S.C.U.Sf.P.B.
STRUCTURA Rosc. Numeric
INTRARE/IEȘIRE NR. 223
2026 Luna 08 Ziua 24

SUSPB
SPITALUL CLINIC DE URGENȚĂ "SFÂNTUL PANTELIMON" BUCUREȘTI
Șos. Pantelimon 340-342
Sector 2, București
CP. 021659
Tel: (+40)21.255.40.99,
Tel/Fax: (+40)21.255.40.25
www.urgentapantelimon.ro
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

*COMPARTIMENT -DIETETICA*

*Subsemnata As.med.Radu Costela , prin prezenta va inaintez spre inregistrare si aprobare meniul saptamanal intocmit pentru perioada 28.09.2026 – 04.10.2026*

Data -24.09.2026

AVIZAT -MANAGER –Sef lucrari DR.CRISTIAN BALALAU

-DIRECTOR MEDICAL –Univ.DR. BANU PETRISOR

Mentionez ca meniurile atasate, se pot modifica in functie de ritmic cu alimente ,sau a termenelor de valabilitate si perisabilitate

INTOCMI ostela

# MENIUL ZILEI

## 28.09.2026

| REGIM | NR. P. | MIC DEJUN | PRANZ | CINA |
|---|---|---|---|---|
| 9<br>Comun cu sare | | Ceai de plante cu lamaie 250ml,paine ,unt 2/1 Gem 2/1,parizer 50g | Ciorba taraneasca de legume 300ml<br>Mancare de mazare cu carne de pui 200g/80g | Budinca de paste cu branza 250g<br>Compot de mere cu scortisoara 250ml<br>Biscuiti 50g |
| 6<br>Comun desodat | | Ceai de plante cu lamaie 250ml,paine ,unt 2/1, Gem 2/1, ou fiert 1/1 buc | | |
| 8<br>Diabet zaharat II | cs | Ceai de plante cu lamaie 250ml,paine ,unt 2/1, Parizer 50g ,telemea 100g | Supa cu aripi de pui 300ml<br>Mancare de fasole verde cu carne de pui 200g/80g<br>Supliment:10.00/16.00<br>Mar 1/1 buc/ laurt 1/1 buc | Pulpa de pui la cuptor,<br>Cartofi taranesti 200g /80g<br>Ceai de plante /fara zahar 250ml |
| | fs | Ceai de plante cu lamaie 250ml paine<br>Unt 2/1, ou fiert 1/1 buc<br>Branza de vaci | | |
| 4a, 4b hepatic | | Ceai de plante 250ml , paine, unt 2/1,gem 2/1 branza de vaci 100g | Supa cu aripi de pui 300ml<br>Rasol de pui ,piure de cartofi 80g/200g | Budinca de paste cu branza 250g<br>Compot de mere 250ml, biscuiti 50g |
| 2b<br>Ulcer cr | | Ceai de plante 250ml , paine, unt 2/1,gem 2/1 ou fiert moale 1/1 buc | Supa cu aripi de pui 300ml<br>Rasol de pui ,piure de cartofi 80g/200g | Budinca de paste cu branza 250g<br>Compot de mere 250ml, biscuiti 50g |
| 2a Ulcer<br>8 obezitate | | Ceai de plante 250ml , paine, unt 2/1,gem 2/1 ou fiert moale 1/1 buc | Supa cu aripi de pui 300ml<br>Rasol de pui ,piure de cartofi 80g/200g | Budinca de paste cu branza 250g<br>Compot de mere 250ml, biscuiti 50g |
| 4 Colita/<br>5 colita biliara | | Ceai de menta250ml<br>Br de vaci 100g, paine prajita, orez fiert 100g | Supa de morcov 300ml<br>Orez cu morcov 200g,<br>gratar de pui 100g | Supa clara de legume300ml<br>Paste fainoase cu br de vaci,200g<br>Ceai de menta250ml |
| 5 renal/10 cardio | | Ceai de plante 250ml , paine, unt 2/1,gem 2/1 ou fiert moale 1/1 buc | Supa cu aripi de pui 300ml<br>Rasol de pui ,piure de cartofi 80g/200g | Budinca de paste cu branza 250g<br>Compot de mere 250ml, biscuiti 50g |
| hipoproteic | | Ceai de plante 250ml,paine, gem 2/1 Mar 1/1 buc , Biscuiti 50g | Supa de legume cu fidea 300ml<br>Mancare de fasole verde 200g<br>Biscuiti 50g | Supa de legume 300ml<br>Mancare de cartofi 200g<br>Compot de mere 250ml |
| 1a/hidric<br>Postop. | | Lapte uht 250ml cu galbenus de ou 1/3 | Supa de legume strecurata 300ml<br>Legume cu pui mixat / fluid 200g | Supa de legume strecurata 300ml<br>Arpacas cu lapte( fluid) 50ml |
| LAUZE | | Ceai de plante cu lamaie 250ml,paine ,unt 2/1, Parizer 50g, Telemea 100g | Supa cu aripi de pui 300ml<br>Mancare de fasole verde cu carne de pui 200g/80g | Pulpa de pui la cuptor,<br>Cartofi taranesti 200g /80g<br>Compot de mere 250ml |
| | | | Supliment: 16.00<br>**Biscuiti 50g** | |
| Antidiareic | | Ceai de menta250ml<br>Orez fiert 100g, paine prajita | Supa de morcov300ml<br>Orez fiert 200g, paine prajita, biscuiti 50g | Ceai de menta250ml,paine prajita<br>Orez fiert 200ml, |
| Hidric | | Lapte uht 250ml<br>Ceai de plante neindulcit 250ml | Supa de legume strecurata300ml<br>Ceai de plante250ml | Supa clara de legume300ml<br>Zeama de compot 250ml |
| Dr garda | | Ceai de plante cu lamaie 250ml,paine ,unt 2/1<br>Gem 2/1, telemea 100g<br>Parizer 50g | Supa cu aripi de pui 300ml<br>Mancare de mazare cu carne de pui 200g/80g | Pulpa de pui la cuptor,<br>Cartofi taranesti 200g /80g<br>Muraturi 100g<br>Eugenie 1/1 buc |

*Intomit ,As med. Vanghele Elena*

**paine 150g*

*Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar.*

*De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc*

SPITALUL CLINIC DE URGENȚA 'SFÂNTUL PANTELIMON' BUCUREȘTI
Șos. Pantelimon 340-342
Sector 2, București
CP: 021609
Tel: (+4)021.255.40.95,
Tel/Fax: (+4)021.255.40.25
www.urgentapantelimon.ro

# MENIUL ZILEI

## 29.09.2026

| REGIM | NR. P. | MIC DEJUN | PRANZ | CINA |
|---|---|---|---|---|
| 9<br>Comun cu sare | | Ceai de plante cu lamaie 250ml<br>paine , unt 2/1 buc,gem de fructe 2/1, salam 50g | Ciorba de dovlecei 300ml<br>Ostropel cu organe de pui si mamaliga 180g/150g | Cartofi gratinati 200g<br>Ceai de plante cu lamaie 250ml<br>Iaurt 1/1 buc |
| 6<br>Comun desodat | | Ceai de plante cu lamaie 250ml<br>paine,unt 2/1, gem 2/1 buc<br>Cas 100g | | |
| 8<br>Diabet zaharat II | | Ceai de plante cu lamaie 250ml<br>paine , unt 2/1 buc,salam 50g<br>Br topita 2/1 | Ciorba de dovlecei 300ml<br>Ostropel cu organe de pui si mamaliga 180g/150g<br>Supliment: 10.00, 16.00/<br>Lapte uht 250ml, iaurt 1/1 buc | Friptura de pui 80g<br>Cartofi gratinati 200g<br>Ceai de plante cu lamaie /fara zahar 250ml |
| | | Ceai de plante cu lamaie 250ml ,<br>paine , unt 2/1,ou fiert 1/1<br>Cas 100g | | |
| 4a, 4b hepatic | | Ceai de plante 250ml<br>Unt 2/1, gem 2/1<br>Cas 100g, | Supa de dovlecei 300ml<br>Rasol de pui 100g ,orez cu legume 200g | Sufleu de legume cu br de vaci 200g,<br>Ceai de plante 250ml<br>Biscuiti 50g |
| 2b<br>ULCER cr | | Ceai de plante 250ml<br>Unt 2/1, gem 2/1<br>Cas 100g, | Supa de dovlecei 300ml<br>Rasol de pui 100g ,orez cu legume 200g | Sufleu de legume cu br de vaci 200g,<br>Ceai de plante 250ml<br>Biscuiti 50g |
| 2a ulcer | | Ceai de plante 250ml<br>Unt 2/1, gem 2/1<br>Cas 100g, | Supa de dovlecei 300ml<br>Rasol de pui 100g ,orez cu legume 200g | Sufleu de legume cu br de vaci 200g,<br>Ceai de plante 250ml<br>Biscuiti 50g |
| 4 colita/<br>5 colita biliara | | Ceai de menta 250ml,paine prajita<br>,orez fiert 100g,<br>Cas 100g, biscuiti 50g | Supa de morcov 300ml<br>Paste fainoase cu morcov 200g,<br>gratar de pui 80g | Supa clara de legume300ml<br>Orez cu branza de vaci 200g,<br>ceai de menta250ml, biscuiti 50g |
| 5 renal<br>10 cardio | | Ceai de plante 250ml<br>Unt 2/1, gem 2/1<br>Cas 100g, | Supa de dovlecei 300ml<br>Rasol de pui 100g ,orez cu legume 200g | Sufleu de legume cu br de vaci 200g,<br>Ceai de plante 250ml<br>Biscuiti 50g |
| Hipoproteic | | Ceai de plante cu lamaie<br>gem de fructe2/1<br>Biscuiti 50g, mar 1/1 buc | Supa de legume 300ml<br>Orez cu legume 200g | Supa de zarzavat cu paste fainoase300ml<br>Ghiveci de legume 200g<br>Compot de mere 250ml, |
| 1a/hidric<br>Postop. | | Lapte uht 250ml cu galbenus de ou1/3 | Supa de legume strecurata 300ml<br>Legume cu carne de pui mixat 200g | Supa clara de legume300ml<br>Gris cu lapte(fluid)250g |
| LAUZE | | Ceai de plante cu lamaie 250ml<br>paine , unt 2/1 buc,salam 50g<br>Br topita 2/1 | Supa de dovlecei 300ml<br>Ostropel cu organe de pui si mamaliga 180g/150g | Gratar de pui 80g<br>Cartofi gratinati 200g<br>Ceai de plante cu lamaie 250ml<br>Iaurt 1/1 buc |
| | | | Supliment: 16.00<br>Iaurt 1/1 buc | |
| Antidiareic | | Ceai de menta250ml<br>Orez fiert,100g paine prajita | Supa de morcov 300ml<br>Orez fiert 200g, paine prajita | Ceai de menta250ml,paine prajita<br>Orez fiert200g |
| Hidric | | Lapte uht 250ml<br>Ceai de plante neindulcit 250ml | Supa de legume strecurata 300ml<br>Ceai de plante neindulcit 250ml | Supa clara de legume300ml<br>Zeama de compot mere neindulcit 250ml |
| DR garda | | Ceai de plante cu lamaie 250ml<br>paine , unt 2/1 buc ,gem 2/1<br>Cremvursti 100g,, br topita 2/1 | Ciorba de dovlecei 300ml<br>Ostropel cu organe de pui si mamaliga 180g/150g | Gratar de pui 80g<br>Cartofi gratinati 200g<br>Iaurt 1/1 buc |

*Intocmit As. med. Radu Costela*

**paine 150g/p*

*Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar,gluten .*

# MENIUL ZILEI
## 30.09.2026

| REGIM | NR. P. | MIC DEJUN | PRANZ | CINA |
|---|---|---|---|---|
| 9<br>Comun cu sare | | Ceai de plante cu lamaie 250ml<br>Paine, pate de ficat 1/1 buc iaurt 1/1<br>Br telemea 100g | Ciorba de legume 300ml<br>Mancare de spanac cu pulpa de pui 200g/80g | Salata orientala /cs 200g<br>Salata de cartofi /fs 200g<br>Ceai de plante cu lamaie 250ml<br>Eugenia 1/1buc |
| 6<br>Comun desodat | | Ceai de plante cu lamaie 250ml<br>, paine unt 2/1 ,iaurt 1/1<br>Cas 100g | | |
| 8<br>Diabet zaharat | | Ceai de plante cu lamaie 250ml<br>paine, iaurt 1/1 ,pate de ficat 1/1 buc<br>Br.telemea 100g | Ciorba de porc 300ml<br>Mancare de spanac cu pulpa de pui 200g/80g<br>Supliment:10.00/16.00<br>Mar 1/1 buc ,lapte 250ml | Peste la cuptor cu sos de rosii si pilaf de orez 80g/200g<br>Ceai de plante /fara zahar 250ml |
| | | Ceai de plante cu lamaie 250ml ,<br>Paine , unt 2/1<br>Cas 100g, iaurt 1/1 buc | | |
| 4a, 4b hepatic | | Ceai de plante 260ml<br>, Paine , unt 2/1<br>Branza de vaci 100g, iaurt 1/1 buc | Supa de legume 300ml<br>Rasol de pui 100g piure de cartofi 200g | Budinca de paste cu branza 200g,<br>Compot de mere 250ml<br>Biscuiti 50g |
| 2b<br>ULCER cr | | Ceai de plante 250ml<br>, Paine , unt 2/1<br>Branza de vaci 100g, iaurt 1/1 buc | Supa de legume fidea ,300ml<br>Rasol de pui 100g piure de cartofi 200g | Budinca de paste cu branza 200g,<br>Compot de mere 250ml<br>Biscuiti 50g |
| 2a/8 obezitate | | Ceai de plante 250ml<br>, Paine , unt 2/1<br>Branza de vaci 100g, iaurt 1/1 buc | Supa de legume fidea ,300ml<br>Rasol de pui 100g piure de cartofi 200g | Budinca de paste cu branza 200g,<br>Compot de mere 250ml<br>Biscuiti 50g |
| 4 colita/ 5colita biliara | | Ceai de menta 250ml,paine prajita ,orez fiert 100g,<br>Br de vaci 100g,biscuiti 50g | Supa de morcov 300ml<br>Orez cu morcov 200g,gratar de pui 80g, paine prajita | Supa clara de legume 300ml<br>Paste fainoase cu branza de vaci200g ,paine prajita, |
| 5 renal /10 cardio | | Ceai de plante 250ml<br>, Paine , unt 2/1<br>Branza de vaci 100g, iaurt 1/1 buc | Supa de legume fidea ,300ml<br>Rasol de pui 100g piure de cartofi 200g | Budinca de paste cu branza 200g,<br>Compot de mere 250ml<br>Biscuiti 50g |
| hipoproteic | | Ceai de plante cu lamaie<br>Gem de fructe2/1<br>Mar 1/1 buc, biscuiti 50g | Supa de legume fidea ,300ml<br>Mancare de cartofi 250g<br>mar copt 1/1 buc | Supa de legume cu fidea ,300ml<br>Mancare de fasole verde 200g<br>Compot de mere 250ml, |
| 1a<br>Postop. | | Lapte uht 250ml cu galbenus de ou1/3 | Supa de carne pui strecurata 300ml<br>Legume cu carne pui mixat 250g | Supa clara de legume 300ml<br>Fulgi de ovaz cu lapte fluid 250 g |
| LAUZE | | Ceai de plante cu lamaie 250ml<br>Paine, pateu de ficat 1/1 buc , iaurt 1/1<br>Br telemea 100g | Supa de legume fidea ,300ml<br>Mancare de spanac cu pulpa de pui 200g/80g | Peste la cuptor cu sos de rosii si pilaf de orez 80g/200g<br>Ceai de plante cu lmaie 250ml |
| | | | Supliment: 16.00<br>Iaurt 1/1 buc | |
| Antidiareic | | Ceai de menta250ml<br>Orez fiert,100g paine prajita | Supa de morcov 300ml<br>Orez fiert 100g, paine prajita, biscuit 50g | Ceai de menta,250mlpaine prajita<br>Paste fainoase cu morcov 200g, |
| Hidric | | Lapte uht 250ml<br>Ceai de plante neindulcit 250ml | Supa de carne pui strecurata 300ml<br>Ceai de plante 250ml | Supa strecurata250ml<br>Zeama de compot mere 250ml |
| Garda | | Ceai de plante cu lamaie 250ml<br>paine, pateu de ficat 1/1 buc<br>,ou fiert 1/1 buc<br>Br.telemea 100g, iaurt 1/1 buc | Ciorba de porc 300ml<br>Mancare de spanac cu pulpa de pui 200g/80g | Peste la cuptor cu sos de rosii si pilaf de orez 80g/200g<br>Eugenie 1/1 buc |
| Lacto-fainos | | Ceai de plante cu lamaie 250ml<br>Iaurt 1/1 buc,branza de vaci 100g | Supa de legume fidea ,300ml<br>Paste fainoase cu branza de vaci 200g | Supa crema de legume 300ml<br>Fulgi de ovaz cu lapte 200ml |

*Intocmit As. med.Lazar Daniela*

***Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar.***

***De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc***

COMPARTIMENT DIETETICA

# MENIUL ZILEI
## 01.10.2026

| REGIM | NR. P. | MIC DEJUN | PRANZ | CINA |
|---|---|---|---|---|
| 9<br>Comun cu sare | | Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine unt 2/1,gem de fructe2/1, ou fiert 1/1 buc | Supa de legume cu fidea 300ml<br>Varza la cuptor cu pulpa pui 200g/80g | Paste cu sos de rosii si ciuperci 250g<br>Ceai de plante cu lamaie 250ml<br>Biscuiti 50g |
| 6<br>Comun desodat | | Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine,<br>Unt 2/1,ou fiert 1/1<br>,Br de vaci 100g | | |
| 8<br>Diabet zaharat II | cs | Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine ou fiert 1/1 , iaurt 1/1 buc ,cascaval 50g | Supa cu organe de pui 300ml<br>Varza la cuptor cu pulpa pui 200g/80g<br>Supliment:10.00/16.00<br>**Mar 1/1 buc /Lapte 250ml** | Pulpa de porc la tava, cartofi la cuptor cu rozmarin 80g/200g<br>Ceai de plante 250ml/fara zahar |
| | fs | Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine ou fiert 1/1 , iaurt 1/1 buc ,branza de vaci 100g | | |
| 4a, 4b hepatic | | Ceai de plante 250ml<br>paine,unt 2/1, gem 2/1<br>Br de vaci 100g, | Supa de legume cu fidea 300ml<br>Rasol de pui 100g<br>Fasole verde sote 200g | Budinca de cartofi cu br de vaci 200g,<br>Ceai de plante cu lamaie 250ml<br>Biscuiti 50g |
| 2b<br>Ulcer cr | | Ceai de plante 250ml<br>paine,unt 2/1, gem 2/1<br>Br de vaci 100g, | Supa de legume cu fidea 300ml<br>Rasol de pui 100g<br>Fasole verde sote 200g | Budinca de cartofi cu br de vaci 200g,<br>Ceai de plante cu lamaie 250ml<br>Biscuiti 50g |
| 2a Ulcer | | Ceai de plante 250ml<br>paine,unt 2/1, iaurt 1/1 buc<br>Br de vaci 100g, | Supa de legume cu fidea 300ml<br>Rasol de pui 100g<br>Fasole verde sote 200g | Budinca de cartofi cu br de vaci 200g,<br>Ceai de plante cu lamaie 250ml<br>Biscuiti 50g |
| 4 Colita/<br>5 colita biliara | | Ceai de menta250ml, orez fiert100g, br de vaci 100g<br>paine prajita 100g,biscuiti 50g | Supa de morcov 300ml<br>Paste fainoase cu morcov 200g<br>Gratar de pui 80g | Orez cu branza de vaci,200g<br>ceai de menta250ml,paine prajita, |
| 5 renal/10 cardio | | Ceai de plante 250ml<br>paine,unt 2/1, gem 2/1<br>Br de vaci 100g, | Supa de legume cu fidea 300ml<br>Rasol de pui 100g<br>Fasole verde sote 200g | Budinca de cartofi cu br de vaci 200g,<br>Ceai de plante cu lamaie 250ml<br>Biscuiti 50g |
| hipoproteic | | Ceai de plante,250ml,<br>biscuiti 50g, gem 2/1<br>Mar copt 1/1 buc, biscuiti 50g | Supa de legume cu fidea 300ml<br>Ghiveci de legume 200g | Supa de zarzavat cu fidea300ml,<br>Mancare de cartofi 200g<br>Ceai de plante 250ml,biscuiti |
| Ia hidric<br>Postop. | | Lapte250ml cu galbenus de ou 1/3 buc | Supa de legume strecurata 300ml<br>Legume cu pui mixat / fluid 200g | Supa de legume strecurata 300ml<br>Gris cu lapte mixat (fluid)250g |
| LAUZE | | Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine unt 2/1 buc,gem de fructe 2/1 buc,telemea 100g | Supa cu organe de pui 300ml<br>Tocanita de pui cu ciuperci si mamaliguta<br>**Supliment: 16.00**<br>**Orez cu lapte si stafide 200g** | Pulpa de porc la tava, cartofi la cuptor cu rozmarin 80g/200g<br>Biscuiti 50g |
| Antidiareic | | Ceai de menta250ml<br>Orez fiert100g, branza de vaci 100g,paine prajita | Supa de morcov300ml<br>Orez fiert 200g, paine prajita, biscuiti 50g | Ceai de menta250ml,paine prajita<br>Orez fiert 200ml, biscuiti 50g |
| Hidric | | Lapte uht 250ml<br>Ceai de plante 250ml | Supa de legume strecurata300ml<br>Ceai de plante250ml | Supa de legume strecurata300ml<br>Zeama de compot 250ml |
| Dr. garda | | Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine, unt 2/1, gem de fructe 2/1 buc,omleta 2/1 , iaurt 1/1 buc | Supa cu organe de pui 300ml<br>Tocanita de pui cu ciuperci si mamaliguta | Pulpa de porc la tava cartofi la cuptor cu rozmarin 80g/200g<br>Muraturi 100g<br>**Orez cu lapte si stafide 200g** |
| Lacto –fainos | | Lapte 250ml<br>Iaurt 1/1 buc , branza de vaci 100g | Supa crema de legume 300ml<br>Paste fainoase cu sos alb 200g | Supa de zarzavat cu fidea300ml,<br>Orez cu lapte 200ml<br>Branza de vaci 100g |

*Intocmit As.med.Radu Costela*

**paine 150g/*

*Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte. si derivate ,cereale, mustar.*

*De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc*

COMPARTIMENT DIETETICA

**MENIUL ZILEI-**
**02.10.2026**

| REGIM | NR. P. | MIC DEJUN | PRANZ | CINA |
|---|---|---|---|---|
| 9<br>Comun cu sare | | Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine ,unt 2/1<br>Br.telemea 100g ,gem 2/1 | Supa poloneza cu zdrente de ou 300ml<br>Mancare de fasole verde cu carne pui 200g/80g | Orez taranesc 200g<br>Compot de mere 250ml |
| 6<br>Comun desodat | | Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine, unt 2/1<br>Br de vaci 100g , gem 2/1 | | |
| 8<br>Diabet zaharat Ii/ | | Ceai de plante cu lamaie 250ml paine,<br>Br.telemea 100g, laurt 1/1,salam 50g | Ciorba cu aripioare pui 300ml<br>Mancare de fasole verde cu carne pui 200g/80g<br>**Supliment: 10.00, 16.00**<br>Mar copt 1/1buc/lapte uht 250ml | Friptura de pui cu orez taranesc 80g/200g<br>Ceai de plante cu lamaie / fara zahar 250ml |
| | | Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine,unt 2/1<br>Br.vaci 100g, laurt 1/1 | | |
| 4a, 4b hepatic | | Ceai de plante 250ml , paine, unt 2/1<br>Br de vaci 100g , gem 2/1 | Supa cu aripioare de pui 300g<br>Rasol de pui 80g,sote de legume 200g | Budinca de orez cu br de vaci 200g<br>Compot de mere 250ml |
| 2b<br>ULCER cr | | Ceai de plante 250ml , paine, unt 2/1<br>Br de vaci 100g , gem 2/1 | Supa cu aripioare de pui 300g<br>Rasol de pui 80g,sote de legume 200g | Budinca de orez cu br de vaci 200g<br>Compot de mere 250ml |
| 2a ulcer | | Ceai de plante 250ml , paine, unt 2/1<br>Br de vaci 100g , gem 2/1 | Supa cu aripioare de pui 300g<br>Rasol de pui 80g,sote de legume 200g | Budinca de orez cu br de vaci 200g<br>Compot de mere 250ml |
| 4 colita/<br>5 colita biliara | | Ceai de menta250ml<br>Br de vaci 100g, paine prajita, orez fiert 100g<br>biscuiti 50g | Supa de morcov 300ml<br>Paste fainoase 200g,<br>gratar de pui 80g, paine prajita | Supa clara de legume 250ml<br>Orez fiert cu branza de vaci 200g, ceai de menta,250ml paine prajita |
| 5 renal<br>10 cardio | | Ceai de plante 250ml , paine, unt 2/1<br>Br de vaci 100g , gem 2/1 | Supa cu aripioare de pui 300g<br>Rasol de pui 80g,sote de legume 200g | Budinca de orez cu br de vaci 200g<br>Compot de mere 250ml |
| Hipoproteic | | Ceai de plante 250ml,paine, gem 2/1 ,mar 1/1 buc | Supa de legume cu fidea 300g,<br>Mancare de fasole verde 250g | Supa de legume cu fidea 300ml<br>Ghiveci de legume 250g<br>Mar copt 1/1 |
| 1a/hidric<br>Postop. | | Lapte uht 250ml cu galbenus de ou 1/3 | Supa de pasare strecurata 300ml<br>Legume cu pui mixat / fluid 200g | Supa clara de legume 250ml<br>Arpacas cu lapte(fluid)250g |
| LAUZE | | Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine ,unt 2/1<br>Br.telemea 100g ,gem 2/1 | Supa cu aripioare pui 300ml<br>Friptura de pui la cuptor cu sote de legume 200g/80g | Friptura de pui cu orez taranesc 80g/200g<br>Sfecla murata 110g<br>Ceai de plante 250ml |
| | | | **Supliment: 16.00**<br>**Eugenia 1/1 buc** | |
| Antidiareic | | Ceai de menta250ml<br>Orez fiert 100g, paine prajita | Supa de morcov 300ml<br>Orez fiert 100g paine prajita | Ceai de menta 250ml,paine prajita<br>Orez fiert 100g |
| Hidric | | Lapte uht 250ml<br>Ceai de plante neindulcit 250ml | Supa de pasare strecurata 300ml<br>Ceai de plante 250ml | Supa clara de legume 250ml<br>Zeama de compot mere 250ml |
| Dr, garda | | Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine ,unt 2/1<br>Br.telemea 100g ,gem 2/1,salam 50g | Ciorba de aripioare pui 300ml<br>Mancare de fasole verde cu carne pui 200g/80g | Friptura de pui cu orez taranesc 80g/200g<br>Sfecla murata 110g<br>Eugenia 1/1 buc |
| Lacto- fainos | | Lapte 250ml<br>Crema de branza vaci 100g cu smantana 50g, paine | Supa de legume cu fidea 300g<br>Cartofi natur cu branza de vaci 200g | Supa de legume cu fidea 300ml<br>Budinca de orez cu br de vaci 200g<br>Lapte 250ml |

*Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar,gluten . paine 150g/p*
*Intocmit As. med .Vanghele Elena*
*De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc*

# MENIUL ZILEI
## 03.10.2026

| REGIM | NR. P. | MIC DEJUN | PRANZ | CINA |
|---|---|---|---|---|
| 9<br>Comun cu sare | | Lapte cu cacao 250 ml<br>paine , unt 2/1, gem 2/1<br>Cascaval 50g | Supa crema de legume 300ml<br>Peste la cuptor cu sos de rosii si brocoli 100g/200g | Mamaliguta cu branza si smantana, ou ochi romanesc 1/1 buc<br>150g/100g/ 80g<br>Fidea cu lapte si scortisoara 200ml |
| 6<br>Comun desodat | | Ceai de plante 250ml,<br>paine , unt 2/1 ,gem 2/1<br>Iaurt 1/1 buc | | |
| 8<br>Diabet zaharat II | | Lapte cu cacao 250 ml<br>paine , unt 2/1, ou fiert 1/1buc<br>Cascaval 50g ,1/2 rosie 1/1 buc | Supa crema de legume 300ml<br>Peste la cuptor cu sos de rosii si brocoli 100g/200g<br>Supliment:10.00/16.00<br>Iaurt 1/1buc/ lapte uht 250ml | Mamaliguta cu branza si smantana<br>100g/100g/ 50g,<br>Friptura de pui la cuptor 80g<br>Ceai de plante 250ml/fara zahar |
| | | Ceai de plante 250ml paine, unt 2/1,<br>Br de vaci 100g,<br>Ou fiert 1/1buc ,1/2 rosie 1/1 buc | | |
| 4a, 4b hepatic | | Ceai de plante 250ml paine ,unt 2/1,, gem 2/1<br>Br de vaci 100g | Supa crema de legume 300ml<br>Rasol de pui ,brocoli sote 80g/200g | Cartofi cu branza de vaci 200g,<br>Ceai de plante 250ml<br>Biscuiti 50g |
| 2b<br>Ulcer cr | | Ceai de plante 250ml paine ,unt 2/1,, gem 2/1<br>Br de vaci 100g | Supa crema de legume 300ml<br>Rasol de pui ,brocoli sote 80g/200g | Cartofi cu branza de vaci 200g,<br>Ceai de plante 250ml<br>Biscuiti 50g |
| 2a Ulcer<br>8 obezitate | | Ceai de plante 250ml paine ,unt 2/1,iaurt 1/1<br>Br de vaci 100g | Supa crema de legume 300ml<br>Rasol de pui ,brocoli sote 80g/200g | Cartofi cu branza de vaci 200g,<br>Ceai de plante 250ml<br>Biscuiti 50g |
| 4 Colita/<br>5 colita biliara | | Ceai de menta250ml, orez fiert100g,Br de vaci 100g<br>paine prajita, biscuiti 50g | Supa de morcov 300ml<br>Orez cu morcov 200g,gratar de pui 100g | Supa clara de legume300ml<br>Paste fainoase cu branza de vaci,200g<br>ceai de menta250ml,biscuiti 50g |
| 5 renal/10 cardio | | Ceai de plante 250ml paine ,unt 2/1,, gem 2/1<br>Br de vaci 100g | Supa crema de legume 300ml<br>Rasol de pui ,brocoli sote 80g/200g | Cartofi cu branza de vaci 200g,<br>Ceai de plante 250ml<br>Biscuiti 50g |
| hipoproteic | | Ceai de plante,250ml<br>gem 2/1,paine<br>mar copt 1/1 buc<br>biscuiti 50g | Supa de legume cu fidea 300ml<br>Orez cu legume 200g<br>Mar copt 1buc | Supa de legume 300ml,<br>Mancare de cartofi 200g<br>Compot de mere cu scortisoara 250ml |
| Ia/hidric<br>Postop. | | Lapte250ml cu galbenus de ou 1/3 buc | Supa de legume strecurata 300ml<br>Legume cu pui mixat / fluid 200g | Supa de legume strecurata 300ml<br>Gris cu lapte mixat (fluid)250ml |
| LAUZE | | Lapte cu cacao 250 ml<br>paine , unt 2/1, ou fiert 1/1 buc , cascaval 50g | Supa crema de legume 300ml<br>Peste la cuptor cu sos de rosii si brocoli 100g/200g | Mamaliguta cu branza si smantana<br>100g/100g/ 50g,<br>Friptura de pui la cuptor 80g<br>Fidea cu lapte si scortisoara 200ml |
| | | | **Supliment: 16.00<br>Iaurt 1/1 buc** | |
| Antidiareic | | Ceai de menta250ml<br>Orez fiert100g,<br>Br de vaci 100g,paine prajita | Supa de morcov300ml<br>Orez fiert 200g, paine prajita, biscuiti 50g | Ceai de menta250ml,paine prajita<br>Orez fiert 200ml, |
| Hidric | | Lapte uht 250ml<br>Ceai de plante neindulcit 250ml | Supa de legume strecurata300ml<br>Ceai de plante250ml | Supa clara de legume300ml<br>Zeama de compot 250ml |
| Dr garda | | Lapte cu cacao 250 ml<br>paine , unt 2/1<br>Cascaval 50g<br>Omleta 100g ,rosie 1/1 buc | Supa crema de legume 300ml<br>Peste la cuptor cu sos de rosii si brocoli 100g/200g | Mamaliguta cu branza si smantana<br>100g/100g/ 50g,<br>Friptura de pui la cuptor 80g<br>**Iaurt 1/1 buc** |

*Intomit ,As med. Lazar Daniela*

**paine 150g*

*Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar.*

*De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc*

# MENIUL ZILEI
## 04.10.2026

| REGIM | NR. P. | MIC DEJUN | PRANZ | CINA |
|---|---|---|---|---|
| 9<br>Comun cu sare | | Ceai de plante cu lamaie 250ml ,<br>paine ou fiert 1/1<br>Cremvusti 100g, iaurt 1/1 | Supa de legume cu galusti 300g<br>Ficatei de pui la cuptor cu sos de rosii ,<br>piure de cartofi 100g/200g | Budinca de paste cu branza 200g<br>Compot de mere 250ml<br>Eugenia 1/1 buc |
| 6<br>Comun desodat | | Ceai de plante cu lamaie 250ml<br>paine ,unt 2/1,gem 2/1,<br>Branza de vaci 100g | | |
| 8<br>Diabet zaharat | | Ceai de plante cu lamaie 250ml ,<br>paine ou fiert 1/1<br>Cremvusti 100g, iaurt 1/1 | Bors de perisoare 300ml<br>Ficatei de pui la cuptor cu sos de rosii ,<br>piure de cartofi 100g/200g<br>Supliment:10.00/16.00<br>Lapte uht 250ml, mar 1/1 buc | Pulpa de pui la cuptor 80g<br>Sote de fasole verde 200g<br>Ceai de plante 250ml |
| | | Ceai de plante cu lamaie250ml ,<br>paine unt 2/1<br>Cas 100g, iaurt 1/1 | | |
| 4a, 4b hepatic | | Ceai de plante 250ml , paine<br>Unt 2/1 , iaurt 1/1<br>Cas 100g, | Supa de legume cu galusti 300g<br>rasol de pui, piure de cartofi 80g/200g | Macaroane cu branza de vaci 200g,<br>Compot de mere 250ml<br>Biscuiti 50g |
| 2b<br>ULCER cr | | Ceai de plante 250ml , paine<br>Unt 2/1 , iaurt 1/1<br>Cas 100g, | Supa de legume cu galusti 300g<br>rasol de pui, piure de cartofi 80g/200g | Macaroane cu branza de vaci 200g,<br>Compot de mere 250ml<br>Biscuiti 50g |
| 2a/8 obezitate | | Ceai de plante 250ml , paine<br>Unt 2/1 , iaurt 1/1buc<br>Cas 100g | Supa de legume cu galusti 300g<br>rasol de pui, piure de cartofi 80g/200g | Macaroane cu branza de vaci 200g,<br>Compot de mere 250ml<br>Biscuiti 50g |
| 4 colita/ 5colita biliara | | Ceai de menta250ml paine<br>prajita ,br de vaci 100g<br>, biscuiti 50g | Supa de morcov 300ml<br>Paste fainoase cu morcov 200g,gratar<br>de pui 80g,paine prajita | Supa clara de legume 300ml<br>Orez cu branza de vaci200g<br>biscuiti 50g |
| 5 renal /10 cardio | | Ceai de plante 250ml , paine<br>Unt 2/1<br>Cas 100g, iaurt 1/1 buc | Supa de legume cu galusti 300g<br>rasol de pui, piure de cartofi 80g/200g | Macaroane cu branza de vaci 200g,<br>Compot de mere 250ml<br>Biscuiti 50g |
| hipoproteic | | Ceai de plante 250ml, paine,<br>gem de fructe2/1,mar copt 150g,<br>biscuit 50g | Supa de legume cu fidea ,300ml<br>Pilaf de orez 250g<br>, mar copt 1/1 buc | Supa de legume cu fidea ,300ml<br>Mancare de fasole verde 200g,<br>Ceai de plante 250ml |
| 1a/hidric<br>Postop. | | Lapte uht 250ml cu galbenus de<br>ou 1/3 | Supa de carne pui strecurata 300ml<br>Legume cu carne pui mixat 250g | Supa clara de legume 300ml<br>Fulgi de ovaz cu lapte fluid 250 g |
| LAUZE | | Ceai de plante cu lamaie 250ml ,<br>paine ou fiert 1/1<br>Cremvusti 100g, iaurt 1/1 | Supa de legume cu galusti 300g<br>Ficatei la cuptor cu sos de rosii, piure<br>de cartofi 100g/200g | Snitel de pui la cuptor cu sote de fasole<br>verde 80g/200g,<br>Ceai de plante250ml |
| | | | Supliment: 16.00<br>**Mar 1/1 buc** | |
| Antidiareic | | Ceai de menta250ml<br>paine prajita,orez fiert<br>100g,branza de vaci 100g | Supa de morcov 300ml<br>Orez fiert 100g, paine prajita, biscuit<br>50g | Ceai de menta,250mlpaine prajita<br>Paste fainoase cu morcov 200g,<br>biscuit 50g |
| Hidric | | Lapte uht 250ml<br>Ceai de plante neindulcit 250ml | Supa de carne pui strecurata 300ml<br>Ceai de plante neindulcit 250ml | Supa strecurata250ml<br>Zeama de compot mere neindulcita<br>250ml |
| Dr garda | | Ceai de plante cu lamaie 250ml ,<br>paine, omleta 100g, unt 2/1<br>Cremvusti 100g, iaurt 1/1 | Bors de perisoare 300ml<br>Ficatei la cuptor cu sos de rosii, piure<br>de cartofi 100g/200g, | Snitel de pui la cuptor cu sote de fasole<br>verde 80g/200g,<br>**Mar 1/1 buc** |

*Intocmit As. med.Lazar Daniela*

*Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar.*

*De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc*