S.C.U.Sf.P.B.
STRUCTURA .....
INTRARE/IEȘIRE NR. 162
2026. Luna 05 Ziua 14

SCUSPB
SPITALUL CLINIC DE URGENȚĂ "SFÂNTUL PANTELIMON" BUCUREȘTI
Șos. Pantelimon 340-342
Sector 2, București
CP. 021659
Tel: (+40)21.255.40.99,
Tel/Fax: (+40)21.255.40.25
www.urgentepantelimon.ro
GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

ANMCS ACREDITAT CU RECOMANDARE

COMPARTIMENT -DIETETICA

Subsemnata As.med.Lazar Daniela, prin prezenta va inaintez spre inregistrare si aprobare meniul saptamanal intocmit pentru perioada.18.05.2026 – 24.05.2026

Data -14.05.2026

AVIZAT -MANAGER –Sef lucrari DR.CRISTIAN BALALAU

-DIRECTOR MEDICAL –DR.POPESCU TONI

Mentionez ca meniurile atasate, se pot modifica in functie de ritmicit vizionarii cu alimente ,sau a termenelor de valabilitate si perisabilitatea

INTOCMIT

LAZĂR RORA
Asistent medical generalist

MENIUL ZILEI

18.05.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Ceai de plante 250ml paine, 250ml unt 1/1, telemea 100g Pate de ficat 1/1	Ciorba de legume 300ml Mancare de fasole verde cu carne de pui 200g/80g	Salata orientala 200g Salata de cartofi 200g Ceai de plante 250ml Biscuiti 50g
6 Comun desodat		Ceai de plante, paine, 250ml, unt 1/1, Ou fiert 1/1 Cas 100g		
8 Diabet zaharat II		Ceai de plante 250ml,paine, Cascaval 50g, Ou fiert 1/1, iaurt 1/1	Supa de pui 300ml Mancare de fasole verde cu carne de pui 200g/80g Supliment:10.00/16.00 Iaurt 1/1 buc/ mar copt 1/1	Pulpa de pui la tava 100g Pilaf sarbesc200g Ceai de plante 250ml/fara zahar
		Ceai de plante 250ml,paine,iaurt 1/1 Br de vaci100g, ou fiert 1/1		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante 250ml paine ,unt 2/1, Br.vaci 100g, iaurt 1/1	Supa de pui 300ml Rasol de pui ,pilaf de orez 80g/200g	Sufleu de legume cu br de vaci 200g ,ceai de plante 250ml Biscuiti 50g
2b Ulcer cr		Ceai de plante 250ml paine ,unt 2/1, Br.vaci 100g, iaurt 1/1	Supa de pui 300ml Rasol de pui ,pilaf de orez 80g/200g	Sufleu de legume cu br de vaci 200g ,ceai de plante 250ml Biscuiti 50g
2a Ulcer 8 obezitate		Ceai de plante 250ml paine ,unt 2/1, Br.vaci 100g, iaurt 1/1	Supa de pui 300ml Rasol de pui ,pilaf de orez 80g/200g	Sufleu de legume cu br de vaci 200g ,ceai de plante 250ml Biscuiti 50g
4 Colita/ 5 colita biliara		Ceai de menta250ml, orez fiert100g Br de vaci 100g paine prajita, biscuiti 50g	Supa de morcov 300ml Orez cu morcov 200g,gratar de pui 100g	Supa clara de legume300ml Paste fainoase cu br de vaci,200g Ceai de menta250ml,biscuiti 50g
5 renal/10 cardio		Ceai de plante 250ml paine ,unt 2/1, Br.vaci 100g, iaurt 1/1	Supa de pui 300ml Rasol de pui ,pilaf de orez 80g/200g	Sufleu de legume cu br de vaci 200g ,ceai de plante 250ml Biscuiti 50g
hipoproteic		Ceai de plante,250ml gem de fructe 2/1,paine mar copt 1/1 buc biscuiti 50g	Supa de legume cu fidea 300ml Mancare de fasole verde 200g Biscuiti 50g	Supa de legume 300ml Pilaf sarbesc 200g Ceai de plante 250ml
1a/hidric Postop.		Lapte250ml cu galbenus de ou 1/3 buc	Supa de legume strecurata 300ml Legume cu pui mixat / fluid 200g	Supa de legume strecurata 300ml Fulgi de ovaz cu lapte mixat (fluid)250ml
LAUZE		Ceai de plante 250ml,paine, Cascaval 50g, Ou fiert 1/1, pate de ficat 1/1	Supa de pui 300ml Mancare de cartofi cu carne de pui 200g/80g	Pulpa de pui la tava 100g Pilaf sarbesc200g Ceai de plante 250ml
			Supliment: 16.00 Eugenie 1/1 buc	
Antidiareic		Ceai de menta250ml Orez fiert100g, cas 100g,paine prajita	Supa de morcov300ml Orez fiert 200g, paine prajita, biscuiti 50g	Ceai de menta250ml,paine prajita Orez fiert 200ml,
Hidric		Lapte uht 250ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa de legume strecurata300ml Ceai de plante250ml	Supa clara de legume300ml Zeama de compot 250ml
Dr garda		Ceai de plante 250ml,paine, Cascaval 50g, Ou fiert 1/1,unt 1/1 pate de ficat 1/1	Supa de pui 300ml Mancare de cartofi cu carne de pui 200g/80g	Pulpa de pui la tava 100g Pilaf sarbesc200g Eugenie 1/1 buc

Intomit ,As med. Vanghele Elena

**paine 150g*

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar.

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc

SPITALUL CLINIC DE URGENȚA "SFÂNTUL PANTELIMON" BUCUREȘTI
Șos. Pantelimon 340-342
Sector 2, București
CP. 021659
Tel. (+40)21.255.40.95,
Tel/Fax. (+40)21.255.40.25
www.urgentapantelimon.ro

MENIUL ZILEI

19.05.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine unt 1/1 buc,,iaurt 1/1 Telemea 100g	Ciorba de fasole boabe 300ml Ostropel cu organe de pui 80g/200g Mamaliguta 100g	Ghiveci de legume 250g Ceai de plante cu lamaie 250ml Eugenie 1/1 buc
6 Comun desodat		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine ou fiert 1/1,iaurt 1/1 Br de vaci 100g		
8 Diabet zaharat II		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine , unt 1/1 buc ,branza de vaci 100g , salam 50g	Supa de legume 300ml Ostropel cu organe de pui 80g/200, mamaliguta 100g Supliment: 10.00, 16.00/ Lapte uht 250ml, mar copt 1/1 cuc	Pulpa de porc la tava 100g Cartofi natur 200g Salata de varza 100g Compot de mere /fara zahar 250ml
		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine ou fiert 1/1 buc , unt 1/1 buc, branza de vaci 100g		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante 250ml unt 1/1 ,gem 2/1 Br.vaci 100g, iaurt 1/1	Supa de legume 300ml Rasol de pui 100g ,piure de conopida 200g	Budinca de cartofi cu br de vaci 200g, Ceai de plante 250ml Mar copt 1/1 buc
2b ULCER cr		Ceai de plante 250ml gem 2/1 Br.vaci 100g, ou fiert moale 1/1 buc	Supa de legume 300ml Rasol de pui 100g ,piure de conopida 200g	Budinca de cartofi cu br de vaci 200g, Ceai de plante 250ml Mar copt 1/1 buc
2a ulcer		Ceai de plante 250ml gem 2/1 Br.vaci 100g, ou fiert moale 1/1 buc	Supa de legume 300ml Rasol de pui 100g ,piure de conopida 200g	Budinca de cartofi cu br de vaci 200g, Ceai de plante 250ml Mar copt 1/1 buc
4 colita/ 5 colita biliara		Ceai de menta 250ml,paine prajita ,orez fiert 100g, Br de vaci 100g, biscuiti 50g	Supa de morcov 300ml Paste fainoase cu morcov 200g, gratar de pui 80g	Supa clara de legume300ml Orez cu branza de vaci 200g, ceai de menta250ml
5 renal 10 cardio		Ceai de plante 250ml gem 2/1 Br.vaci 100g, ou fiert moale 1/1 buc	Supa de legume 300ml Rasol de pui 100g ,piure de conopida 200g	Budinca de cartofi cu br de vaci 200g, Ceai de plante 250ml Mar copt 1/1 buc
Hipoproteic		Ceai de plante cu lamaie gem de fructe2/1 Biscuiti 50g, mar 1/1 buc	Supa de legume 300ml Mancare de conopida 200g Biscuiti 50g	Supa de zarzavat cu paste fainoase300ml Orez cu legume 200g Compot de mere cu scortisoara 250ml,
1a/hidric Postop.		Lapte uht 250ml cu galbenus de ou1/3	Supa de legume strecurata 300ml Legume cu carne de pui mixat 200g	Supa clara de legume300ml Gris cu lapte(fluid)250g
LAUZE		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine , unt 1/1 buc ,branza de vaci 100g , salam 50g	Supa de legume 300ml Ostropel cu organe de pui 80g/200g	Pulpa de porc la tava 100g Cartofi natur 200g Sfecla rosie 110g Ceai de plante cu lamaie 250ml
			Supliment: 16.00 Placinta cu branza si stafide 100g	
Antidiareic		Ceai de menta250ml Orez fiert,100g paine prajita	Supa de morcov 300ml Orez fiert 200g, paine prajita	Ceai de menta250ml,paine prajita Orez fiert200g
Hidric		Lapte uht 250ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa de legume strecurata 300ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa clara de legume300ml Zeama de compot mere neindulcit 250ml
DR garda		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine , unt 1/1 buc ou fiert 1/1 ,branza de vaci 100g , salam 50g	Ciorba de fasole boabe 300ml Ostropel cu organe de pui 80g/200g Mamaliguta 100g	Pulpa de porc la tava 100g Cartofi natur 200g Sfecla rosie 110g . Placinta cu branza si stafide 100g

**paine 150g/p*

Intocmit As. med Radu Costela

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar,gluten .

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc

COMPARTIMENT -DIETETICA/BLOC ALIMENTAR

MENIUL ZILEI

20.05.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Ceai de plante 250ml , paine, unt 2/1,gem de fructe 2/1 telemea 100g	Bors taranesc de legume 300ml Mancare de mazare cu carne de pui 200g/80g	Pilaf sarbesc 200g Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
6 Comun desodat		Ceai de plante 250ml , paine, nnt 2/1, cas 100g iaurt 1/1 buc		
8 Diabet zaharat		Ceai de plante 250ml , paine ,unt 2/1 cascaval 50g, parizer 50g	Ciorba cu aripioare de pui 300ml Tocanita de ciuperci cu pui 200g/80g Supliment:10. 10.00/16.00 Iaurt 1/1 buc ,lapte 250ml	Pilaf sarbesc 200g Gratar de pui 100g Compot de mere /fara zahar 250ml
		Ceai de plante 250ml paine ,unt 2/1 Cas 100g, iaurt 1/1 buc		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante 250ml , paine ,unt 2/1, gem 2/1 Cas 100g	Supa de pui 300ml Rasol de pui 100g piure de cartofi 200g	Macaroane cu br de vaci 200g, Ceai de plante 250ml Biscuiti 50g
2b ULCER cr		Ceai de plante 250ml , paine ,unt 2/1, gem 2/1 Cas 100g	Supa de pui 300ml Rasol de pui 100g piure de cartofi 200g	Macaroane cu br de vaci 200g, Ceai de plante 250ml Biscuiti 50g
2a/8 obezitate		Ceai de plante 250ml , paine ,cas 100g unt 2/1, iaurt 1/1 buc	Supa de pui 300ml Rasol de pui 100g piure de cartofi 200g	Macaroane cu br de vaci 200g, Ceai de plante 250ml Biscuiti 50g
4 colita/ 5colita biliara		Ceai de menta250ml paine prajita ,Br vaci 100g, Biscuiti 50g	Supa de morcov 300ml Orez cu morcov 200g,gratar de pui 80g,paine prajita	Supa clara de legume 300ml Paste fainoase cu branza de vaci200g ,paine prajita,
5 renal /10 cardio		Ceai de plante 250ml , paine ,unt 2/1, gem 2/1 Cas 100g	Supa de pui 300ml Rasol de pui 100g piure de cartofi 200g	Macaroane cu br de vaci 200g, Ceai de plante 250ml Biscuiti 50g
hipoproteic		Ceai de plante 250ml, paine, Gem 2/1 biscuiti 50g, mar copt 150g	Supa de legume cu fidea ,300ml Mancare de fasole verde 200g mar copt 1/1 buc	Supa de legume cu fidea ,300ml Orez sarbesc 200g Compot de mere 250ml, biscuiti 50g
1a Postop.		Lapte250ml cu galbenus de ou 1/3	Supa de carne pui strecurata 300ml Legume cu carne pui mixat 250g	Supa clara de legume 300ml Arpacas cu lapte fluid 250 g
LAUZE		Ceai de plante 250ml , paine ,unt 2/1 cascaval 50g, parizer 50g	Supa de pui 300ml Tocanita de ciuperci cu pui 200g/80g	Pilaf sarbesc 200g Gratar de pui 100g Ceai de plante 250ml
			Supliment: 16.00 Mar copt cu scortisoara 1 buc	
Antidiareic		Ceai de menta250ml paine prajita,orez fiert 100g,branza de vaci 100g	Supa de morcov 300ml Orez fiert 100g, paine prajita, biscuit 50g	Ceai de menta,250mlpaine prajita Paste fainoase cu morcov 200g, biscuit 50g
Hidric		Lapte 250ml Ceai de plante250ml	Supa de carne pui strecurata 300ml Ceai de plante 250ml	Supa strecurata250ml Zeama de compot mere 250ml
Garda		Ceai de plante 250ml , paine ,unt 2/1 , gem de fructe 2/1 cascaval 50g, parizer 50g	Ciorba cu aripioare de pui 300ml Tocanita de ciuperci cu pui 200g/80g Gogosari murati 50g	Pilaf sarbesc 200g Gratar de pui 100g Mar copt cu scortisoara 1 buc

Intocmit As. med.Radu Costela

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar.

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc

SPITALUL CLINIC DE URGENȚĂ "SFÂNTUL PANTELIMON" BUCUREȘTI
Șos. Pantelimon 340-342
Sector 2, București
CP, 021659
Tel: (+40)21.255.40.99,
Tel/Fax: (+40)21.255.40.25
www.urgentelepantelimon.ro

ANMCS
unitate aflată în
PROCES DE ACREDITARE
CICLUL al II-lea

COMPARTIMENT DIETETICA

MENIUL ZILEI
21.05.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine ou rosu 1/1 Salam 50g, telemea 100g	Bors rusesc de legume 300ml Pilaf cu pulpa de pui la tava 200g/80g	Budinca de cartofi cu branza 200g Ceai de plante cu lamaie 250ml
6 Comun desodat		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine, ou rosu 1/1 Gem 2/1, ou fiert 1/1		
8 Diabet zaharat II	cs	Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine, ou rosu 1/1 Salam 50g ,cascaval 50g	Ciorba cu aripioare pui 300ml Pilaf cu pulpa de pui la tava 200g/80g Supliment:10.00/16.00 **Mar 1/1 buc /Lapte 250ml**	Pulpa de pui la cuptor 80g Cartofi taranesti 200g Ceai de plante 250ml/fara zahar
	fs	Ceai de plante 250ml paine,ou rosu 1/1 Br de vaci 100g, iaurt 1/1 buc		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante 250ml paine, Unt 1/1 buc, gem 2/1 Br de vaci 100g, iaurt 1/1 buc	Supa cu aripioare pui 300ml Rasol de pui 100g ,pilaf de orez 200g	Budinca de cartofi cu br de vaci 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
2b Ulcer cr		Ceai de plante 250ml paine, Unt 1/1 buc, ou rosu 1/1 Br de vaci 100g, iaurt 1/1 buc	Supa cu aripioare pui 300ml Rasol de pui 100g ,pilaf de orez 200g	Budinca de cartofi cu br de vaci 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
2a Ulcer		Ceai de plante 250ml paine, Unt 1/1 buc, ou rosu 1/1 Br de vaci 100g, iaurt 1/1 buc	Supa cu aripioare pui 300ml Rasol de pui 100g ,pilaf de orez 200g	Budinca de cartofi cu br de vaci 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
4 Colita/ 5 colita biliara		Ceai de menta250ml, orez fiert100g, br de vaci 100g paine prajita, biscuiti 50g	Supa de morcov 300ml Paste fainoase cu morcov 200g Gratar de pui 80g	Orez cu branza de vaci,200g ceai de menta250ml,paine prajita,
5 renal/10 cardio		Ceai de plante 250ml paine, Unt 1/1 buc, ou rosu 1/1 Br de vaci 100g, iaurt 1/1 buc	Supa cu aripioare pui 300ml Rasol de pui 100g ,pilaf de orez 200g	Budinca de cartofi cu br de vaci 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
hipoproteic		Ceai de plante,250ml, biscuiti 50g, gem 2/1 Mar copt 1/1 buc	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Orez cu legume 200g,	Supa de zarzavat cu fidea300ml, Mancare de cartofi 200g Ceai de plante 250ml
1a hidric Postop.		Lapte250ml cu galbenus de ou 1/3 buc	Supa de pasare strecurata 300ml Legume cu pui mixat / fluid 200g	Supa de legume strecurata 300ml Fulgi de ovaz cu lapte mixat (fluid)250g
LAUZE		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine, ou rosu 1/1 Salam 50g ,cascaval 50g	Supa cu aripioare pui 300ml Pilaf cu pulpa de pui la tava 200g/80g **Supliment: 16.00** **Placinta cu mere 100g**	Gratar de porc 80g Cartofi taranesti 200g, Sfecla rosie murata 100g Ceai de plante 250ml
Antidiareic		Ceai de menta250ml Orez fiert100g, branza de vaci 100g,paine prajita	Supa de morcov300ml Orez fiert 200g, paine prajita, biscuiti 50g	Ceai de menta250ml,paine prajita Orez fiert 200ml, biscuiti 50g
Hidric		Lapte uht 250ml Ceai de plante 250ml	Supa de pasare strecurata300ml Ceai de plante250ml	Supa de legume strecurata300ml Zeama de compot 250ml
Dr. garda		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine, ou rosu 1/1 Gem 2/1, salam 50g, cascaval 50g	Ciorba cu aripioare pui 300ml Pilaf cu pulpa de pui la tava 200g/80g	Gratar de porc 80g Cartofi taranesti 200g, Sfecla rosie murata 100g Placinta cu mere 100g

**paine 150g/*

Intocmit As.med.Radu Costela

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar.

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc

MENIUL ZILEI
22.05.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine ou fiert 1/1,gem 2/1 br telemea 100g	Supa de legume cu fidea 300g Mancare de spanac cu pui /200g	Spaghete milaneze 200g Ceai de plante cu lamaie 250ml Eugenia 1/1
6 Comun desodat		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine ,ou fiert 1/1,gem 2/1,br.vaci 100g		
8 Diabet zaharat		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine iaurt 1/1,br telemea 100g Parizer 50g	Ciorba de legume 300ml Ficatei de pui la cuptor cu sos de rosii , piure de cartofi 100g/200g Supliment:10.00/16.00 Lapte uht 250ml, mar 1/1 buc	Mancare de fasole verde cu carne de pui 200g/80g Ceai de plante 250ml
		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine ou fiert 1/1 Cas 100g, iaurt 1/1		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante 250ml , paine gem 2/1,Cas 100g, iaurt 1/1	Supa de legume cu fidea 300ml rasol de pui, piure de cartofi 80g/200g	Macaroane cu branza de vaci 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
2b ULCER cr		Ceai de plante 250ml , paine gem 2/1,Cas 100g, iaurt 1/1	Supa de legume cu fidea 300ml rasol de pui, piure de cartofi 80g/200g	Macaroane cu branza de vaci 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
2a/8 obezitate		Ceai de plante 250ml , paine gem 2/1,Cas 100g, iaurt 1/1	Supa de legume cu fidea 300ml rasol de pui, piure de cartofi 80g/200g	Macaroane cu branza de vaci 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
4 colita/ 5colita biliara		Ceai de menta250ml paine prajita ,br de vaci 100g , biscuiti 50g	Supa de morcov 300ml Paste fainoase cu morcov 200g,gratar de pui 80g,paine prajita	Supa clara de legume 300ml Orez cu branza de vaci200g biscuiti 50g
5 renal /10 cardio		Ceai de plante 250ml , paine gem 2/1,Cas 100g, iaurt 1/1	Supa de legume cu fidea 300ml rasol de pui, piure de cartofi 80g/200g	Macaroane cu branza de vaci 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
hipoproteic		Ceai de plante 250ml, paine, gem de fructe2/1,mar copt 150g, biscuit 50g	Supa de legume cu fidea ,300ml Pilaf de orez 250g , mar copt 1/1 buc	Supa de legume cu fidea ,300ml Mancare de fasole verde 200g, Ceai de plante 250ml
1a/hidric Postop.		Lapte uht 250ml cu galbenus de ou 1/3	Supa de carne pui strecurata 300ml Legume cu carne pui mixat 250g	Supa clara de legume 300ml Tarate de ovaz cu lapte fluid 250 g
LAUZE		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine iaurt 1/1,br telemea 100g Parizer 50g	Supa de legume cu galuste 300g Ficatei la cuptor cu sos de rosii, piure de cartofi 100g/200g Supliment: 16.00 **Prajitura cu gem de fructe 100g**	Mancare de fasole verde cu carne de pui 200g/80g Ceai de plante250ml
Antidiareic		Ceai de menta250ml paine prajita,orez fiert 100g,branza de vaci 100g	Supa de morcov 300ml Orez fiert 100g, paine prajita, biscuit 50g	Ceai de menta,250mlpaine prajita Paste fainoase cu morcov 200g, biscuit 50g
Hidric		Lapte uht 250ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa de carne pui strecurata 300ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa strecurata250ml Zeama de compot mere neindulcita 250ml
Dr garda		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine gem 2/1,br telemea 100g Parizer 50g,Iaurt 1/1	Ciorba de legume 300ml Ficatei la cuptor cu sos de rosii, piure de cartofi 100g/200g,	Mancare de fasole verde cu carne de porc 200g/80g,muraturi 100g **Prajitura cu gem de fructe 100g**

Intocmit As. med.Lazar Daniela

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste.telina ,lapte. si derivate ,cereale, mustar.

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc

MENIUL ZILEI

23.05.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Ceai de plante 250ml, paine , iaurt 1/1,gem 2/1,br.telemea 100g	Supa de legume a la greque 300ml Ghiveci de legume cu pui 100g/200g	Pilaf de orez cu ciuperci 200g Ceai de plante 200ml
6 Comun desodat		Ceai de plante 250ml paine, crema de br.vaci cu smantana Gem fructe 2/1		
8 Diabet zaharat II		Ceai de plante 250ml, paine, telemea 100g pateu de ficat 1/1 buc, unt 1/1	Supa de legume a la greque 300ml Peste la cuptor cu sos de rosii ,pilaf de orez 100g/200g Supliment:10.00/16.00 Iaurt 1/1buc/ lapte uht 250ml	Mamaliguta cu branza si smantana 100g/100g/ 50g, Friptura de pui la cuptor 80g Ceai de plante 250ml/fara zahar
		Ceai de plante 250ml paine, crema de br.vaci cu smantana ou fiert 1/1		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante 250ml paine, crema de br.vaci cu smantana Gem fructe 2/1	Supa de legume 300ml Rasol de pui ,pilaf de orez 80g/200g	Cartofi cu branza de vaci 200g, Fidea cu lapte si scortisoara 200ml, Biscuiti 50g
2b Ulcer cr		Ceai de plante 250ml paine, crema de br.vaci cu smantana Gem fructe 2/1	Supa de legume 300ml Rasol de pui ,pilaf de orez 80g/200g	Cartofi cu branza de vaci 200g, Fidea cu lapte si scortisoara 200ml Biscuiti 50g
2a Ulcer 8 obezitate		Ceai de plante 250ml paine, crema de br.vaci cu smantana Gem fructe 2/1	Supa de legume 300ml Rasol de pui ,pilaf de orez 80g/200g	Cartofi cu branza de vaci 200g, Fidea cu lapte si scortisoara 200ml, Biscuiti 50g
4 Colita/ 5 colita biliara		Ceai de menta250ml, orez fiert100g,Br de vaci 100g paine prajita, biscuiti 50g	Supa de morcov 300ml Orez cu morcov 200g,gratar de pui 100g	Supa clara de legume300ml Paste fainoase cu branza de vaci,200g ceai de menta250ml,biscuiti 50g
5 renal/10 cardio		Ceai de plante 250ml paine, crema de br.vaci cu smantana Gem fructe 2/1	Supa crema de legume 300ml Rasol de pui ,pilaf de orez 80g/200g	Cartofi cu branza de vaci 200g, Fidea cu lapte si scortisoara 200ml, Biscuiti 50g
hipoproteic		Ceai de plante,250ml gem 2/1,paine mar copt 1/1 buc biscuiti 50g	Supa de legume cu fidea 300ml Orez cu legume 200g Mar copt 1buc	Supa de legume 300ml, Mancare de cartofi 200g Compot de mere cu scortisoara 250ml
1a/hidric Postop.		Lapte250ml cu galbenus de ou 1/3 buc	Supa de legume strecurata 300ml Legume cu pui mixat / fluid 200g	Supa de legume strecurata 300ml Fulgi de ovaz cu lapte mixat (fluid)250ml
LAUZE		Ceai de plante cu lamaie 250ml,paine , gem 2/1 , pateu de ficat 1/1 buc Telemea 100g	Supa de legume a la greque 300ml Peste la cuptor cu sos de rosii ,pilaf de orez 100g/200g **Supliment: 16.00** **Clatite cu gem de fructe 1/1 buc**	Mamaliguta cu branza si smantana 100g/100g/ 50g, Friptura de pui la cuptor 80g Fidea cu lapte si scortisoara 200ml
Antidiareic		Ceai de menta250ml Orez fiert100g, Br de vaci 100g,paine prajita	Supa de morcov300ml Orez fiert 200g, paine prajita, biscuiti 50g	Ceai de menta250ml,paine prajita Orez fiert 200ml,
Hidric		Lapte uht 250ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa de legume strecurata300ml Ceai de plante250ml	Supa clara de legume300ml Zeama de compot 250ml
Dr garda		Ceai de plante 250ml, paine , gem 2/1 , Iaurt 1/1 buc ,pateu de ficat 1/1 buc, Telemea 100g	Supa de legume a la geque 300ml Peste la cuptor cu sos de rosii,pilaf de orez 100g/200g	Mamaliguta cu branza si smantana 100g/100g/ 50g, Friptura de pui la cuptor 80g **Clatite cu gem de fructe 1buc**

Intomit ,As med. Radu Costela **paine 150g*

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste.telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar.

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc

COMPARTIMENT DIETETICA

MENIUL ZILEI- 24.05.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine, ou fiert 1/1 ,gem 2/1, iaurt 1/1	Supa poloneza cu zdrente de ou 300ml Varza calita cu pulpa de pui la cuptor cu mamaliguta 200g/80g/100g	Budinca de paste cu branza 200g Ceai de plante cu lamaie 250ml
6 Comun desodat		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine, Ou fiert 1/1, gem 2/1,iaurt		
8 Diabet zaharat II/		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine,br.telemea 100g salam 50g, iaurt 1/1	Ciorba de pui 300ml Varza calita cu pulpa de pui la cuptor cu mamaliga 200g/80g **/100g** **Supliment: 10.00, 16.00** Mar copt 1/1buc/lapte uht 250ml	Pulpa de pui la cuptor 100g Orez taranesc 200g Ceai de plante cu lamaie / fara zahar 250ml
		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine, unt 1/1 Cas 100g, iaurt 1/1		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante 250ml , Paine, gem 2/1 Cas 100g, iaurt 1/1	Supa de legume cu fidea 300g Rasol de pui 80g,sote de fasole verde 200g	Budinca de orez cu br de vaci 200g Ceai de plante 250ml, biscuiti 50g
2b ULCER cr		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine, ou fiert 1/1 Cas i 100g , gem 2/1	Supa de legume cu fidea 300g Rasol de pui 80g,sote de fasole verde 200g	Budinca de orez cu br de vaci 200g Ceai de plante 250ml, biscuiti 50g
2a ulcer		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine, ou fiert 1/1 Cas 100g , gem 2/1	Supa de legume cu fidea 300g Rasol de pui 80g,sote de fasole verde 200g	Budinca de orez cu br de vaci 200g Ceai de plante 250ml, biscuiti 50g
4 colita/ 5 colita biliara		Ceai de menta250ml Br.vaci 100g, paine prajita, orez fiert 100g,biscuiti 50g	Supa de morcov 300ml Paste fainoase 200g, gratar de pui 80g, paine prajita	Supa clara de legume 250ml Orez fiert cu branza de vaci 200g, ceai de menta,250ml paine prajita
5 renal 10 cardio		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine, ou fiert 1/1 Cas 100g , gem 2/1	Supa de legume cu fidea 300g Rasol de pui 80g,sote de fasole verde 200g	Budinca de orez cu br de vaci 200g Ceai de plante 250ml, biscuiti 50g
Hipoproteic		Ceai de plante 250ml,paine, gem 2/1 ,mar 1/1 buc	Supa de legume cu fidea 300g, Mancare de fasole verde 250g	Supa de legume cu fidea 300ml Mancare de cartofi 250g Mar copt 1/1
1a/hidric Postop.		Lapte uht 250ml cu galbenus de ou 1/3	Supa de pasare strecurata 300ml Legume cu pui mixat / fluid 200g	Supa clara de legume 250ml Arpacas cu lapte(fluid)250g
LAUZE		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine, ou fiert 1/1,gem 2/1, salam 50g	Ciorba de pui 300ml Tocanita de legume cu carne de pui 80g/200g **Supliment: 16.00** **Negresa**	Snitele de pui la cuptor 100g Orez taranesc 200g Ceai de plante 250ml
Antidiareic		Ceai de menta250ml Orez fiert 100g, paine prajita	Supa de morcov 300ml Orez fiert 100g paine prajita	Ceai de menta 250ml,paine prajita Orez fiert 100g
Hidric		Lapte uht 250ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa de pasare strecurata 300ml Ceai de plante 250ml	Supa clara de legume 250ml Zeama de compot mere 250ml
Dr, garda		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine,salam 50g ou fiert 1/1 , gem 2/1,iaurt 1/1	Ciorba de pui 300ml Varza calita cu pulpa de pui la cuptor cu mamaliga 200g/80g **/100g**	Snitele de pui la cuptor 100g Orez taranesc 200g muraturi 110g Negresa

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar,gluten . paine 150g/p

Intocmit As. med .Vanghele Elena

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc