S.C.U.Sf.MB
STRUCTURA Birou Aprov
INTRARE/IEȘIRE NR. 1221
2026 Luna 04 Ziua 09

SCUSFB
SPITALUL CLINIC DE URGENȚĂ "SFÂNTUL PANTELIMON" BUCUREȘTI
Șos. Pantelimon 340-342
Sector 2, București
CP. 021659
Tel: (+40)21.255.40.99,
Tel/Fax: (+40)21.255.40.25
www.urgentelepantelimon.ro
GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

COMPARTIMENT -DIETETICA

Subsemnata As.med.Vanghele Elena , prin prezenta va inaintez spre inregistrare si aprobare meniul saptamanal intocmit pentru perioada.13.04.2026 – 19.04.2026

Data -09.04.2026

AVIZAT -MANAGER –Sef lucrari DR.CRISTIAN BALALAU

-DIRECTOR MEDICAL –DR.POPESCU TON

Mentionez ca meniurile atasate, se pot modifica in functie de ritmicitatea aprovizionarii cu alimente ,sau a termenelor de valabilitate si perisabilitatea acestora .

INTOCMIT –As.med. Va ena

VA
Asisten ENA
neralist

MENIUL ZILEI

13.04.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Ceai de plante cu lamaie 250ml, paine , unt 2/1 ,gem de fructe 2/1 salam 50g	Supa crema de legume cu crutoane 300ml Peste la cuptor cu sos de rosii si brocolii 100g/200g	Macaroane gratinate 200g Compot de mere 250ml Cozonac 100g
6 Comun desodat		Ceai de plante cu lamaie 250ml, paine , unt 2/1 ,gem 2/1 cas 100g		
8 Diabet zaharat II		Ceai de plante 250ml, paine, salam 50g, branza telemea 100g, iaurt 1/1buc	Bors de perisoare 300ml Peste la cuptor cu sos de rosii si brocolii 100g/200g Supliment:10.00/16.00 Mar 1/1 buc/ lapte uht 250ml	Gratar de pui 80g sote de legume 200g Ceai de plante 250ml/fara zahar
		Ceai de plante 250ml paine, unt 2/1 cas 100g , iaurt 1/1buc		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante 250ml paine , unt 2/1,gem 2/1 iaurt 1/1 cas 100g	Supa crema de legume 300ml Rasol de pui ,sote de brocoli 80g/200g	Cartofi cu branza de vaci 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
2b Ulcer cr		Ceai de plante 250ml paine , unt 2/1,gem 2/1 ,cas 100g	Supa crema de legume 300ml Rasol de pui ,sote de brocoli 80g/200g	Cartofi cu branza de vaci 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
2a Ulcer 8 obezitate		Ceai de plante 250ml paine , unt 2/1,gem 2/1 cas 100g	Supa crema de legume 300ml Rasol de pui ,sote de brocoli 80g/200g	Cartofi cu branza de vaci 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
4 Colita/ 5 colita biliara		Ceai de menta250ml, orez fiert100g,Br de vaci 100g paine prajita, biscuiti 50g	Supa de morcov 300ml Orez cu morcov 200g,gratar de pui 100g	Supa clara de legume300ml Paste fainoase cu branza de vaci,200g ceai de menta250ml,biscuiti 50g
5 renal/10 cardio		Ceai de plante 250ml paine , unt 2/1,gem 2/1 ,cas 100g	Supa crema de legume 300ml Rasol de pui ,sote de brocoli 80g/200g	Cartofi cu branza de vaci 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
hipoproteic		Ceai de plante,250ml gem 2/1,paine mar copt 1/1 buc biscuiti 50g	Supa de legume cu fidea 300ml Orez cu legume 200g	Supa de legume 300ml, Mancare de cartofi 200g compot de mere cu scortisoara 250ml
1a/hidric Postop.		Lapte250ml cu galbenus de ou 1/3 buc	Supa de legume strecurata 300ml Legume cu pui mixat / fluid 200g	Supa de legume strecurata 300ml Fulgi de ovaz cu lapte mixat (fluid)250ml
LAUZE		Ceai de plante 250ml, paine, unt 2/1,salam 50g, branza telemea 100g,	Bors de perisoare 300ml Peste la cuptor cu sos de rosii si brocolii 100g/200g	Gratar de pui 80g sote de legume 200g Compot de mere 250ml Cozonac 100g
			Supliment: 16.00 Eugenia 1buc	
Antidiareic		Ceai de menta250ml Orez fiert100g, cas 100g,paine prajita	Supa de morcov300ml Orez fiert 200g, paine prajita, biscuiti 50g	Ceai de menta250ml,paine prajita Orez fiert 200ml,
Hidric		Lapte uht 250ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa de legume strecurata300ml Ceai de plante250ml	Supa clara de legume300ml Zeama de compot 250ml
Dr garda		Ceai de plante 250ml, paine, unt 2/1 ,salam 50g, branza telemea 100g, iaurt 1/1buc	Bors de perisoare 300ml Peste la cuptor cu sos de rosii si brocolii 100g/200g	Gratar de pui 80g sote de legume 200g Compot de mere 250ml Cozonac 100g

**paine 150g*

Intomit ,As med.Radu Costela

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar.

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc

MENIUL ZILEI

14.04.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Ceai de plante 250ml paine, unt 2/1,gem 2/1 pate de ficat 1/1	Ciorba de legume 300ml Tocanita de legume cu carne de pui 200g/80g	Budinca de cartofi cu branza 200g Ceai de plante 250ml
6 Comun desodat		Ceai de plante 250ml, paine, unt 2/1 Gem 2/1 ,br de vaci 100g		
8 Diabet zaharat II		Ceai de plante 250ml,paine, Unt 2/1,pate de ficat 1/1buc Cascaval 50g	Supa de pui 300ml Tocanita de legume cu carne de pui 200g/80g Supliment:10.00/16.00 Mar copt 1/1 buc/ lapte 250ml	Pulpa de pui la tava 100g Pilaf sarbesc200g Salata de varza 100g Ceai de plante 250ml/fara zahar
		Ceai de plante 250ml,paine ,unt 2/1 Br de vaci 100g, iaurt 1/1		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante 250ml paine , Unt 2/1,iaurt 1/1 buc Br.vaci 100g, gem 2/1	Supa de pui 300ml Rasol de pui ,cartofi natur 80g/200g	Sufleu de legume cu br de vaci 200g Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
2b Ulcer cr		Ceai de plante 250ml paine , Unt 2/1,iaurt 1/1 buc Br.vaci 100g, gem 2/1	Supa de pui 300ml Rasol de pui ,cartofi natur 80g/200g	Sufleu de legume cu br de vaci 200g Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
2a Ulcer 8 obezitate		Ceai de plante 250ml paine , Unt 2/1,iaurt 1/1 buc Br.vaci 100g, gem 2/1	Supa de pui 300ml Rasol de pui ,cartofi natur 80g/200g	Sufleu de legume cu br de vaci 200g Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
4 Colita/ 5 colita biliara		Ceai de menta250ml, orez fiert100g Br vaci 100g paine prajita, biscuiti 50g	Supa de morcov 300ml Orez cu morcov 200g,gratar de pui 100g	Supa clara de legume300ml Paste fainoase cu br de vaci,200g Ceai de menta250ml Biscuiti 50g
5 renal/10 cardio		Ceai de plante 250ml paine , Unt 2/1,iaurt 1/1 buc Br.vaci 100g, gem 2/1	Supa de pui 300ml Rasol de pui ,cartofi natur 80g/200g	Sufleu de legume cu br de vaci 200g Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
hipoproteic		Ceai de plante,250ml gem de fructe 2/1,paine mar copt 1/1 buc biscuiti 50g	Supa de legume cu fidea 300ml Mancare de cartofi 200g Biscuiti 50g	Supa de legume 300ml Ghiveci de legume 200g Ceai de plante 250ml
1a/hidric Postop.		Lapte250ml cu galbenus de ou 1/3 buc	Supa de legume strecurata 300ml Legume cu pui mixat / fluid 200g	Supa de legume strecurata 300ml Fulgi de ovaz cu lapte mixat (fluid)250ml
LAUZE		Ceai de plante 250ml,paine, Unt 2/1,pate de ficat 1/1buc Cascaval 50g	Supa de pui 300ml Tocanita de legume cu carne de pui 200g/80g	Pulpa de pui la tava 100g Pilaf sarbesc200g Ceai de plante 250ml Cozonac 100g
			Supliment: 16.00 Cozonac 100g	
Antidiareic		Ceai de menta250ml Orez fiert100g, cas 100g,paine prajita	Supa de morcov300ml Orez fiert 200g, paine prajita, biscuiti 50g	Ceai de menta250ml,paine prajita Orez fiert 200ml,
Hidric		Lapte uht 250ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa de legume strecurata300ml Ceai de plante250ml	Supa clara de legume300ml Zeama de compot 250ml
Dr garda		Ceai de plante 250ml,paine, Unt 2/1 gem 2/1 ,pate de ficat 1/1buc Cascaval 50g	Supa de pui 300ml Tocanita de legume cu carne de pui 200g/80g	Pulpa de pui la tava 100g Pilaf sarbesc200g Salata de varza 100g Cozonac 100g

Intomit ,As Vanghele Elena **paine 150g*

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar.

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc

COMPARTIMENT -DIETETICA/BLOC ALIMENTAR

MENIUL ZILEI

15.04.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Ceai de plante 250ml , paine unt 2/1 buc, gem2/1 ou fiert 1/1 buc	Supa de legume cu galuste 300ml Mancare de cartofi cu pulpa de pui 200g/80g	Pilaf sarbesc 200g Ceai de plante 250ml Eugenia 1 buc
6 Comun desodat		Ceai de plante 250ml , paine unt 2/1 buc, gem2/1 ou fiert 1/1 buc		
8 Diabet zaharat		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine ,ou fiert 1/1 buc , br topita 2/1 , parizer 50g	Ciorba cu aripioare de pui 300ml Ostropel cu carne de pui si mamaliga 120g/150g Supliment:10. 10.00/16.00 Lapte 250ml, mar copt 1/1 buc	Pulpa de pui la cuptor 80g Fasole verde sote 200g Compot de mere /fara zahar 250ml
		Ceai de plante 250ml , paine ,ou fiert 1/1 buc,, iaurt 1/1 buc , branza de vaci 100g		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine ,unt 2/1 , gem 2/1 Branza de vaci 100g Iaurt 1/1 buc	Supa de legume cu fidea 300ml Rasol de pui 100g piure de cartofi 200g	Budinca de orez cu br de vaci 200g, Ceai de plante 250ml Biscuiti 50g
2b ULCER cr		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine ,unt 2/1 , gem 2/1 Ou fiert moale 1/1 buc	Supa de legume cu fidea 300ml Rasol de pui 100g piure de cartofi 200g	Budinca de orez cu br de vaci 200g, Ceai de plante 250ml Biscuiti 50g
2a/8 obezitate		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine ,unt 2/1 , gem 2/1 Ou fiert moale 1/1 buc	Supa de legume cu fidea 300ml Rasol de pui 100g piure de cartofi 200g	Budinca de orez cu br de vaci 200g, Ceai de plante 250ml Biscuiti 50g
4 colita/ 5colita biliara		Ceai de menta250ml paine prajita ,Br vaci 100g, biscuit 50g	Supa de morcov 300ml Orez cu morcov 200g,gratar de pui 80g,paine prajita	Supa clara de legume 300ml Paste fainoase cu branza de vaci200g ,paine prajita,
5 renal /10 cardio		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine ,unt 2/1 , gem 2/1 Ou fiert moale 1/1 buc	Supa de legume cu fidea 300ml Rasol de pui 100g piure de cartofi 200g	Budinca de orez cu br de vaci 200g, Ceai de plante 250ml Biscuiti 50g
hipoproteic		Ceai de plante 250ml, paine, gem de fructe2/1,biscuit 50g, mar copt 150g	Supa de legume cu fidea ,300ml Mancare de spanac 200g mar copt 1/1 buc	Supa de legume cu fidea ,300ml Pilaf sarbesc 200g,compot de mere 250ml, biscuiti 50g
1a Postop.		Lapte250ml cu galbenus de ou 1/3	Supa de carne pui strecurata 300ml Legume cu carne pui mixat 250g	Supa clara de legume 300ml Arpacas cu lapte fluid 250 g
LAUZE		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine ,ou fiert 1/1 buc , br topita 2/1 , parizer 50g	Ciorba cu aripioare de pui 300ml Ostropel cu carne de pui si mamaliga 120g/150g	Pulpa de pui la cuptor 80g Fasole verde sote 200g Ceai de plante 250ml Cozonac 100g
			Supliment: 16.00 **Cozonac 100g**	
Antidiareic		Ceai de menta250ml paine prajita,orez fiert 100g,branza de vaci 100g	Supa de morcov 300ml Orez fiert 100g, paine prajita, biscuit 50g	Ceai de menta,250mlpaine prajita Paste fainoase cu morcov 200g, biscuit 50g
Hidric		Lapte 250ml Ceai de plante250ml	Supa de carne pui strecurata 300ml Ceai de plante 250ml	Supa strecurata250ml Zeama de compot mere 250ml
Garda		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine ,unt 2/1 ,ou fiert 1/1 buc , br topita 2/1 , parizer 50g	Ciorba cu aripioare de pui 300ml Ostropel cu carne de pui si mamaliga 120g/150g	Pulpa de pui la cuptor 80g Fasole verde sote 200g Cozonac 100g

Intocmit As. med.Radu Costela

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar.

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc

SPITALUL CLINIC DE URGENȚĂ "SFÂNTUL PANTELIMON" BUCUREȘTI
Șos. Pantelimon 340-342
Sector 2, București
CP. 021659
Tel: (+40)21.255.40.99,
Tel/Fax: (+40)21.255.40.25
www.urgentapantelimon.ro

ANMCS
unitate aflată în
PROCES DE ACREDITARE
CICLUL al II-lea

COMPARTIMENT DIETETICA

MENIUL ZILEI
16.04.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine ,unt 2/1 , Telemea 100g iaurt 1/1	Supa de legume cu fidea 300ml Mancare de fasole verde cu carne de pui 200g/80g	Salata orientala /cs Salata de cartofi /fs Ceai de plante 250ml Biscuiti 50g
6 Comun desodat		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine, unt 2/1 Br.vaci 100g, iaurt 1/1		
8 Diabet zaharat II	cs	Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine ,unt 2/1 Salam 50g, cascaval 50g	Ciorba de legume 300ml Mancare de fasole verde cu carne de pui 200g/80g Supliment:10.00/16.00 **Mar 1/1 buc /Iaurt 1/1 buc**	Pulpa de pui la cuptor 80g Cartofi taranesti 200g Salata de varza 100g Ceai de plante 250ml/fara zahar
	fs	Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine , ou fiert 1/1 Br de vaci cu smant 100g/50g		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante 250ml , paine,unt 2/1 buc,iaurt 1/1 buc Br de vaci cu smant 100g/50g	Supa de legume cu fidea 300ml Rasol de pui cu piure de conopida 100g/200g	Budinca de paste cu br de vaci 200g, Ceai de plante 250ml Biscuiti 50g
2b Ulcer cr		Ceai de plante 250ml , paine,unt 2/1 buc,iaurt 1/1 buc Br de vaci cu smant 100g/50g	Supa de legume cu fidea 300ml Rasol de pui cu piure de conopida 100g/200g	Budinca de paste cu br de vaci 200g, Ceai de plante 250ml Biscuiti 50g
2a Ulcer		Ceai de plante 250ml , paine,unt 2/1 buc,iaurt 1/1 buc Br de vaci cu smant 100g/50g	Supa de legume cu fidea 300ml Rasol de pui cu piure de conopida 100g/200g	Budinca de paste cu br de vaci 200g, Ceai de plante 250ml Biscuiti 50g
4 Colita/ 5 colita biliara		Ceai de menta250ml, orez fiert100g, br de vaci 100g paine prajita, biscuiti 50g	Supa de morcov 300ml Paste fainoase cu morcov 200g Gratar de pui 80g	Orez cu branza de vaci,200g ceai de menta250ml,paine prajita,
5 renal/10 cardio		Ceai de plante 250ml , paine,unt 2/1 buc,iaurt 1/1 buc Br de vaci cu smant 100g/50g	Supa de legume cu fidea 300ml Rasol de pui cu piure de conopida 100g/200g	Budinca de paste cu br de vaci 200g, Ceai de plante 250ml Biscuiti 50g
hipoproteic		Ceai de plante,250ml, gem de fructe 2/1, biscuiti 50g Mar copt 1/1 buc	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Mancare de conopida 200g,	Supa de zarzavat cu fidea300ml, Mancare de cartofi 200g ceai de plante 250ml
1a hidric Postop.		Lapte250ml cu galbenus de ou 1/3 buc	Supa de pasare strecurata 300ml Legume cu pui mixat / fluid 200g	Supa de legume strecurata 300ml Fulgi de ovaz cu lapte mixat (fluid)250g
LAUZE		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine ,unt 2/1 Salam 50g, cascaval 50g	Ciorba de legume 300ml Pilaf sarbesc cu pulpa de pui la tava 200g/80g	Pulpa de pui la cuptor 80g Cartofi taranesti 200g Ceai de plante 250ml
			Supliment: 16.00 **Fidea cu lapte si scortisoara 200g**	
Antidiareic		Ceai de menta250ml Orez fiert100g, branza de vaci 100g,paine prajita	Supa de morcov300ml Orez fiert 200g, paine prajita, biscuiti 50g	Ceai de menta250ml,paine prajita Orez fiert 200ml, biscuiti 50g
Hidric		Lapte uht 250ml Ceai de plante 250ml	Supa de pasare strecurata300ml Ceai de plante250ml	Supa de legume strecurata300ml Zeama de compot 250ml
Dr. garda		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine ,unt 2/1 Salam 50g, cascaval 50g, Omleta 100g	Ciorba de legume 300ml Pilaf sarbesc cu pulpa de pui la tava 200g/80g	Pulpa de pui la cuptor 80g Cartofi taranesti 200g Salata de varza 100g Fidea cu lapte si scortisoara 200g

**paine 150g/*

Intocmit As.med Vanghele Elena

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar.

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc

MENIUL ZILEI
17.04.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine unt 2/1, gem 2/1, pateu de ficat 1/1 buc	Bors rusesc de legume 300ml Ficatei de pui la cuptor cu sos de rosii , piure de cartofi 100g/200g	Mamaliguta cu branza si smantana, 100g/100g/ 50g Ceai de plante 250ml Eugenia 1/1
6 Comun desodat		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine ,unt 2/1,gem de fructe 2/1,cas 100g		
8 Diabet zaharat		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine unt 2/1, pate ficat 1/1 Cascaval 50g	Ciorba cu carne de porc 300ml Ficatei de pui la cuptor cu sos de rosii , piure de cartofi 100g/200g Supliment:10.00/16.00 Lapte uht 250ml, mar 1/1 buc	Mamaliguta cu branza si smantana 100g/100g/ 50g Pulpa de pui la cuptor 80g Ceai de plante 250ml
		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine unt 2/1 Cas 100g, iaurt 1/1		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante 250ml , paine unt 2/1 , gem 2/1 Cas 100g, iaurt 1/1	Supa de legume cu fidea 300ml rasol de pui, paste fainoase cu sos alb dietetic 80g/200g	Macaroane cu branza de vaci 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
2b ULCER cr		Ceai de plante 250ml , paine unt 2/1 , gem 2/1, cas 100g	Supa de legume cu fidea 300ml rasol de pui, paste fainoase cu sos alb dietetic 80g/200g	Macaroane cu branza de vaci 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
2a/8 obezitate		Ceai de plante 250ml , paine unt 2/1 , gem 2/1, cas 100g	Supa de legume cu fidea 300ml rasol de pui, paste fainoase cu sos alb dietetic 80g/200g	Macaroane cu branza de vaci 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
4 colita/ 5colita biliara		Ceai de menta250ml paine prajita ,branza de vaci 100g, biscuiti 50g	Supa de morcov 300ml Paste fainoase cu morcov 200g,gratar de pui 80g,paine prajita	Supa clara de legume 300ml Orez cu branza de vaci200g biscuiti 50g
5 renal /10 cardio		Ceai de plante 250ml , paine unt 2/1 , gem 2/1, cas 100g	Supa de legume cu fidea 300ml rasol de pui, paste fainoase cu sos alb dietetic 80g/200g	Macaroane cu branza de vaci 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
hipoproteic		Ceai de plante 250ml, paine, gem de fructe2/1,mar copt 150g, biscuit 50g	Supa de legume cu fidea ,300ml Pilaf de orez 250g , mar copt 1/1 buc	Supa de legume cu fidea ,300ml Mancare de fasole verde 200g, Ceai de plante 250ml
1a/hidric Postop.		Lapte uht 250ml cu galbenus de ou 1/3	Supa de carne pui strecurata 300ml Legume cu carne pui mixat 250g	Supa clara de legume 300ml Gris cu lapte fluid 250 g
LAUZE		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine unt 2/1, pate ficat 1/1 Cascaval 50g	Ciorba cu carne de porc 300ml Ficatei la cuptor cu sos de rosii, piure de cartofi 100g/200g	Mamaliguta cu branza si smantana 100g/100g/ 50g Pulpa de pui la cuptor 80g Ceai de plante 250ml
			Supliment: 16.00 **Prajitura cu gem de fructe 100g**	
Antidiareic		Ceai de menta250ml paine prajita,orez fiert 100g,branza de vaci 100g	Supa de morcov 300ml Orez fiert 100g, paine prajita, biscuit 50g	Ceai de menta,250mlpaine prajita Paste fainoase cu morcov 200g, biscuit 50g
Hidric		Lapte uht 250ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa de carne pui strecurata 300ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa strecurata250ml Zeama de compot mere neindulcita 250ml
Dr garda		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine unt 2/1, gem 2/1 Cascaval 50g,pate ficat 1/1	Ciorba cu carne de porc 300ml Ficatei la cuptor cu sos de rosii, piure de cartofi 100g/200g, salata de varza 100g	Mamaliguta cu branza si smantana 100g/100g/ 50g Pulpa de pui la cuptor 80g **Prajitura cu gem de fructe 100g**

Intocmit As. med.Vanghele Elena

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar.

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc

MENIUL ZILEI

18.04.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Ceai de plante cu lamaie 250ml, paine , unt 2/1 ,salam 50g 2/1, iaurt 1/1 buc	Supa crema de legume cu crutoane 300ml Peste la cuptor cu sos de rosii si brocolii 100g/200g	Macaroane gratinate 200g Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
6 Comun desodat		Ceai de plante cu lamaie 250ml, paine , unt 2/1 ,gem de fructe 2/1, iaurt 1/1 buc		
8 Diabet zaharat II		Ceai de plante 250ml, paine, salam 50g, branza telemea 100g, ou fiert 1/1	Supa crema de legume 300ml Peste la cuptor cu sos de rosii si brocolii 100g/200g Supliment:10.00/16.00 Iaurt 1/1buc/ lapte uht 250ml	Macaroane gratinate 200g Gratar de pui 80g Ceai de plante 250ml/fara zahar
		Ceai de plante 250ml paine, unt 2/1 Branza de vaci 100g , ou fiert 1/1		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante 250ml paine ,unt 2/1,, iaurt 1/1 , branza de vaci 100g	Supa crema de legume 300ml Rasol de pui ,sote de brocoli 80g/200g	Cartofi cu branza de vaci 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
2b Ulcer cr		Ceai de plante 250ml paine ,unt 2/1, gem 2/1, ou fiert moale 1/1 buc	Supa crema de legume 300ml Rasol de pui ,sote de brocoli 80g/200g	Cartofi cu branza de vaci 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
2a Ulcer 8 obezitate		Ceai de plante 250ml paine ,unt 2/1, gem 2/1, ou fiert moale 1/1 buc	Supa crema de legume 300ml Rasol de pui ,sote de brocoli 80g/200g	Cartofi cu branza de vaci 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
4 Colita/ 5 colita biliara		Ceai de menta250ml, orez fiert100g,Br de vaci 100g paine prajita, biscuiti 50g	Supa de morcov 300ml Orez cu morcov 200g,gratar de pui 100g	Supa clara de legume300ml Paste fainoase cu branza de vaci,200g ceai de menta250ml,biscuiti 50g
5 renal/10 cardio		Ceai de plante 250ml paine ,unt 2/1, gem 2/1, ou fiert moale 1/1 buc	Supa crema de legume 300ml Rasol de pui ,sote de brocoli 80g/200g	Cartofi cu branza de vaci 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
hipoproteic		Ceai de plante,250ml gem 2/1,paine mar copt 1/1 buc biscuiti 50g	Supa de legume cu fidea 300ml Orez cu legume 200g	Supa de legume 300ml, Mancare de cartofi 200g compot de mere cu scortisoara 250ml
1a/hidric Postop.		Lapte250ml cu galbenus de ou 1/3 buc	Supa de legume strecurata 300ml Legume cu pui mixat / fluid 200g	Supa de legume strecurata 300ml Fulgi de ovaz cu lapte mixat (fluid)250ml
LAUZE		Ceai de plante 250ml, paine , ou fiert1/1 salam 50g, iaurt 1/1 buc	Supa crema de legume cu crutoane 300ml Peste la cuptor cu sos de rosii si brocolii 100g/200g	Macaroane gratinate 200g Snitel de pui 80g Clatite cu gem de fructe 1buc
			Supliment: 16.00 **Clatite cu gem de fructe 1/1 buc**	
Antidiareic		Ceai de menta250ml Orez fiert100g, cas 100g,paine prajita	Supa de morcov300ml Orez fiert 200g, paine prajita, biscuiti 50g	Ceai de menta250ml,paine prajita Orez fiert 200ml,
Hidric		Lapte uht 250ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa de legume strecurata300ml Ceai de plante250ml	Supa clara de legume300ml Zeama de compot 250ml
Dr garda		Ceai de plante 250ml, paine , unt 2/1 , iaurt 1/1 buc ,salam 50g,ou fiert 1/1	Supa crema de legume cu crutoane 300ml Peste la cuptor cu sos de rosii si brocolii 100g/200g	Macaroane gratinate 200g Snitel de pui 80g Clatite cu gem de fructe 1buc

Intomit ,As med.Radu Costela

**paine 150g*

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar.

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc

COMPARTIMENT DIETETICA

MENIUL ZILEI- 19.04.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine, br.telemea 100g ,gem 2/1, cremvusti 100g	Supa poloneza cu zdrente de ou 300ml Varza calita cu pulpa de pui la cuptor cu mamaliga 200g/80g/100g	Orez taranesc 200g Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
6 Comun desodat		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine, ou fiert 1/1 Branza de vaci 100g , gem 2/1		
8 Diabet zaharat II/		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine,br.telemea 100g cremvusti 100g, iaurt 1/1	Ciorba de perisoare 300ml Varza calita cu pulpa de pui la cuptor cu mamaliga 200g/80g **/100g** **Supliment: 10.00, 16.00** Mar copt 1/1buc/lapte uht 250ml	Pulpa de pui la cuptor 100g Orez taranesc 200g Ceai de plante cu lamaie / fara zahar 250ml
		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine, unt 2/1 Branza de vaci 100g, iaurt 1/1		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante 250ml , Paine, unt 2/1 gem 2/1 Cas 100g, iaurt 1/1	Supa de legume cu fidea 300g Rasol de pui 80g,sote de fasole verde 200g	Budinca de orez cu br de vaci 200g Ceai de plante 250ml, biscuiti 50g
2b ULCER cr		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine, ou fiert 1/1 Branza de vaci 100g , gem 2/1	Supa de legume cu fidea 300g Rasol de pui 80g,sote de fasole verde 200g	Budinca de orez cu br de vaci 200g Ceai de plante 250ml, biscuiti 50g
2a ulcer		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine, ou fiert 1/1 Branza de vaci 100g , gem 2/1	Supa de legume cu fidea 300g Rasol de pui 80g,sote de fasole verde 200g	Budinca de orez cu br de vaci 200g Ceai de plante 250ml, biscuiti 50g
4 colita/ 5 colita biliara		Ceai de menta250ml Cas 100g, paine prajita, orez fiert 100g biscuiti 50g	Supa de morcov 300ml Paste fainoase 200g, gratar de pui 80g, paine prajita	Supa clara de legume 250ml Orez fiert cu branza de vaci 200g, ceai de menta,250ml paine prajita
5 renal 10 cardio		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine, ou fiert 1/1 Branza de vaci 100g , gem 2/1	Supa de legume cu fidea 300g Rasol de pui 80g,sote de fasole verde 200g	Budinca de orez cu br de vaci 200g Ceai de plante 250ml, biscuiti 50g
Hipoproteic		Ceai de plante 250ml,paine, gem 2/1 ,mar 1/1 buc	Supa de legume cu fidea 300g, Mancare de fasole verde 250g	Supa de legume cu fidea 300ml Mancare de cartofi 250g Mar copt 1/1
1a/hidric Postop.		Lapte uht 250ml cu galbenus de ou 1/3	Supa de pasare strecurata 300ml Legume cu pui mixat / fluid 200g	Supa clara de legume 250ml Arpacas cu lapte(fluid)250g
LAUZE		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine, br.telemea 100g ,gem 2/1, cremvusti 100g	Ciorba de perisoare 300ml Tocanita de legume cu carne de pui 80g/200g **Supliment: 16.00** **Negresa**	Snitele de pui la cuptor 100g Orez taranesc 200g Ceai de plante 250ml
Antidiareic		Ceai de menta250ml Orez fiert 100g, paine prajita	Supa de morcov 300ml Orez fiert 100g paine prajita	Ceai de menta 250ml,paine prajita Orez fiert 100g
Hidric		Lapte uht 250ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa de pasare strecurata 300ml Ceai de plante 250ml	Supa clara de legume 250ml Zeama de compot mere 250ml
Dr, garda		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine,cremvusti 100g ou fiert 1/1 Branza de vaci 100g , gem 2/1	Ciorba de perisoare 300ml Varza calita cu pulpa de pui la cuptor cu mamaliga 200g/80g **/100g**	Snitele de pui la cuptor 100g Orez taranesc 200g Salata de muraturi 110g Negresa

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar,gluten . paine 150g/p

Intocmit As. med .Radu Costela

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc