paine Unt 2/1 , iaurt 1/1 Cas 100g,	Supa de legume cu galusti 300g rasol de pui, piure de cartofi 80g/200g	Macaroane cu branza de vaci 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
2a/8 obezitate		Ceai de plante 250ml , paine Unt 2/1 , iaurt 1/1buc Cas 100g	Supa de legume cu galusti 300g rasol de pui, piure de cartofi 80g/200g	Macaroane cu branza de vaci 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
4 colita/ 5colita biliara		Ceai de menta250ml paine prajita ,br de vaci 100g , biscuiti 50g	Supa de morcov 300ml Paste fainoase cu morcov 200g,gratar de pui 80g,paine prajita	Supa clara de legume 300ml Orez cu branza de vaci200g biscuiti 50g
5 renal /10 cardio		Ceai de plante 250ml , paine Unt 2/1 Cas 100g, iaurt 1/1 buc	Supa de legume cu galusti 300g rasol de pui, piure de cartofi 80g/200g	Macaroane cu branza de vaci 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
hipoproteic		Ceai de plante 250ml, paine, gem de fructe2/1,mar copt 150g, biscuit 50g	Supa de legume cu fidea ,300ml Pilaf de orez 250g , mar copt 1/1 buc	Supa de legume cu fidea ,300ml Mancare de fasole verde 200g, Ceai de plante 250ml
1a/hidric Postop.		Lapte uht 250ml cu galbenus de ou 1/3	Supa de carne pui strecurata 300ml Legume cu carne pui mixat 250g	Supa clara de legume 300ml Fulgi de ovaz cu lapte fluid 250 g
LAUZE		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine ou fiert 1/1 Cremvusti 100g, iaurt 1/1	Supa de legume cu galusti 300g Ficatei la cuptor cu sos de rosii, piure de cartofi 100g/200g	Snitel de pui la cuptor cu orez taranesc 80g/200g, sfecla rosie 100g Ceai de plante250ml
			Supliment: 16.00 **Eugenia 1/1 buc**	
Antidiareic		Ceai de menta250ml paine prajita,orez fiert 100g,branza de vaci 100g	Supa de morcov 300ml Orez fiert 100g, paine prajita, biscuit 50g	Ceai de menta,250mlpaine prajita Paste fainoase cu morcov 200g, biscuit 50g
Hidric		Lapte uht 250ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa de carne pui strecurata 300ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa strecurata250ml Zeama de compot mere neindulcita 250ml
Dr garda		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine, omleta 100g, unt 2/1 Cremvusti 100g, iaurt 1/1	Bors de perisoare 300ml Ficatei la cuptor cu sos de rosii, piure de cartofi 100g/200g,	Snitel de pui cu orez taranesc 80g/200g sfecla rosie 100g **Eugenia 1/1 buc**

Intocmit As. med.Lazar Daniela

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar.

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc

MENIUL ZILEI

29.08.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Lapte cu cacao 250 ml paine , unt 2/1, gem 2/1 Cascaval 50g	Supa crema de legume 300ml Peste la cuptor cu sos de rosii si brocoli 100g/200g	Mamaliguta cu branza si smantana, ou ochi romanesc 1/1 buc 150g/100g/ 80g Gris cu lapte si scortisoara 200ml
6 Comun desodat		Ceai de plante 250ml, paine , unt 2/1 ,gem 2/1 Iaurt 1/1 buc		
8 Diabet zaharat II		Lapte cu cacao 250 ml paine , unt 2/1, ou fiert 1/1buc Cascaval 50g ,1/2 rosie 1/1 buc	Supa crema de legume 300ml Peste la cuptor cu sos de rosii si brocoli 100g/200g Supliment:10.00/16.00 Iaurt 1/1buc/ lapte uht 250ml	Mamaliguta cu branza si smantana 100g/100g/ 50g, Friptura de pui la cuptor 80g Ceai de plante 250ml/fara zahar
		Ceai de plante 250ml paine, unt 2/1, Br de vaci 100g, Ou fiert 1/1buc ,1/2 rosie 1/1 buc		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante 250ml paine ,unt 2/1,, gem 2/1 Br de vaci 100g	Supa crema de legume 300ml Rasol de pui ,brocoli sote 80g/200g	Cartofi cu branza de vaci 200g, Gris cu lapte si scortisoara 200ml, Biscuiti 50g
2b Ulcer cr		Ceai de plante 250ml paine ,unt 2/1,, gem 2/1 Br de vaci 100g	Supa crema de legume 300ml Rasol de pui ,brocoli sote 80g/200g	Cartofi cu branza de vaci 200g, Gris cu lapte si scortisoara 200ml Biscuiti 50g
2a Ulcer 8 obezitate		Ceai de plante 250ml paine ,unt 2/1,iaurt 1/1 Br de vaci 100g	Supa crema de legume 300ml Rasol de pui ,brocoli sote 80g/200g	Cartofi cu branza de vaci 200g, Gris cu lapte si scortisoara 200ml, Biscuiti 50g
4 Colita/ 5 colita biliara		Ceai de menta250ml, orez fiert100g,Br de vaci 100g paine prajita, biscuiti 50g	Supa de morcov 300ml Orez cu morcov 200g,gratar de pui 100g	Supa clara de legume300ml Paste fainoase cu branza de vaci,200g ceai de menta250ml,biscuiti 50g
5 renal/10 cardio		Ceai de plante 250ml paine ,unt 2/1,, gem 2/1 Br de vaci 100g	Supa crema de legume 300ml Rasol de pui ,brocoli sote 80g/200g	Cartofi cu branza de vaci 200g, Gris cu lapte si scortisoara 200ml, Biscuiti 50g
hipoproteic		Ceai de plante,250ml gem 2/1,paine mar copt 1/1 buc biscuiti 50g	Supa de legume cu fidea 300ml Orez cu legume 200g Mar copt 1buc	Supa de legume 300ml, Mancare de cartofi 200g Compot de mere cu scortisoara 250ml
1a/hidric Postop.		Lapte250ml cu galbenus de ou 1/3 buc	Supa de legume strecurata 300ml Legume cu pui mixat / fluid 200g	Supa de legume strecurata 300ml Gris cu lapte mixat (fluid)250ml
LAUZE		Lapte cu cacao 250 ml paine , unt 2/1, ou fiert 1/1 buc , cascaval 50g	Supa crema de legume 300ml Peste la cuptor cu sos de rosii si brocoli 100g/200g **Supliment: 16.00** **Iaurt 1/1 buc**	Mamaliguta cu branza si smantana 100g/100g/ 50g, Friptura de pui la cuptor 80g Gris cu lapte si scortisoara 200ml
Antidiareic		Ceai de menta250ml Orez fiert100g, Br de vaci 100g,paine prajita	Supa de morcov300ml Orez fiert 200g, paine prajita, biscuiti 50g	Ceai de menta250ml,paine prajita Orez fiert 200ml,
Hidric		Lapte uht 250ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa de legume strecurata300ml Ceai de plante250ml	Supa clara de legume300ml Zeama de compot 250ml
Dr garda		Lapte cu cacao 250 ml paine , unt 2/1 Cascaval 50g Omleta 100g ,rosie 1/1 buc	Supa crema de legume 300ml Peste la cuptor cu sos de rosii si brocoli 100g/200g	Mamaliguta cu branza si smantana 100g/100g/ 50g, Friptura de pui la cuptor 80g **Iaurt 1/1 buc**

Intomit ,As med. Vanghele Elena

**paine 150g*

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar.

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc

COMPARTIMENT DIETETICA

MENIUL ZILEI-
30.08.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine ,unt 2/1 Br topita 2/1 ,crenvusti 100g	Supa poloneza cu zdrente de ou 300ml Varza calita cu pulpa de pui la cuptor cu mamaliga 200g/80g **/100g**	Orez taranesc 200g Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
6 Comun desodat		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine, unt 2/1 Br de vaci 100g , gem 2/1		
8 Diabet zaharat II/		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine,br.topita 2/1 Crenvusti 100g, rosie1/2 Ardei 1/2	Ciorba cu aripioare pui 300ml Varza calita cu pulpa de pui la cuptor si mamaliga 200g/80g **/100g** **Supliment: 10.00, 16.00** Mar copt 1/1buc/lapte uht 250ml	Pulpa de porc la tava 100g Pilaf cu dovlecei 200g, salata de radacinoase 100g Ceai de plante cu lamaie / fara zahar 250ml
		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine, ou fiert 1/1 buc Branza de vaci 100g, rosie 1/2 Ardei 1/2		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante 250ml , paine, unt 2/1 Br de vaci 100g , gem 2/1	Supa cu aripioare de pui 300g Rasol de pui 80g,sote de fasole verde 200g	Budinca de orez cu br de vaci 200g Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
2b ULCER cr		Ceai de plante 250ml , paine, unt 2/1 Br de vaci 100g , gem 2/1	Supa cu aripioare de pui 300g Rasol de pui 80g,sote de fasole verde 200g	Budinca de orez cu br de vaci 200g Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
2a ulcer		Ceai de plante 250ml , paine, unt 2/1 Br de vaci 100g , gem 2/1	Supa cu aripioare de pui 300g Rasol de pui 80g,sote de fasole verde 200g	Budinca de orez cu br de vaci 200g Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
4 colita/ 5 colita biliara		Ceai de menta250ml Br de vaci 100g, paine prajita, orez fiert 100g biscuiti 50g	Supa de morcov 300ml Paste fainoase 200g, gratar de pui 80g, paine prajita	Supa clara de legume 250ml Orez fiert cu branza de vaci 200g, ceai de menta,250ml paine prajita
5 renal 10 cardio		Ceai de plante 250ml , paine, unt 2/1 Br de vaci 100g , gem 2/1	Supa cu aripioare de pui 300g Rasol de pui 80g,sote de fasole verde 200g	Budinca de orez cu br de vaci 200g Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
Hipoproteic		Ceai de plante 250ml,paine, gem 2/1 ,mar 1/1 buc	Supa de legume cu fidea 300g, Mancare de fasole verde 250g	Supa de legume cu fidea 300ml Ghiveci de legume 250g Mar copt 1/1
1a/hidric Postop.		Lapte uht 250ml cu galbenus de ou 1/3	Supa de pasare strecurata 300ml Legume cu pui mixat / fluid 200g	Supa clara de legume 250ml Arpacas cu lapte(fluid)250g
LAUZE		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine ,unt 2/1 Br topita 2/1 ,crenvusti 100g	Supa cu aripioare pui 300ml Mancare de cartofi cu pulpa pui 200g/80g	Pulpa de porc la tava 100g Pilaf cu dovlecei 200g, salata de radacinoase 100g Ceai de plante 250ml
			Supliment: 16.00 **Eugenia 1/1 buc**	
Antidiareic		Ceai de menta250ml Orez fiert 100g, paine prajita	Supa de morcov 300ml Orez fiert 100g paine prajita	Ceai de menta 250ml,paine prajita Orez fiert 100g
Hidric		Lapte uht 250ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa de pasare strecurata 300ml Ceai de plante 250ml	Supa clara de legume 250ml Zeama de compot mere 250ml
Dr, garda		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine ,unt 2/1 Br topita 2/1 ,crenvusti 100g, rosie 1/1 buc	Ciorba de aripioare pui 300ml Varza calita cu pulpa de pui la cuptor si mamaliga 200g/80g **/100g**	Pulpa de porc la tava 100g Orez taranesc 200g Salata de radacinoase 100g Eugenie 1/1buc

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar,gluten . paine 150g/p
Intocmit As. med .Radu Costela
De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc