S.C.U.Sf.P.B.
STRUCTURA ...
INTRARE/IEȘIRE NR. ...
2026 Luna 03 Ziua 12

SCUSPB
SPITALUL CLINIC DE URGENȚĂ "SFÂNTUL PANTELIMON" BUCUREȘTI
Șos. Pantelimon 340-342
Sector 2, București
CP. 021659
Tel: (+40)21.255.40.99,
Tel/Fax: (+40)21.255.40.25
www.urgentelepantelimon.ro
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

ANMCS ACREDITAT CU RECOMANDĂRI

COMPARTIMENT -DIETETICA

Subsemnata As.med.Radu Costela , prin prezenta va inaintez spre inregistrare si aprobare meniul saptamanal intocmit pentru perioada. 16.03.2026 – 22.03.2026

Data -12.03.2026

AVIZAT -MANAGER –Sef lucrari DR.CRISTIAN BALALA

-DIRECTOR MEDICAL –DR.POPESCU

Mentionez ca meniurile atasate, se pot modifica in functie d a termenelor de valabilitate si peris

INTOCMI ela

SPITALUL CLINIC DE URGENȚĂ
'SFÂNTUL PANTELIMON'
BUCUREȘTI

Șos. Pantelimon 340-342
Sector 2, București
CP. 021659
Tel. (+40)21.255.40.99,
Tel/Fax: (+40)21.255.40.25
www.urgentapantelimon.ro

MENIUL ZILEI
16.03.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine unt 2/1,parizer 50g Telemea 100g	Ciorba de legume 300ml Iahnie de fasole cu carne de pui 200g/80g	Paste cu sos de rosii si ciuperci 200g Ceai de plante cu lamaie 250ml Eugenie 1/1 buc
6 Comun desodat		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine ,unt 2/1,gem 2/1 Br de vaci 100g		
8 Diabet zaharat II		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine unt 2/1,parizer 50g Telemea 100g	Ciorba de pui cu rosii300g Ostropel cu organe de pui si mamaliga 80g/200g/100g **Supliment: 10.00, 16.00/** Mar 1/1 , iaurt 1/1 buc	Snitel de porc 100g Legume asortate 200g Salata de varza 100g Ceai de plante cu lamaie /fara zahar 250ml
		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine , ou fiert 1/1 buc, iaurt 1/1 Br.vaci 100g		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante 250ml unt 2/1 ,iaurt 1/1 Gem 2/1 Br.vaci 100g,	Supa de legume 300ml Rasol de pui 100g ,piure de conopida 200g	Budinca de cartofi cu br de vaci 200g, Ceai de plante 250ml Biscuiti 50g
2b ULCER cr		Ceai de plante 250ml unt 2/1 ,iaurt 1/1 Gem 2/1 Br.vaci 100g,	Supa de legume 300ml Rasol de pui 100g ,piure de conopida 200g	Budinca de cartofi cu branza de vaci 200g, Ceai de plante 250ml Biscuiti 50g
2a ulcer		Ceai de plante 250ml unt 2/1 ,iaurt 1/1 Gem 2/1 Br.vaci 100g, ,	Supa de legume 300ml Rasol de pui 100g ,piure de conopida 200g	Budinca de cartofi cu branza de vaci 200g, Ceai de plante 250ml Biscuiti 50g
4 colita/ 5 colita biliara		Ceai de menta 250ml,paine prajita ,orez fiert 100g, Br de vaci 100g, biscuiti 50g	Supa de morcov 300ml Paste fainoase cu morcov 200g, gratar de pui 80g	Supa clara de legume300ml Orez cu branza de vaci 200g, ceai de menta250ml
5 renal 10 cardio		Ceai de plante 250ml unt 2/1 ,iaurt 1/1 Gem 2/1 Br.vaci 100g,	Supa de legume 300ml Rasol de pui 100g ,piure de conopida 200g	Budinca de cartofi cu branza de vaci 200g, Ceai de plante 250ml Biscuiti 50g
Hipoproteic		Ceai de plante cu lamaie gem de fructe2/1 Biscuiti 50g, mar 1/1 buc	Supa de legume 300ml Mancare de conopida 200g Biscuiti 50g	Supa de zarzavat cu paste fainoase300ml Mancare de fasole verde 250g Compot de mere cu scortisoara 250ml,
1a/hidric Postop.		Lapte uht 250ml cu galbenus de ou1/3	Supa de legume strecurata 300ml Legume cu carne de pui mixat 200g	Supa clara de legume300ml Gris cu lapte(fluid)250g
LAUZE		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine parizer 50g,ou fiert 1/1 Telemea 100g	Ciorba de pui cu rosii 300g Ostropel cu organe de pui si mamaliga 80g/200g/100g **Supliment: 16.00** **Chec cu cacao 100g**	Snitel de porc 100g Legume asortate 200g Ceai de plante 200ml
Antidiareic		Ceai de menta250ml Orez fiert,100g paine prajita	Supa de morcov 300ml Orez fiert 200g, paine prajita	Ceai de menta250ml,paine prajita Orez fiert200g
Hidric		Lapte uht 250ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa de legume strecurata 300ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa clara de legume300ml Zeama de compot mere neindulcit 250ml
DR garda		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine unt 2/1, gem 2/1,parizer 50g, omleta 2/1 buc	Ciorba de pui cu rosi i300g Iahnie de fasole cu carne de pui 200g/80g Murături 100g	Snitel de porc 100g Legume asortate 200g , salata de varza 100g Chec cu cacao 100g

**paine 150g/p*

Intocmit As. med .Radu Costela

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar,gluten .

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc

MENIUL ZILEI
17.03.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Ceai de plante 250ml paine, 250ml unt 2/1,gem 2/1, crenvusti 100g	Supa de rosii cu ou batut 300ml Mancare de fasole verde cu carne de pui 200g/80g	Budinca de cartofi cu branza 200g Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
6 Comun desodat		Ceai de plante, paine, 250ml, unt 2/1 gem 2/1 ,iaurt 1/1		
8 Diabet zaharat II		Ceai de plante 250ml,paine,unt 2/1 , Crenvusti 100g,iaurt 1/1	Supa de rosii cu ou batut 300ml Mancare de fasole verde cu carne de pui 200g/80g Supliment:10.00/16.00 Mar 1/1 buc/ lapte 250ml	Pulpa de pui la tava 100g Pilaf sarbesc200g Compot de mere 250ml/fara zahar
		Ceai de plante 250ml,paine,unt 2/1 Br de vaci 100g, iaurt 1/1		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante 250ml paine ,unt 2/1, Br.vaci 100g, gem 2/1	Supa de pui 300ml Rasol de pui ,pilaf de orez 80g/200g	Sufleu de legume cu br de vaci 200g ,compot de mere 250ml Biscuiti 50g
2b Ulcer cr		Ceai de plante 250ml paine ,unt 2/1, Br.vaci 100g, gem 2/1 buc	Supa de pui 300ml Rasol de pui ,pilaf de orez 80g/200g	Sufleu de legume cu br de vaci 200g ,compot de mere 250ml Biscuiti 50g
2a Ulcer 8 obezitate		Ceai de plante 250ml paine ,unt 2/1, Br.vaci 100g, gem 2/1 buc	Supa de pui 300ml Rasol de pui ,pilaf de orez 80g/200g	Sufleu de legume cu br de vaci 200g ,compot de mere 250ml Biscuiti 50g
4 Colita/ 5 colita biliara		Ceai de menta250ml, orez fiert100g Br de vaci 100g paine prajita, biscuiti 50g	Supa de morcov 300ml Orez cu morcov 200g,gratar de pui 100g	Supa clara de legume300ml Paste fainoase cu br de vaci,200g Ceai de menta250ml,biscuiti 50g
5 renal/10 cardio		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine ,unt 2/1, Br.vaci 100g, gem 2/1 buc	Supa de pui 300ml Rasol de pui ,pilaf de orez 80g/200g	Sufleu de legume cu br de vaci 200g ,compot de mere 250ml Biscuiti 50g
hipoproteic		Ceai de plante,250ml gem de fructe 2/1,paine mar copt 1/1 buc biscuiti 50g	Supa de legume cu fidea 300ml Mancare de fasole verde 200g Biscuiti 50g	Supa de legume 300ml Ghiveci de legume 200g Ceai de plante 250ml
1a/hidric Postop.		Lapte250ml cu galbenus de ou 1/3 buc	Supa de legume strecurata 300ml Legume cu pui mixat / fluid 200g	Supa de legume strecurata 300ml Fulgi de ovaz cu lapte mixat (fluid)250ml
LAUZE		Ceai de plante 250ml paine, 250ml unt 2/1,gem 2/1, crenvusti 100g	Supa de pui 300ml Mancare de fasole verde cu carne de pui 200g/80g	Pulpa de pui la tava 100g Pilaf sarbesc200g Ceai de plante 250ml
			Supliment: 16.00 Mar copt 1/1 buc	
Antidiareic		Ceai de menta250ml Orez fiert100g, cas 100g,paine prajita	Supa de morcov300ml Orez fiert 200g, paine prajita, biscuiti 50g	Ceai de menta250ml,paine prajita Orez fiert 200ml,
Hidric		Lapte uht 250ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa de legume strecurata300ml Ceai de plante250ml	Supa clara de legume300ml Zeama de compot 250ml
Dr garda		Ceai de plante 250ml paine, 250ml unt 2/1,gem 2/1, crenvusti 100g , iaurt 1/1	Supa de rosii cu ou batut 300ml Mancare de fasole verde cu carne de pui 200g/80g	Pulpa de pui la tava 100g Pilaf sarbesc200g Mar copt 1/1 buc

Intomit ,As med. Lazar Daniela

**paine 150g*

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar.

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc

COMPARTIMENT -DIETETICA/BLOC ALIMENTAR

MENIUL ZILEI
18.03.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine ,unt 2/1 buc, salam 50g Telemea 100g	Supa de legume cu galusti de gris 300ml Mancare de spanac cu pulpa de pui 200g/80g	Macaroane gratinate 200g Compot de mere 250ml Eugenia 1 buc
6 Comun desodat		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine ,unt 2/1 buc,gem 2/1 Br de vaci 100g		
8 Diabet zaharat		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine ,unt 2/1 , salam 50g Cascaval 50g	Bors de perisoare 300ml Mancare de spanac cu pulpa de pui 200g/80g Supliment:10. 10.00/16.00 Iaurt 1/1 buc ,lapte 250ml	Gratar de pui 80g Macaroane gratinate 200g Compt de mere /fara zahar 250ml
		Ceai de plante 250ml , paine ,unt 2/1 buc,, iaurt 1/1 buc , Cas 100g		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine ,unt 2/1 , gem 2/1 Cas 100g Iaurt 1/1 buc	Supa de legume cu galuste de gris300ml Rasol de pui 100g piure de cartofi 200g	Macarane cu br de vaci 200g, Ceai de plante 250ml Biscuiti 50g
2b ULCER cr		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine ,unt 2/1 , gem 2/1 Cas 100g Iaurt 1/1 buc	Supa de legume cu galuste de gris300ml Rasol de pui 100g piure de cartofi 200g	Macarane cu br de vaci 200g, Ceai de plante 250ml Biscuiti 50g
2a/8 obezitate		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine ,unt 2/1 Cas 100g Iaurt 1/1 buc	Supa de legume cu galuste de gris300ml Rasol de pui 100g piure de cartofi 200g	Macarane cu br de vaci 200g, Ceai de plante 250ml Biscuiti 50g
4 colita/ 5colita biliara		Ceai de menta250ml paine prajita ,Cas 100g, biscuit 50g	Supa de morcov 300ml Orez cu morcov 200g,gratar de pui 80g,paine prajita	Supa clara de legume 300ml Paste fainoase cu branza de vaci200g ,paine prajita,
5 renal /10 cardio		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine ,unt 2/1 , gem 2/1 Cas 100g Iaurt 1/1 buc	Supa de legume cu galuste de gris300ml Rasol de pui 100g piure de cartofi 200g	Macarane cu br de vaci 200g, Ceai de plante 250ml Biscuiti 50g
hipoproteic		Ceai de plante 250ml, paine, gem de fructe2/1,biscuit 50g, mar copt 150g	Supa de legume cu fidea ,300ml Mancare de spanac 200g mar copt 1/1 buc	Supa de legume cu fidea ,300ml Pilaf sarbesc 200g,compot de mere 250ml, biscuiti 50g
1a Postop.		Lapte250ml cu galbenus de ou 1/3	Supa de carne pui strecurata 300ml Legume cu carne pui mixat 250g	Supa clara de legume 300ml Gris cu lapte fluid 250 g
LAUZE		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine ,gem 2/1 , salam 50g Cascaval 50g	Bors de perisoare 300ml Mancare de spanac cu pulpa de pui 200g/80g Supliment: 16.00 **Mar copt 1/1buc**	Gratar de pui 80g Macaroane gratinate 200g Ceai de plante 250ml
Antidiareic		Ceai de menta250ml paine prajita,orez fiert 100g,branza de vaci 100g	Supa de morcov 300ml Orez fiert 100g, paine prajita, biscuit 50g	Ceai de menta,250mlpaine prajita Paste fainoase cu morcov 200g, biscuit 50g
Hidric		Lapte 250ml Ceai de plante250ml	Supa de carne pui strecurata 300ml Ceai de plante 250ml	Supa strecurata250ml Zeama de compot mere 250ml
Garda		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine ,unt 2/1 , salam 50g Cascaval 50g, iaurt 1/1	Bors de perisoare 300ml Mancare de spanac cu pulpa de pui 200g/80g	Gratar de pui 80g Macaroane gratinate 200g Mar copt 1/1 buc

Intocmit As. med.Vanghele Elena

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar.

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc

SCUPB
SPITALUL CLINIC DE URGENȚĂ "SFÂNTUL PANTELIMON" BUCUREȘTI
Șos. Pantelimon 340-342
Sector 2, București
CP. 021659
Tel: (+40)21.255.40.99,
Tel/Fax: (+40)21.255 40.25
www.urgentapantelimon.ro
GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

ANMCS
unitate aflată în
PROCES DE ACREDITARE
CICLUL al II-lea

COMPARTIMENT DIETETICA

MENIUL ZILEI
19.03.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine ,ou fiert1/1 Pate de ficat 1/1 Br.telemea 100g	Supa de legume a la greque300ml Pilaf sarbesc cu pulpa de pui la tava 200g/80g	Ghiveci de legume 250g Compot de mere cu scortisoara Biscuiti 50g
6 Comun desodat		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine, ou fiert 1/1 ,unt 2/1, br.vaci 100g		
8 Diabet zaharat II	cs	Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine,unt 2/1 Br.telemea 100g, pate de ficat 1/1	Supa cu aripioare pui 300ml Pilaf sarbesc cu pulpa de pui la tava 200g/80g Supliment:10.00/16.00 Mar copt 1/1 buc /lapte 250ml	Pulpa de porc la cuptor 80g Ghiveci de legume 250g Cea de plante 250ml/fara zahar
	fs	Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine unt 2/1, br.vaci 100g,iaurt 1/1 buc		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine,unt 2/1 buc ,gem 2/1 buc, Br.vaci 100g	Supa cu aripioare pui 300ml Rasol de pui 100g ,sote de legume 200g	Budinca de paste fainoase cu branza de vaci 250g ,compot de mere 250ml, biscuiti 50g
2b Ulcer cr		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine,unt 2/1 buc, br.vaci 100g , gem 2/1 buc	Supa cu aripioare pui 300ml Rasol de pui 100g ,sote de legume 200g	Budinca de paste fainoase cu branza de vaci 250g ,compot de mere 250ml, biscuiti 50g
2a Ulcer		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine,unt 2/1 buc, br.vaci 100g , gem 2/1 buc	Supa cu aripioare pui 300ml Rasol de pui 100g ,sote de legume 200g	Budinca de paste fainoase cu branza de vaci 250g ,compot de mere 250ml, biscuiti 50g
4 Colita/ 5 colita biliara		Ceai de menta250ml, orez fiert100g, br de vaci 100g paine prajita, biscuiti 50g	Supa de morcov 300ml Paste fainoase cu morcov 200g gratar de pui 80g	Cartofi cu branza de vaci,200g ceai de menta250ml,paine prajita,
5 renal/10 cardio		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine,unt 2/1 buc, br.vaci 100g , gem 2/1 buc	Supa cu aripioare pui 300ml Rasol de pui 100g ,sote de legume 200g	Budinca de paste fainoase cu branza de vaci 250g ,compot de mere 250ml, biscuiti 50g
hipoproteic		Ceai de plante,250ml, gem de fructe 2/1, biscuiti 50g, mar copt 1/1 buc	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Mancare de cartofi 200g,	Supa de zarzavat cu fidea300ml, Orez taranesc 200g ceai de plante 250ml
1a hidric Postop.		Lapte250ml cu galbenus de ou 1/3 buc	Supa de pasare strecurata 300ml Legume cu pui mixat / fluid 200g	Supa de legume strecurata 300ml Gris cu lapte mixat (fluid)250g
LAUZE		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine ,ou fiert1/1 Pate de ficat 1/1 Br.telemea 100g	Supa cu aripioare pui 300ml Pilaf sarbesc cu pulpa de pui la tava 200g/80g **Supliment: 16.00** **Gris cu lapte si stafide 200g**	Pulpa de porc la cuptor 80g Cartofi taranesti 200g Sfecla murata 110g Ceai de plante 250ml
Antidiareic		Ceai de menta250ml Orez fiert100g, branza de vaci 100g,paine prajita	Supa de morcov300ml Orez fiert 200g, paine prajita, biscuiti 50g	Ceai de menta250ml,paine prajita Orez fiert 200ml, biscuiti 50g
Hidric		Lapte uht 250ml Ceai de plante 250ml	Supa de pasare strecurata300ml Ceai de plante250ml	Supa de legume strecurata300ml Zeama de compot 250ml
Dr. garda		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine,unt 2/1,gem 2/1 Pate de ficat 1/1 omleta 2/1 buc ,	Ciorba de legume 300ml Pilaf sarbesc cu pulpa de pui la tava 200g/80g	Pulpa de porc la cuptor 80g Cartofi taranesti 200g Sfecla murata 110g **Gris cu lapte si stafide 200g**

**paine 150g/*

Intocmit As.med .Radu Costela

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar.

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc

MENIUL ZILEI
20.03.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine unt 2/1, parizer 50g Cas 100g	Bors rusesc de legume 300ml Ficatei de pui la cuptor cu sos de rosii , piure de cartofi 100g/200g	Spaghete milaneze 200g Ceai de plante cu lamaie 250ml Eugenia 1/1
6 Comun desodat		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine ,unt 2/1,gem de fructe 2/1,cas 100g		
8 Diabet zaharat		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine parizer 50g, Ou fiert 1/1, iaurt 1/1	Ciorba cu carne de porc 300ml Ficatei de pui la cuptor cu sos de rosii , piure de cartofi 100g/200g Supliment:10.00/16.00 Lapte uht 250ml, mar 1/1 buc	Mancare de fasole verde cu carne de porc 200g/80g Ceai de plante 250ml Mar copt cu scortisoara
		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine ou fiert 1/1 Cas 100g, iaurt 1/1		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante 250ml , paine unt 2/1 , gem 2/1 Cas 100g, iaurt 1/1	Supa de legume cu fidea 300ml rasol de pui, paste fainoase cu sos alb dietetic 80g/200g	Macaroane cu branza de vaci 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
2b ULCER cr		Ceai de plante 250ml , paine unt 2/1 , gem 2/1, cas 100g	Supa de legume cu fidea 300ml rasol de pui, paste fainoase cu sos alb dietetic 80g/200g	Macaroane cu branza de vaci 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
2a/8 obezitate		Ceai de plante 250ml , paine unt 2/1 , gem 2/1, cas 100g	Supa de legume cu fidea 300ml rasol de pui, paste fainoase cu sos alb dietetic 80g/200g	Macaroane cu branza de vaci 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
4 colita/ 5colita biliara		Ceai de menta250ml paine prajita ,branza de vaci 100g, biscuiti 50g	Supa de morcov 300ml Paste fainoase cu morcov 200g,gratar de pui 80g,paine prajita	Supa clara de legume 300ml Orez cu branza de vaci200g biscuiti 50g
5 renal /10 cardio		Ceai de plante 250ml , paine unt 2/1 , gem 2/1, cas 100g	Supa de legume cu fidea 300ml rasol de pui, paste fainoase cu sos alb dietetic 80g/200g	Macaroane cu branza de vaci 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
hipoproteic		Ceai de plante 250ml, paine, gem de fructe2/1,mar copt 150g, biscuit 50g	Supa de legume cu fidea ,300ml Pilaf de orez 250g , mar copt 1/1 buc	Supa de legume cu fidea ,300ml Mancare de spanac 200g, Ceai de plante 250ml
1a/hidric Postop.		Lapte uht 250ml cu galbenus de ou 1/3	Supa de carne pui strecurata 300ml Legume cu carne pui mixat 250g	Supa clara de legume 300ml Tarate de ovaz cu lapte fluid 250 g
LAUZE		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine parizer 50g, Ou fiert 1/1, iaurt 1/1	Ciorba cu carne de porc 300ml Ficatei la cuptor cu sos de rosii, piure de cartofi 100g/200g Supliment: 16.00 **Prajitura cu gem de fructe 100g**	Mancare de fasole verde cu carne de porc 200g/80g Ceai de plante250ml Mar copt 1/1 buc
Antidiareic		Ceai de menta250ml paine prajita,orez fiert 100g,branza de vaci 100g	Supa de morcov 300ml Orez fiert 100g, paine prajita, biscuit 50g	Ceai de menta,250mlpaine prajita Paste fainoase cu morcov 200g, biscuit 50g
Hidric		Lapte uht 250ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa de carne pui strecurata 300ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa strecurata250ml Zeama de compot mere neindulcita 250ml
Dr garda		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine unt 2/1, gem 2/1 Cascaval 50g,parizer 50g	Ciorba cu carne de porc 300ml Ficatei la cuptor cu sos de rosii, piure de cartofi 100g/200g, salata de varza 100g	Mancare de fasole verde cu carne de porc 200g/80g, muraturi 100g Prajitura cu gem de fructe 100g

Intocmit As. med.Lazar Daniela

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar.

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc

MENIUL ZILEI

21.03.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Cacao cu lapte 250ml, paine , unt 2/1 ,gem de fructe 2/1, iaurt 1/1 buc	Supa crema de legume cu crutoane 300ml Peste la cuptor cu sos de rosii si brocolii 100g/200g	Mamaliguta cu branza si smantana, 100g/100g/ 50g, Gris cu lapte si scortisoara 200ml
6 Comun desodat		Cacao cu lapte 250ml, paine , unt 2/1 ,gem de fructe 2/1, iaurt 1/1 buc		
8 Diabet zaharat II		Ceai de plante 250ml, paine, salam 50g cascaval 2/1 ou fiert 1/1	Supa de cartofi 300g Peste la cuptor cu sos de rosii si brocolii 100g/200g Supliment:10.00/16.00 Iaurt 1/1buc/ lapte uht 250ml	Mamaliguta cu branza si smantana 100g/100g/ 50g, Friptura de pui la cuptor 80g Ceai de plante 250ml/fara zahar
		Ceai de plante 250ml paine, unt 2/1 Cas 100g , ou fiert 1/1		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine ,unt 2/1, gem 2/1, iaurt 1/1 buc	Supa de legume cu fidea 300ml Rasol de pui ,piure de conopida 80g/200g	Cartofi cu branza de vaci 200g, Gris cu lapte si scortisoara 200ml, Biscuiti 50g
2b Ulcer cr		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine ,unt 2/1, gem 2/1, ou fiert moae 1/1 buc	Supa de legume cu fidea 300ml Rasol de pui ,piure de conopida 80g/200g	Cartofi cu branza de vaci 200g, Gris cu lapte si scortisoara 200ml Biscuiti 50g
2a Ulcer 8 obezitate		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine ,unt 2/1, gem 2/1, ou fiert moae 1/1 buc	Supa de legume cu fidea 300ml Rasol de pui ,piure de conopida 80g/200g	Cartofi cu branza de vaci 200g, Gris cu lapte si scortisoara 200ml, Biscuiti 50g
4 Colita/ 5 colita biliara		Ceai de menta250ml, orez fiert100g,Br de vaci 100g paine prajita, biscuiti 50g	Supa de morcov 300ml Orez cu morcov 200g,gratar de pui 100g	Supa clara de legume300ml Paste fainoase cu branza de vaci,200g ceai de menta250ml,biscuiti 50g
5 renal/10 cardio		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine ,unt 2/1, gem 2/1, ou fiert moae 1/1 buc	Supa de legume cu fidea 300ml Rasol de pui ,piure de conopida 80g/200g	Cartofi cu branza de vaci 200g, Gris cu lapte si scortisoara 200ml, Biscuiti 50g
hipoproteic		Ceai de plante,250ml gem 2/1,paine mar copt 1/1 buc biscuiti 50g	Supa de legume cu fidea 300ml Orez cu legume 200g	Supa de legume 300ml, Mancare de cartofi 200g compot de mere cu scortisoara 250ml
1a/hidric Postop.		Lapte250ml cu galbenus de ou 1/3 buc	Supa de legume strecurata 300ml Legume cu pui mixat / fluid 200g	Supa de legume strecurata 300ml Gris cu lapte mixat (fluid)250ml
LAUZE		Ceai de plante 250ml, paine , ou fiert1/1 salam 50g, br topita 2/1	Supa de cartofi 300g Peste la cuptor cu sos de rosii si brocolii 100g/200g	Mamaliguta cu branza si smantana 100g/100g/ 50g, Friptura de pui la cuptor 80g Gris cu lapte si scortisoara 200ml
			Supliment: 16.00 **Clatite cu gem de fructe 1/1 buc**	
Antidiareic		Ceai de menta250ml Orez fiert100g, cas 100g,paine prajita	Supa de morcov300ml Orez fiert 200g, paine prajita, biscuiti 50g	Ceai de menta250ml,paine prajita Orez fiert 200ml,
Hidric		Lapte uht 250ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa de legume strecurata300ml Ceai de plante250ml	Supa clara de legume300ml Zeama de compot 250ml
Dr garda		Ceai de plante 250ml, paine , unt 2/1 , br topita 2/1 ,salam 50g,ou fiert 1/1	Ciorba de cartofi 300ml Peste la cuptor cu sos de rosii si brocolii 100g/200g	Mamaliguta cu branza si smantana 100g/100g/ 50g, Friptura de pui la cuptor 80g Gris cu lapte si scortisoara 200ml

Intomit ,As med.Radu Costela **paine 150g*

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar.

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc

COMPARTIMENT DIETETICA

MENIUL ZILEI- 22.03.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine, cremvusti 100g Br topita 2/1, iaurt 1/1	Supa poloneza cu zdrente de ou 300ml Varza calita cu pulpa de pui la cuptor cu mamaliga 200g/80g/100g	Orez taranesc 200g Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
6 Comun desodat		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine, ou fiert 1/1 Cas 100g , iaurt 1/1		
8 Diabet zaharat II/		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine,ou fiert 1/1 Cascaval 50g, iaurt 1/1	Supa cu organe de pui 300ml Varza calita cu pulpa de pui la cuptor cu mamaliga 200g/80g **/100g** **Supliment: 10.00, 16.00** Mar copt 1/1buc/lapte uht 250ml	Pulpa de pui la cuptor 100g Orez taranesc 200g Ceai de plante / fara zahar 250ml
		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine, unt 2/1 Cas 100g, iaurt 1/1		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante 250ml , Paine, unt 2/1 gem 2/1 Cas 100g, iaurt 1/1	Supa cu organe de pui 300ml Rasol de pui 80g,sote de fasole verde 200g	Budinca de orez cu br de vaci 200g Ceai de plante 250ml, biscuiti 50g
2b ULCER cr		Ceai de plante 250ml , Paine, unt 2/1 gem 2/1 Cas 100g, iaurt 1/1	Supa cu organe de pui 300ml Rasol de pui 80g,sote de fasole verde 200g	Budinca de orez cu br de vaci 200g Ceai de plante 250ml, biscuiti 50g
2a ulcer		Ceai de plante 250ml , Paine, unt 2/1 gem 2/1 Cas 100g, iaurt 1/1	Supa cu organe de pui 300ml Rasol de pui 80g,sote de fasole verde 200g	Budinca de orez cu br de vaci 200g Ceai de plante 250ml, biscuiti 50g
4 colita/ 5 colita biliara		Ceai de menta250ml Cas 100g, paine prajita, orez fiert 100g biscuiti 50g	Supa de morcov 300ml Paste fainoase 200g, gratar de pui 80g, paine prajita	Supa clara de legume 250ml Orez fiert cu branza de vaci 200g, ceai de menta,250ml paine prajita
5 renal 10 cardio		Ceai de plante 250ml , Paine, unt 2/1 gem 2/1 Cas 100g, iaurt 1/1	Supa cu organe de pui 300ml Rasol de pui 80g,sote de fasole verde 200g	Budinca de orez cu br de vaci 200g Ceai de plante 250ml, biscuiti 50g
Hipoproteic		Ceai de plante 250ml,paine, gem 2/1 ,mar 1/1 buc	Supa de legume cu fidea 300g, Mancare de fasole verde 250g	Supa de legume cu fidea 300ml Mancare de cartofi 250g Mar copt 1/1
1a/hidric Postop.		Lapte uht 250ml cu galbenus de ou 1/3	Supa de pasare strecurata 300ml Legume cu pui mixat / fluid 200g	Supa clara de legume 250ml Arpacas cu lapte(fluid)250g
LAUZE		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine, Cascaval 50g, iaurt 1/1 ou fiert 1/1	Supa cu organe de pui 300ml Tocanita de legume cu carne de pui 80g/200g	Snitele de pui la cuptor 100g Orez taranesc 200g Ceai de plante 250ml
			Supliment: 16.00 **Mar copt 1/1 buc**	
Antidiareic		Ceai de menta250ml Orez fiert 100g, paine prajita	Supa de morcov 300ml Orez fiert 100g paine prajita	Ceai de menta 250ml,paine prajita Orez fiert 100g
Hidric		Lapte uht 250ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa de pasare strecurata 300ml Ceai de plante 250ml	Supa clara de legume 250ml Zeama de compot mere 250ml
Dr, garda		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine, gem 2/1 Omleta 100g, cascaval 50g iaurt 1/1	Supa cu organe de pui 300ml Varza calita cu pulpa de pui la cuptor cu mamaliga 200g/80g /100g	Snitele de pui la cuptor 100g Orez taranesc 200g Salata de muraturi 110g Eugenia 1/1

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar,gluten . paine 150g/p

Intocmit As. med .Lazar Daniela

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc