02/09.01.2026 RADU COSTELA Asistent medical generalist Grad principal Cod: 3[illegible]

SCUSPB
SPITALUL CLINIC DE URGENȚĂ "SFÂNTUL PANTELIMON" BUCUREȘTI
Șos. Pantelimon 340-342
Sector 2, București
CP. 021659
Tel: (+40)21.255.40.99,
Tel/Fax: (+40)21.255.40.25
www.urgentepantelimon.ro
GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

ANMCS ACREDITAT II ACREDITAT CU RECOMANDĂRI

COMPARTIMENT -DIETETICA

Subsemnata As.med.Radu Costela , prin prezenta va inaintez spre inregistrare si aprobare meniul saptamanal intocmit pentru perioada. 12.01.2026 – 18.01.2026

Data -08.01.2026

AVIZAT -MANAGER –Sef lucrari DR.CRISTIAN BALALAU

-DIRECTOR MEDICAL –DR.POPESCU TONI

Mentionez ca meniurile atasate, se pot modifica in functie de ritmici[illegible]u alimente ,sau a termenelor de valabilitate si perisabilitatea

INTOCMIT [illegible]tela

COMPARTIMENT DIETETICA

MENIUL ZILEI- 12.01.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine, unt 2/1 Gem 2/1,salam 50g	Ciorba de legume 300ml Mancare de mazare cu carne de pui , 80g,200g	Budinca de paste fainoase cu br de vaci /fs telemea /cs 200g, Compot de mere 250ml
6 Comun desodat		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine, unt 2/1 gem 2/1, ou fiert 1/1		
8 Diabet zaharat II/		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine, unt 2/1 , telemea 100g, salam 50g	Ciorba de pui 300ml Tocanita de ciuperci cu carne de pui 80g/200g **Supliment: 10.00, 16.00** Mar copt 1/1buc/lapte uht 250ml	Friptura de pui 100g Pilaf de orez 200g Compot de mere / fara zahar 250ml
		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine, unt 2/1 Br.vaci 100g,ou fiert 1/1		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine, unt 2/1 Gem 2/1, br.vaci 100g	Supa de pui 300ml Rasol de pui 80g,piure de conopida 200g	Budinca de paste fainoase cu br de vaci 200g, Compot de mere 250ml
2b ULCER cr		Ceai de plante 250ml paine, unt 2/1 gem 2/1,br de vaci 100g	Supa de pui 300ml Rasol de pui 80g,piure de conopida 200g	Budinca de paste fainoase cu br de vaci 200g, Compot de mere 250ml biscuiti 50g
2a ulcer		Ceai de plante 250ml paine, unt 2/1 gem 2/1,br de vaci 100g	Supa de pui 300ml Rasol de pui 80g,piure de conopida 200g	Budinca de paste fainoase cu br de vaci 200g, Compot de mere 250ml biscuiti 50g
4 colita/ 5 colita biliara		Ceai de menta250ml Br de vaci 100g, paine prajita, orez fiert 100g biscuiti 50g	Supa de morcov 300ml Paste fainoase 200g, gratar de pui 80g, paine prajita	Supa clara de legume 250ml Orez fiert cu branza de vaci 200g, ceai de menta,250ml paine prajita
5 renal 10 cardio		Ceai de plante 250ml paine, unt 2/1 gem 2/1,br de vaci 100g	Supa de pui 300ml Rasol de pui 80g,piure de conopida 200g	Budinca de paste fainoase cu br de vaci 200g, Compot de mere 250ml biscuiti 50g
Hipoproteic		Ceai de plante 250ml,paine, gem 2/1 ,mar 1/1 buc	Supa de legume 300g, Ghiveci de legume 200g	Supa de zarzavat 300ml Orez sarbesc 200g Mar copt
1a/hidric Postop.		Lapte uht 250ml cu galbenus de ou 1/3	Supa de pasare strecurata 300ml Legume cu pui mixat / fluid 200g	Supa clara de legume 250ml Arpacas cu lapte(fluid)250g
LAUZE		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine, unt 2/1 , telemea 100g, salam 50g	Ciorba de pui 300ml Tocanita de ciuperci cu carne de pui 80g/200g **Supliment: 16.00** **Eugenia 1/1 buc**	Friptura de pui 100g Pilaf de orez 200g Ceai de plante cu lamaie 250ml
Antidiareic		Ceai de menta250ml Orez fiert 100g, paine prajita	Supa de morcov 300ml Orez fiert 100g paine prajita	Ceai de menta 250ml,paine prajita Orez fiert 100g
Hidric		Lapte uht 250ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa de pasare strecurata 300ml Ceai de plante 250ml	Supa clara de legume 250ml Zeama de compot mere 250ml
Dr, garda		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine, unt 2/1 , gem 2/1 ,telemea 100g, salam 50g	Ciorba de pui 300ml Tocanita de ciuperci cu carne de pui 80g/200g	Friptura de pui 100g Pilaf de orez 200g,salara de varza 120g Eugenia 1/1

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar,gluten . paine 150g/p

Intocmit As. med .Lazar Daniela

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc

SPITALUL CLINIC DE URGENȚĂ "SFÂNTUL PANTELIMON" BUCUREȘTI
Șos. Pantelimon 340-342
Sector 2, București
CP. 021659
Tel: (+40)21 255.40.99,
Tel/Fax: (+40)21.255.40.25
www.urgentapantelimon.ro

MENIUL ZILEI

13.01.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Ceai de plante 250ml , paine Pate de ficat 1/1 Br topita 2/1,iaurt 1/1	Ciorba de fasole boabe 300ml Ostropel cu organe de pui si mamaliga 80g/100g/100g	Paste cu sos de rosii si ciuperci 200g Ceai de plante cu lamaie250ml Biscuiti 50g
6 Comun desodat		Ceai de plante 250ml , paine Gem 2/1, br.vaci 100g iaurt 1/1		
8 Diabet zaharat II		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine,br de vaci 100g pate de ficat 1/1 , iaurt 1/1 buc	Supa de legume 300g Ostropel cu organe de pui si mamaliga 80g/100g/100g **Supliment: 10.00, 16.00/** Mar 1/1 , iaurt 1/1 buc	Friptura de pui 100g Cartofi la cuptor 200g Ceai de plante cu lamaie /fara zahar 250ml
		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine,unt 2/1, Br.vaci 100g,iaurt 1/1		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante 250ml unt 2/1 ,iaurt 1/1 buc br de vaci 100g,	Supa de legume 300ml Rasol de pui 100g ,pilaf de orez 200g	Budinca de cartofi cu branza de vaci 200g, Ceai de plante cu lamaie250ml Biscuiti 50g
2b ULCER cr		Ceai de plante 250ml unt 2/1 ,iaurt 1/1 buc br de vaci 100g,	Supa de legume 300ml Rasol de pui 100g ,pilaf de orez 200g	Budinca de cartofi cu branza de vaci 200g, Ceai de plante cu lamaie250ml Biscuiti 50g
2a ulcer		Ceai de plante 250ml unt 2/1 ,iaurt 1/1 buc br de vaci 100g,	Supa de legume 300ml Rasol de pui 100g ,pilaf de orez 200g	Budinca de cartofi cu branza de vaci 200g, Ceai de plante cu lamaie250ml Biscuiti 50g
4 colita/ 5 colita biliara		Ceai de menta 250ml,paine prajita ,orez fiert 100g, Br de vaci 100g, biscuiti 50g	Supa de morcov 300ml Paste fainoase cu morcov 200g, gratar de pui 80g	Supa clara de legume300ml Orez cu branza de vaci 200g, ceai de menta250ml
5 renal 10 cardio		Ceai de plante 250ml unt 2/1 ,iaurt 1/1 buc br de vaci 100g,	Supa de legume 300ml Rasol de pui 100g ,pilaf de orez 200g	Budinca de cartofi cu branza de vaci 200g, Ceai de plante cu lamaie250ml Biscuiti 50g
Hipoproteic		Ceai de plante cu lamaie gem de fructe2/1 Biscuiti 50g, mar 1/1 buc	Supa de legume 300ml Mancare de cartofi 200g Biscuiti 50g	Supa de zarzavat cu paste fainoase300ml Mancare de fasole verde 250g Compot de mere cu scortisoara 250ml,
1a/hidric Postop.		Lapte uht 250ml cu galbenus de ou1/3	Supa de legume strecurata 300ml Legume cu carne de pui mixat 200g	Supa clara de legume300ml Fulgi de ovaz cu lapte(fluid)250g
LAUZE		Ceai de plante 250ml , paine Pate de ficat 1/1 Br topita 2/1 Ou fiert 1/1	Supa de legume 300ml Ostropel cu organe de pui si mamaliga 80g/100g/100g **Supliment: 16.00** **Biscuiti 50g**	Friptura de pui 100g Cartofi la cuptor 200g Sfecla murata 110g Orez cu lapte si stafide 200g
Antidiareic		Ceai de menta250ml Orez fiert,100g paine prajita	Supa de morcov 300ml Orez fiert 200g, paine prajita	Ceai de menta250ml,paine prajita Orez fiert200g
Hidric		Lapte uht 250ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa de legume strecurata 300ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa clara de legume300ml Zeama de compot mere neindulcit 250ml
DR garda		Ceai de plante 250ml , paine Pate de ficat 1/1 Br topita 2/1 Ou fiert 1/1, iaurt 1/1	Ciorba de fasole boabe 300ml Ostropel cu organe de pui si mamaliga 80g/100g/100g	Friptura de pui 100g Cartofi la cuptor 200g Sfecla murata 110g Orez cu lapte si stafide 200g

**paine 150g/p*

Intocmit As. med .Vanghele Elena

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar,gluten .

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc

MENIUL ZILEI

14.01.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Ceai de plante, paine, 250ml, unt 2/1 gem 2/1 ,br de vaci 100g	Supa de legume cu fidea 300ml Mancare de fasole verde cu carne de pui 200g/80g	Orez taranesc 200g Ceai de plante 250ml Biscuiti 50g
6 Comun desodat		Ceai de plante, paine, 250ml, unt 2/1 gem 2/1 ,br de vaci 100g		
8 Diabet zaharat II		Ceai de plante 250ml,paine, unt 2/1 ou fiert 1/1 branza de vaci 100g	Supa de legume cu fidea 300ml Mancare de fasole verde cu carne de pui 200g/80g Supliment:10.00/16.00 laurt 1/1 buc/ lapte uht 250ml	Pulpa de pui cu orez taranesc 100g/200g Compot de mere 250ml/fara zahar
		Ceai de plante 250ml,paine, unt 2/1 ou fiert 1/1 branza de vaci 100g		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine ,unt 2/1, Br.vaci 100g, laurt 1/1	Supa de legume cu fidea 300ml Rasol de pui ,piure de conopida 80g/200g	Sufleu de legume cu br de vaci 200g Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
2b Ulcer cr		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine ,unt 2/1, Br.vaci 100g, ou fiert moale 1/1 buc	Supa de legume cu fidea 300ml Rasol de pui ,piure de conopida 80g/200g	Sufleu de legume cu br de vaci 200g Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
2a Ulcer 8 obezitate		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine ,unt 2/1, Br.vaci 100g, ou fiert moale 1/1 buc	Supa de legume cu fidea 300ml Rasol de pui ,piure de conopida 80g/200g	Sufleu de legume cu br de vaci 200g Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
4 Colita/ 5 colita biliara		Ceai de menta250ml, orez fiert100g,branza de vaci 100g paine prajita, biscuiti 50g	Supa de morcov 300ml Orez cu morcov 200g,gratar de pui 100g	Supa clara de legume300ml Paste fainoase cu branza de vaci,200g ceai de menta250ml,biscuiti 50g
5 renal/10 cardio		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine ,unt 2/1, Br.vaci 100g, ou fiert moale 1/1 buc	Supa de legume cu fidea 300ml Rasol de pui ,piure de conopida 80g/200g	Sufleu de legume cu br de vaci 200g Ceai de plante 250ml Biscuiti 50g
hipoproteic		Ceai de plante,250ml gem de fructe 2/1,paine mar copt 1/1 buc biscuiti 50g	Supa de legume cu fidea 300ml Mancare de fasole verde 200g Biscuiti 50g	Supa de legume 300ml, Orez taranesc 200g compot de mere cu scortisoara 250ml
1a/hidric Postop.		Lapte250ml cu galbenus de ou 1/3 buc	Supa de legume strecurata 300ml Legume cu pui mixat / fluid 200g	Supa de legume strecurata 300ml Gris cu lapte mixat (fluid)250ml
LAUZE		Ceai de plante 250ml,paine ou fiert 1/1 , iaurt 1/1 branza de vaci 100g	Supa de legume cu fidea 300ml Budinca de paste cu carne 200g	Pulpa de pui cu orez taranesc 100g/200g Ceai de plante cu lamaie 250ml,
			Supliment: 16.00 **Chec cu cacao 100g**	
Antidiareic		Ceai de menta250ml Orez fiert100g, cas 100g,paine prajita	Supa de morcov300ml Orez fiert 200g, paine prajita, biscuiti 50g	Ceai de menta250ml,paine prajita Orez fiert 200ml,
Hidric		Lapte uht 250ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa de legume strecurata300ml Ceai de plante250ml	Supa clara de legume300ml Zeama de compot 250ml
Dr garda		Ceai de plante 250ml,paine, unt 2/1, salam 50g ou fiert 1/1 , iaurt 1/1	Supa de legume cu fidea 300ml Budinca de paste cu carne 200g	Pulpa de pui cu orez taranesc 100g/200g, salata de varza murata 100g Chec cu cacao 100g

Intomit ,As med. Lazar Daniela

**paine 150g*

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar.

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc

COMPARTIMENT -DIETETICA/BLOC ALIMENTAR

MENIUL ZILEI

15.01.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine ,unt 1/1 buc, Telemea 100g ,ou fiert 1/1 buc	Bors rusesc de legume 300ml Budinca de macaroane cu carne tocata 280g	Salata orientala /cs 200g Salata de cartofi /fs 200g Compot de mere 250g Biscuiti 50g
6 Comun desodat		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine ,unt 1/1 buc,cas 100g ou fiert 1/1 buc		
8 Diabet zaharat		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine ,unt 1/1 buc, br topita 2/1, iaurt 1/1	Ciorba taranaesca de pui 300ml Mancare de fasole verde cu carne de pui 200g/80g Supliment:10.00/16.00 Lapte uht 250ml, mar 1/1 buc	Gratar de pui 80g Orez taranesc 200g Salata de varza 150g Gris cu lapte /fara zahar si stafide 150g
		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine ,unt 1/1 buc,iaurt 1/1 buc , branza de vaci 100g		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine ,unt 1/1 buc,iaurt 1/1 buc , branza de vaci 100g	Bors rusesc de legume 300ml rasol de pui 100g sote de fasole pastai 200g	Salata de cartofi 200g, Compot de mere cu scortisoara ,Biscuiti 50g
2b ULCER cr		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine ,unt 1/1 buc,iaurt 1/1 buc , branza de vaci 100g	Bors rusesc de legume 300ml rasol de pui 100g sote de fasole pastai 200g	Salata de cartofi 200g, Compot de mere cu scortisoara ,biscuiti 50g
2a/8 obezitate		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine ,unt 1/1 buc,iaurt 1/1 buc , branza de vaci 100g	Bors rusesc de legume 300ml rasol de pui 100g sote de fasole pastai 200g	Salata de cartofi 200g, Compot de mere cu scortisoara , biscuiti 50g
4 colita/ 5colita biliara		Ceai de menta250ml paine prajita ,branza de vaci 100g, biscuit 50g	Supa de morcov 300ml Orez cu morcov 200g,gratar de pui 80g,paine prajita	Supa clara de legume 300ml Paste fainoase cu branza de vaci200g ,paine prajita,
5 renal /10 cardio		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine ,unt 1/1 buc,iaurt 1/1 buc , branza de vaci 100g	Bors rusesc de legume 300ml rasol de pui 100g sote de fasole pastai 200g	Salata de cartofi 200g, Compot de mere cu scortisoara ,biscuiti 50g
hipoproteic		Ceai de plante 250ml, paine, gem de fructe2/1,biscuit 50g, mar copt 150g	Supa de legume cu fidea ,300ml Mancare de fasole verde , mar copt 1/1 buc	Supa de legume cu fidea ,300ml Pilaf sarbesc 200g,compot de mere cu scortisoara 250ml, biscuiti 50g
1a Postop.		Lapte250ml cu galbenus de ou 1/3	Supa de carne pui strecurata 300ml Legume cu carne pui mixat 250g	Supa clara de legume 300ml Gris cu lapte fluid 250 g
LAUZE		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine ,unt 1/1 buc, br topita 2/1, iaurt 1/1	Ciorba taranaesca de porc 300ml Mancare de fasole verde cu carne de pui 200g/80g	Gratar de pui 80g Orez taranesc 200g Compot de mere 250g Biscuiti 50g
			Supliment: 16.00 **Mar copt 50g**	
Antidiareic		Ceai de menta250ml paine prajita,orez fiert 100g,branza de vaci 100g	Supa de morcov 300ml Orez fiert 100g, paine prajita, biscuit 50g	Ceai de menta,250mlpaine prajita Paste fainoase cu morcov 200g, biscuit 50g
Hidric		Lapte 250ml Ceai de plante250ml	Supa de carne pui strecurata 300ml Ceai de plante 250ml	Supa strecurata250ml Zeama de compot mere 250ml
Garda		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine ,unt 1/1 buc,gem 2/1 Telemea 100g ,ou fiert 1/1 buc	Ciorba taranaesca de pui 300ml Budinca de macaroane cu carne tocata 280g	Gratar de pui 80g Orez taranesc 200g Salata de varza 150g

Intocmit As. med.Vanghele Elena

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar.

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc

SPITALUL CLINIC DE URGENȚĂ "SFÂNTUL PANTELIMON" BUCUREȘTI
Șos. Pantelimon 340-342
Sector 2, București
CP. 021659
Tel: (+40)21.255.40.99,
Tel/Fax: (+40)21.255.40.25
www.urgentapantelimon.ro

ANMCS
unitate aflată în
PROCES DE ACREDITARE
CICLUL al II-lea

COMPARTIMENT DIETETICA

MENIUL ZILEI
16.01.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine, ,unt 1/1,branza de vaci 100g,cremvusti 100g	Supa de legume cu galusti 300ml Varza calita cu carne de pui si mamaliga 200g/80g/100g	Ghiveci de legume 200g Compot de mere cu scortisoara 250ml Biscuiti 50g
6 Comun desodat		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine, gem 2/1 ,unt 1/1,branza de vaci 100g		
8 Diabet zaharat II	cs	Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine,cremvusti 100g cascaval 50g, iaurt 1/1 buc	Ciorba de pui 300ml Chiftelute marinate cu pilaf de orez Salata de varza 150g 200g/80g Supliment:10.00/16.00 Mar copt 1/1 buc 1/1 /lapte uht 250ml	Pulpa de porc la cuptor 80g Cartofi taranesti 200g Compot de mere cu scortisoara 250ml
	fs	Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine unt 1/1, branza de vaci 100g,iaurt 1/1 buc		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine,unt 1/1 buc ,gem de fructe 2/1 buc, Br de vaci 100g	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Rasol de pui 100g ,piure de spanac 200g	Budinca de paste fainoase cu branza de vaci 250g Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
2b Ulcer cr		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine,unt 1/1 buc, br de vaci 100g , gem de fructe 2/1 buc	Supa de legume cu galusti 300ml Rasol de pui 100g ,piure de spanac 200g	Budinca de paste fainoase cu branza de vaci 250g Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
2a Ulcer		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine,unt 1/1 buc, br de vaci 100g , gem de fructe 2/1 buc	Supa de legume cu galusti 300ml Rasol de pui 100g ,piure de spanac 200g	Budinca de paste fainoase cu branza de vaci 250g Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
4 Colita/ 5 colita biliara		Ceai de menta250ml, orez fiert100g, br de vaci 100g paine prajita, biscuiti 50g	Supa de morcov 300ml Paste fainoase cu morcov 200g gratar de pui 80g	Cartofi cu branza de vaci,200g ceai de menta250ml,paine prajita,
5 renal/10 cardio		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine,unt 1/1 buc, br de vaci 100g , gem de fructe 2/1 buc	Supa de legume cu galusti 300ml „Rasol de pui 100g ,piure de spanac 200g	Budinca de paste fainoase cu branza de vaci 250g Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
hipoproteic		Ceai de plante,250ml, gem de fructe 2/1, biscuiti 50g, mar copt 1/1 buc	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Mancare de spanac 200g,	Supa de zarzavat cu fidea300ml, Mancare de fasole verde 200g ceai de plante 250ml
1a hidric Postop.		Lapte250ml cu galbenus de ou 1/3 buc	Supa de pasare strecurata 300ml Legume cu pui mixat / fluid 200g	Supa de legume strecurata 300ml Arpacas cu lapte mixat (fluid)250g
LAUZE		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine, ,unt 1/1,branza de vaci 100g,cremvusti 100g	Ciorba de pui 300ml Chiftelute marinate cu pilaf de orez 200g/80g **Supliment: 16.00** **Clatite cu gem 100g**	Pulpa de porc la cuptor 80g Cartofi taranesti 200g Compot de mere 250ml
Antidiareic		Ceai de menta250ml Orez fiert100g, branza de vaci 100g,paine prajita	Supa de morcov300ml Orez fiert 200g, paine prajita, biscuiti 50g	Ceai de menta250ml,paine prajita Orez fiert 200ml, biscuiti 50g
Hidric		Lapte uht 250ml Ceai de plante 250ml	Supa de pasare strecurata300ml Ceai de plante250ml	Supa de legume strecurata300ml Zeama de compot 250ml
Dr. garda		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine,gem fructe 2/1,cremvusti 100g cascaval 50g, iaurt 1/1 buc	Ciorba de pui 300ml Chiftelute marinate cu pilaf de orez Salata de varza 150g	Pulpa de porc la cuptor 80g Cartofi taranesti 200g Mar copt cu scortisoara 1/1 buc

**paine 150g/p*

Intocmit As.med .Lazar daniela

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar.

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc

MENIUL ZILEI
17.01.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Ceai de plante 250ml, paine , unt 2/1 , iaurt 1/1 parizer 50g	Ciorba taraneasca de legume 300ml Peste la cuptor cu sos de rosii si brocolii 100g/200g	Mamaliguta 100gcu branza100g si smantana 50g Fidea cu lapte si scortisoara 200ml
6 Comun desodat		Ceai de plante, paine, 250ml, unt 2/1 iaurt 1/1 , cas 100g		
8 Diabet zaharat II		Ceai de plante 250ml,paine,parizer 50g Br.vaci 100g+smant. 50g	Ciorba de perisoare 300ml Peste la cuptor cu sos de rosii si brocolii 200g/100g Supliment:10.00/16.00 Iaurt 1/1buc/ lapte uht 250ml	Mamaliguta 100gcu branza100g si smantana 50g, friptura de pui la cuptor 80g Ceai de plante 250ml/fara zahar
		Ceai de plante 250ml paine,cas 100g Br.vaci 100g+smant. 50g		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine ,unt 2/1, Br.vaci 100g+smant. 50g	Supa de legume cu fidea 300ml Rasol de pui ,piure de conopida 80g/200g	Cartofi cu branza de vaci 200g, compot de mere cu scortisoara 250ml, Biscuiti 50g
2b Ulcer cr		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine ,unt 2/1, Br.vaci 100g+smant. 50g	Supa de legume cu fidea 300ml Rasol de pui ,piure de conopida 80g/200g	Cartofi cu branza de vaci 200g, compot de mere cu scortisoara 250ml, Biscuiti 50g
2a Ulcer 8 obezitate		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine ,unt 2/1, Br.vaci 100g+smant. 50g	Supa de legume cu fidea 300ml Rasol de pui ,piure de conopida 80g/200g	Cartofi cu branza de vaci 200g, compot de mere cu scortisoara 250ml, Biscuiti 50g
4 Colita/ 5 colita biliara		Ceai de menta250ml, orez fiert100g,Br de vaci 100g paine prajita, biscuiti 50g	Supa de morcov 300ml Orez cu morcov 200g,gratar de pui 100g	Supa clara de legume300ml Paste fainoase cu branza de vaci,200g ceai de menta250ml,biscuiti 50g
5 renal/10 cardio		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine ,unt 2/1, Br.vaci 100g+smant. 50g	Supa de legume cu fidea 300ml Rasol de pui ,piure de conopida 80g/200g	Cartofi cu branza de vaci 200g, compot de mere cu scortisoara 250ml, Biscuiti 50g
hipoproteic		Ceai de plante,250ml gem 2/1,paine mar copt 1/1 buc biscuiti 50g	Supa de legume cu fidea 300ml Orez cu legume 200g	Supa de legume 300ml, Mancare de cartofi 200g compot de mere cu scortisoara 250ml
1a/hidric Postop.		Lapte250ml cu galbenus de ou 1/3 buc	Supa de legume strecurata 300ml Legume cu pui mixat / fluid 200g	Supa de legume strecurata 300ml Gris cu lapte mixat (fluid)250ml
LAUZE		Ceai de plante 250ml, paine , unt 2/1 , iaurt 1/1,parizer 50g	Ciorba de perisoare 300ml Peste la cuptor cu sos de rosii si brocolii 200g/100g	Mamaliguta 100gcu branza100g si smantana 50g, friptura de pui la cuptor 80g Fidea cu lapte si scortisoara 200ml
			Supliment: 16.00 **Eugenie 1/1 buc**	
Antidiareic		Ceai de menta250ml Orez fiert100g, cas 100g,paine prajita	Supa de morcov300ml Orez fiert 200g, paine prajita, biscuiti 50g	Ceai de menta250ml,paine prajita Orez fiert 200ml,
Hidric		Lapte uht 250ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa de legume strecurata300ml Ceai de plante250ml	Supa clara de legume300ml Zeama de compot 250ml
Dr garda		Ceai de plante 250ml, paine , unt 2/1 ,cascaval 50g Iaurt 1/1, parizer 50g	Ciorba de perisoare 300ml Peste la cuptor cu sos de rosii si brocolii 200g/100g	Mamaliguta 100gcu branza100g si smantana 50g, friptura de pui la cuptor 80g Fidea cu lapte si scortisoara 200ml

Intomit ,as med.Vanghele Elena

**paine 150g*

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar.

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc

MENIUL ZILEI
18.01.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Lapte cu cacao 250ml , paine unt 2/1, gem 2/1 Branza de vaci 100g	Supa crema de legume 300ml Ficatei la cuptor cu sos de rosii pilaf de orez 200g/200g	Mancare de spanac cu ou romanesc ceai de plante 250ml Biscuiti 50g
6 Comun desodat		Lapte cu cacao 250ml , paine ,unt 2/1,gem 2/1, Br de vaci 100g		
8 Diabet zaharat		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine cremvusti 100g, ou fiert 1/1 Branza de vaci 100g	Supa crema de legume 300ml Ficatei la cuptor cu sos de rosii pilaf de orez 200g/200g Supliment:10.00/16.00 Lapte uht 250ml, mar 1/1 buc	Friptura de pui ,cu mancare de spanac 80g/200g Ceai de plante 250ml Mar copt 1/1 buc
		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine unt 2/1, ou fiert 1/1 Br de vaci 100g		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine unt 2/1 , gem 2/1 Br de vaci 100g	Supa de legume cu fidea 300ml rasol de pui, pilaf de orez 80g/200g	Budinca de cartofi cu branza de vaci 200g, compot de mere 250ml Biscuiti 50g
2b ULCER cr		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine unt 2/1 , gem 2/1 Br de vaci 100g	Supa de legume cu fidea 300ml rasol de pui, pilaf de orez 80g/200g	Budinca de cartofi cu branza de vaci 200g, compot de mere 250ml Biscuiti 50g
2a/8 obezitate		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine unt 2/1, iaurt 1/1 Br de vaci 100g	Supa de legume cu fidea 300ml rasol de pui, pilaf de orez 80g/200g	Budinca de cartofi cu branza de vaci 200g, compot de mere 250ml Biscuiti 50g
4 colita/ 5colita biliara		Ceai de menta250ml paine prajita ,branza de vaci 100g, biscuiti 50g	Supa de morcov 300ml Paste fainoase cu morcov 200g,gratar de pui 80g,paine prajita	Supa clara de legume 300ml Orez cu branza de vaci200g biscuiti 50g
5 renal /10 cardio		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine unt 2/1 , gem 2/1 Br de vaci 100g	Supa de legume cu fidea 300ml rasol de pui, pilaf de orez 80g/200g	Budinca de cartofi cu branza de vaci 200g, compot de mere 250ml Biscuiti 50g
hipoproteic		Ceai de plante 250ml, paine, gem de fructe2/1,mar copt 150g, biscuit 50g	Supa de legume cu fidea ,300ml Pilaf de orez , mar copt 1/1 buc	Supa de legume cu fidea ,300ml Mancare de spanac 200g, Ceai de plante 250ml
1a/hidric Postop.		Lapte uht 250ml cu galbenus de ou 1/3	Supa de carne pui strecurata 300ml Legume cu carne pui mixat 250g	Supa clara de legume 300ml Tarate de ovaz cu lapte fluid 250 g
LAUZE		Lapte cu cacao 250ml , paine unt 2/1, gem 2/1 Branza de vaci 100g	Supa crema de legume 300ml Ficatei la cuptor cu sos de rosii pilaf de orez 200g/200g	Friptura de pui ,cu mancare de spanac 80g/200g Ceai de plante250ml Biscuiti 50g
			Supliment: 16.00 **Eugenia 1/1**	
Antidiareic		Ceai de menta250ml paine prajita,orez fiert 100g,branza de vaci 100g	Supa de morcov 300ml Orez fiert 100g, paine prajita, biscuit 50g	Ceai de menta,250mlpaine prajita Paste fainoase cu morcov 200g, biscuit 50g
Hidric		Lapte uht 250ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa de carne pui strecurata 300ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa strecurata250ml Zeama de compot mere neindulcita 250ml
Dr garda		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine unt 2/1, cremvusti 100g, ou fiert 1/1 Branza de vaci 100g	Supa crema de legume 300ml Ficatei la cuptor cu sos de rosii pilaf de orez 200g/200g Salata de muraturi 100g	Friptura de pui ,cu mancare de spanac 80g/200g Mar copt cu scortisoara 1/1 buc

Intocmit As. med.Lazar Daniela

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar.

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc