SPITALUL CLINIC DE URGENȚĂ
SF. PANTELIMON
Șos. Pantelimon nr. 340 sect. 2
BUCUREȘTI
INTRARE NR. 28785
2025 Luna 12 Ziua 30

SCUSPB
SPITALUL CLINIC DE URGENȚĂ "SFÂNTUL PANTELIMON" BUCUREȘTI
Șos. Pantelimon 340-342
Sector 2, București
CP. 021659
Tel: (+40)21.255.40.99,
Tel/Fax: (+40)21.255.40.25
www.urgentepantelimon.ro
GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



COMPARTIMENT -DIETETICA

Subsemnata As.med.Vanghele Elena , prin prezenta va inaintez spre inregistrare si aprobare meniul saptamanal intocmit pentru perioada. 05.01.2026 – 11.01.2026

Data -30.12.2025

AVIZAT -MANAGER –Sef lucrari DR.CRISTIAN BALALA

-DIRECTOR FINANCIAR –Negoiasa Oana Marin

-DIRECTOR DE INGRIJIRI – As.med.generalist

Mentionez ca meniurile atasate, se pot modifica in functie de ritmicitatea aprovizionarii cu alimente ,sau a termenelor de valabilitate si perisabilitatea acestora .

INTOCMIT –As.med.V Elena

VANGHE
Asistent me
Cod
eralist

COMPARTIMENT DIETETICA

MENIUL ZILEI- 05.01.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine, unt 2/1 Ou fiert 1/1,pate de ficat 1/1	Ciorba de legume 300ml Mancare de mazare cu carne de pui , 80g,200g	Salata orientala 200g Salata de cartofi 200g Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
6 Comun desodat		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine, unt 2/1 Ou fiert 1/1, br vaci 100g		
8 Diabet zaharat II/ DR		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine Ou fiert 1/1pate de ficat 1/1 buc, iaurt 1/1	Ciorba de pui 300ml Varza la cuptor cu carne de pui 200g/100g **Supliment: 10.00, 16.00** Iaurt 1/1 ,mar copt 1/1buc	Friptura de pui 100g Cartofi taranesti 200g Salata de varza 150g Ceai de plante cu lamaie / fara zahar 250ml
		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine, iaurt 1/1 Ou fiert 1/1,br de vaci 100g		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante 250ml paine, unt 2/1 iaurt 1/1 ,br de vaci 100g	Supa de pui 300ml Rasol de pui 80g,sote de fasole verde 200g	Budinca de cartofi cu br de vaci 200g Iaurt 1/1buc Biscuiti 50g
2b ULCER cr		Ceai de plante 250ml paine, ou fiert moale 1/1 iaurt 1/1 ,br de vaci 100g	Supa de pui 300ml Rasol de pui 80g,sote de fasole verde 200g	Budinca de cartofi cu br de vaci 200g Iaurt 1/1buc Biscuiti 50g
2a ulcer		Ceai de plante 250ml paine, ou fiert moale 1/1 iaurt 1/1 ,br de vaci 100g	Supa de pui 300ml Rasol de pui 80g,sote de fasole verde 200g	Budinca de cartofi cu br de vaci 200g Iaurt 1/1buc Biscuiti 50g
4 colita/ 5 colita biliara		Ceai de menta250ml Br de vaci 100g, paine prajita, orez fiert 100g biscuiti 50g	Supa de morcov 300ml Paste fainoase 200g, gratar de pui 80g, paine prajita	Supa clara de legume 250ml Orez fiert cu branza de vaci 200g, ceai de menta,250ml paine prajita
5 renal 10 cardio		Ceai de plante 250ml paine, ou fiert moale 1/1 iaurt 1/1 ,br de vaci 100g	Supa de pui 300ml Rasol de pui 80g,sote de fasole verde 200g	Budinca de cartofi cu br de vaci 200g Iaurt 1/1buc Biscuiti 50g
Hipoproteic		Ceai de plante 250ml,paine, gem 2/1 ,mar 1/1 buc	Supa de legume cu fidea 300g, Ghiveci de legume 200g	Supa de legume cu fidea 300g Orez cu legume200g Mar copt 1/1
1a/hidric Postop.		Lapte uht 250ml cu galbenus de ou 1/3	Supa de pasare strecurata 300ml Legume cu pui mixat / fluid 200g	Supa clara de legume 250ml Arpacas cu lapte(fluid)250g
LAUZE		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine, ou fiert moale 1/1 iaurt 1/1 ,br de vaci 100g	Ciorba de pui 300ml Friptura de pui cu pilaf de orez 100g/200g **Supliment: 16.00** **Eugenia 1/1 buc**	Friptura de pui 100g Cartofi taranesti 200g Sfecla murata 110g
Antidiareic		Ceai de menta250ml Orez fiert 200g, paine prajita	Supa de morcov 300ml Orez fiert 200g paine prajita	Ceai de menta 250ml,paine prajita Orez fiert 200g , branza de vaci 100g
Hidric		Lapte uht 250ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa de pasare strecurata 300ml Ceai de plante 250ml	Supa clara de legume 250ml Zeama de compot mere 250ml
Dr, garda		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine, Ou fiert 1/1, iaurt 1/1, pate de ficat 1/1	Ciorba de pui 300ml Varza la cuptor cu carne de pui 200g/100g	Friptura de pui 100g Cartofi taranesti 200g Salata de varza 150g

Intocmit As. med .Vanghele Elena

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar,gluten . paine 150g/p

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc.

SCUSPB
SPITALUL CLINIC DE URGENȚĂ "SFÂNTUL PANTELIMON" BUCUREȘTI
Șos. Pantelimon 340-342
Sector 2, București
CP. 021659
Tel: (+40)21 255 40.99,
Tel/Fax: (+40)21.255.40.25
www.urgentapantelimon.ro

MENIUL ZILEI

06.01.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Ceai de plante 250ml , paine Unt 2/1, br topita 2/1 iaurt 1/1	Ciorba de fasole boabe 300ml Ostropel cu organe de pui 80g/100g	Paste cu sos de rosii si ciuperci 200g Ceai de plante cu lamaie250ml Biscuiti 50g
6 Comun desodat		Ceai de plante 250ml , paine Unt 2/1, cas 100g iaurt 1/1		
8 Diabet zaharat II		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine,unt 2/1, Br topita 2/1,parizer 50g	Supa de legume 300g Ostropel cu organe de pui 80g/100g **Supliment: 10.00, 16.00/** Iaurt 1/1 , lapte uht 250ml	Friptura de pui 100g Orez taranesc 200g Ceai de plante cu lamaie /fara zahar 250ml
		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine,unt 2/1, Cas 100g,iaurt 1/1		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante 250ml unt 2/1 ,iaurt 1/1 buc br de vaci 100g,	Supa de legume 300ml Rasol de pui 100g ,pilaf de orez 200g	Budinca de cartofi cu branza de vaci 200g, Ceai de plante cu lamaie250ml Biscuiti 50g
2b ULCER cr		Ceai de plante 250ml unt 2/1 ,iaurt 1/1 buc br de vaci 100g,	Supa de legume 300ml Rasol de pui 100g ,pilaf de orez 200g	Budinca de cartofi cu branza de vaci 200g, Ceai de plante cu lamaie250ml Biscuiti 50g
2a ulcer		Ceai de plante 250ml unt 2/1 ,iaurt 1/1 buc br de vaci 100g,	Supa de legume 300ml Rasol de pui 100g ,pilaf de orez 200g	Budinca de cartofi cu branza de vaci 200g, Ceai de plante cu lamaie250ml Biscuiti 50g
4 colita/ 5 colita biliara		Ceai de menta 250ml,paine prajita ,orez fiert 100g, Br de vaci 100g, biscuiti 50g	Supa de morcov 300ml Paste fainoase cu morcov 200g, gratar de pui 80g	Supa clara de legume300ml Orez cu branza de vaci 200g, ceai de menta250ml
5 renal 10 cardio		Ceai de plante 250ml unt 2/1 ,iaurt 1/1 buc br de vaci 100g,	Supa de legume 300ml Rasol de pui 100g ,pilaf de orez 200g	Budinca de cartofi cu branza de vaci 200g, Ceai de plante cu lamaie250ml Biscuiti 50g
Hipoproteic		Ceai de plante cu lamaie gem de fructe2/1 Biscuiti 50g, mar 1/1 buc	Supa de legume 300ml Mancare de cartofi 200g Biscuiti 50g	Supa de zarzavat cu paste fainoase300ml Mancare de fasole verde 250g Compot de mere cu scortisoara 250ml,
1a/hidric Postop.		Lapte uht 250ml cu galbenus de ou1/3	Supa de legume strecurata 300ml Legume cu carne de pui mixat 200g	Supa clara de legume300ml Fulgi de ovaz cu lapte(fluid)250g
LAUZE		Ceai de plante 250ml , paine Unt 2/1, br topita 2/1 iaurt 1/1	Supa de legume 300ml Ostropel cu organe de pui 80g/100g **Supliment: 16.00** **Biscuiti 50g**	Friptura de pui 100g Orez taranesc 200g Sfecla murata 110g
Antidiareic		Ceai de menta250ml Orez fiert,100g paine prajita	Supa de morcov 300ml Orez fiert 200g, paine prajita	Ceai de menta250ml,paine prajita Orez fiert200g
Hidric		Lapte uht 250ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa de legume strecurata 300ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa clara de legume300ml Zeama de compot mere neindulcit 250ml
DR garda		Ceai de plante 250ml , paine Unt 2/1, gem 2/1 Br topita 2/1 Iaurt 1/1	Ciorba de fasole boabe 300ml Ostropel cu organe de pui 80g/100g	Friptura de pui 100g Orez taranesc 200g Sfecla murata 110g

**paine 150g/p*

Intocmit As. med .Vanghele Elena

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar,gluten .

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc.

MENIUL ZILEI
07.01.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Lapte cu cacao 250ml , paine unt 2/1, gem 2/1 Telemea 100g	Supa poloneza cu zdrente de ou 300ml Mancare de fasole verde cu carne de pui 200g/80g	Budinca de cartofi cu branza 200g Ceai de plante 250ml Eugenia 1/1 buc
6 Comun desodat		Lapte cu cacao 250ml , paine ,unt 2/1,gem 2/1, Br de vaci 100g		
8 Diabet zaharat		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine unt 2/1, cremvusti 100g Telemea 100g	Supa poloneza cu zdrente de ou 300ml Chiftelute marinate cu piure de cartofi 120g/200g **Supliment:10.00/16.00** Lapte uht 250ml,iaurt 1/1 buc	Friptura de pui 80g Sote de fasole verde 200g Ceai de plante cu lamaie /fara zahar250ml
		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine unt 2/1, iaurt 1/1 Br de vaci 100g		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine unt 2/1 , gem 2/1 Br de vaci 100g	Supa de legume cu fidea ,300ml rasol de pui, piure de cartofi 80g/200g	Sufleu de legume cu branza 200g, compot de mere 250ml Cozonac 100g
2b ULCER cr		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine unt 2/1 , gem 2/1 Br de vaci 100g	Supa de legume cu fidea ,300ml rasol de pui, piure de cartofi 80g/200g	Sufleu de legume cu branza 200g, compot de mere 250ml
2a/8 obezitate		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine unt 2/1 , gem 2/1 Br de vaci 100g	Supa de legume cu fidea ,300ml rasol de pui, piure de cartofi 80g/200g	Sufleu de legume cu branza 200g, compot de mere 250ml
4 colita/ 5colita biliara		Ceai de menta250ml paine prajita ,branza de vaci 100g, biscuiti 50g	Supa de morcov 300ml Orez cu morcov 200g,gratar de pui 80g,paine prajita	Supa clara de legume 300ml Paste cu branza de vaci200g biscuiti 50g
5 renal /10 cardio		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine unt 2/1 , gem 2/1 Br de vaci 100g	Supa de legume cu fidea ,300ml rasol de pui, piure de cartofi 80g/200g	Sufleu de legume cu branza 200g, compot de mere 250ml
hipoproteic		Ceai de plante 250ml, paine, gem de fructe2/1,mar copt 150g, biscuit 50g	Supa de legume cu fidea ,300ml Pilaf de orez , mar copt 1/1 buc	Supa de legume cu fidea ,300ml Mancare de fasole verde 200g, Ceai de plante 250ml
1a/hidric Postop.		Lapte uht 250ml cu galbenus de ou 1/3	Supa de carne pui strecurata 300ml Legume cu carne pui mixat 250g	Supa clara de legume 300ml Tarate de ovaz cu lapte fluid 250 g
LAUZE		Lapte cu cacao 250ml , paine unt 2/1, cremvusti 100g Telemea 100g	Supa poloneza cu zdrente de ou 300ml Chiftelute marinate cu piure de cartofi 120g/200g **Supliment: 16.00** **Biscuiti 50g**	Friptura de pui 80g Sote de fasole verde 200g Ceai de plante 250ml
Antidiareic		Ceai de menta250ml paine prajita,orez fiert 200g,branza de vaci 100g	Supa de morcov 300ml Orez fiert 200g, paine prajita, biscuit 50g	Ceai de menta,250ml,paine prajita Paste fainoase cu morcov 200g, biscuit 50g
Hidric		Lapte uht 250ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa de carne pui strecurata 300ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa strecurata250ml Zeama de compot mere neindulcita 250ml
Dr garda		Lapte cu cacao 250ml , paine unt 2/1, cremvusti 100g ou fiert 1/1 ,telemea 100g	Supa poloneza cu zdrente de ou 300ml Chiftelute marinate cu piure de cartofi 120g/200g	Friptura de pui 80g Sote de fasole verde 200g Eugenia 1/1buc

Intocmit As. med.Vanghele Elena

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar.

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc.

MENIUL ZILEI

08.01.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Ceai de plante cu lamaie 250ml ,paine,unt 2/1,gem de fructe 2/1,telemea 100g	Supa de legume 300ml Chiftelute marinate cu piure de cartofi 120g/200g	Ghiveci de legume Ceai de plante cu lamaie 50ml Eugenia 1/1 buc
6 Comun desodat		Ceai de plante cu lamaie 250ml ,paine,unt 2/1 buc , gem 2/1 Cas 100g		
8 Diabet zaharat	cs	Ceai de plante cu lamaie 250ml ,paine, iaurt 1/1 Parizer 50g,Cascaval 50g	Ciorba de pui 300ml Chiftelute marinate cu piure de cartofi 120g/200g Supliment:10.00/16.00 Lapte 250ml, mar copt 1/1 buc	Mancare de fasole pastai cu carne de pui 200g/80g Ceai de plante cu lamaie 250ml Mar copt 1/1 buc
	fs	Ceai de plante cu lamaie 250ml ,paine, ,unt 2/1,iaurt 1/1 , Cas 100g		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante cu lamaie 250ml ,paine,unt 2/1 buc, gem 2/1 Cas 100g	Supa de legume 300ml rasol de pui cu sote de fasole verde 80g200g	Budinca de paste cu br de vaci 200g, Compot de mere cu scortisoara 250ml, Biscuiti 50gr
2b Ulcer.cr		Ceai de plante cu lamaie 250ml ,paine,unt 2/1 buc, gem 2/1 Cas 100g	Supa de legume 300ml rasol de pui cu sote de fasole verde 80g200g	Budinca de paste cu br de vaci 200g, Compot de mere cu scortisoara 250ml, Biscuiti 50gr
2a Ulcer		Ceai de plante cu lamaie 250ml ,paine,unt 2/1 buc, gem 2/1 Cas 100g	Supa de legume 300ml rasol de pui cu sote de fasole verde 80g200g	Budinca de paste cu br de vaci 200g, Compot de mere cu scortisoara 250ml, Biscuiti 50gr
4 colita/colita biliara		Ceai de menta250ml, paine prajita ,cas 100g ,orez fiert 100g, biscuit 50g	Supa de morcov 300ml Paste cu morcov 200g,gratar de pui,80g,paine prajita	Supa clara de legume 300ml Orez cu branza de vaci ,paine prajita, biscuit 50g/
5 renal /10 cardio		Ceai de plante cu lamaie 250ml ,paine,unt 2/1 buc, gem 2/1 Cas 100g	Supa de legume 300ml rasol de pui cu sote de fasole verde 80g200g	Budinca de paste cu br de vaci 200g, Compot de mere cu scortisoara 250ml, Biscuiti 50gr
hipoproteic		Ceai de plante250ml, paine, Gem 2/1, mar 1/1 buc, biscuiti 50g	Supa de legume 300ml, Paste fainoase cu legume 200g, mar copt 150g	Supa de legume cu fidea, 300ml Ghiveci de legume 200g ceai de plante 250ml , biscuiti 50g
1a/hidric Postop.		Lapte250ml cu galbenus de ou 1/3 buc	Supa de legume strecurata 300ml, Mix de legume 200gcu carne mixata 80g	Supa de pasare strecurata300ml Gris cu lapte mixat / fluid 250ml
LAUZE		Ceai de plante cu lamaie 250ml ,paine, iaurt 1/1 Parizer 50g, Cascaval 50g	Supa de legume 300ml Chiftelute marinate cu piure de cartofi 120g/200g Supliment: 16.00 **Eugenia 1/1buc**	Mancare de fasole pastai cu carne de pui 200g/80g Ceai de plante cu lamaie 250ml Mar copt 1/1 buc
Antidiareic		Ceai de menta250ml paine prajita,orez fiert 100g, cas 100g	Supa de morcov 400ml Orez fiert200g paine prajita, biscuiti 50g	Ceai de menta250ml,paine prajita Paste fainoase cu morcov 200g, biscuit 50g
Hidric		Lapte uht 250ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa de legume strecurata 300ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa de pasare strecurata00ml Zeama de compot mere neindulcit 250ml
Dr.garda		Ceai de plante cu lamaie 250ml ,paine, unt 2/1,gem 2/1 Parizer 50g,Cascaval 50g	Ciorba de pui 300ml Chiftelute marinate cu piure de cartofi 120g/200g	Mancare de fasole pastai cu carne de pui 200g/80g Mar copt 1/1 buc, eugenie 1/1 buc

Intocmit As.med.Vanghele Elena

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc.

SCUSPB
SPITALUL CLINIC DE URGENȚĂ "SFÂNTUL PANTELIMON" BUCUREȘTI
Șos. Pantelimon 340-342
Sector 2, București
CP. 021659
Tel: (+40)21.255.40.98,
Tel/Fax: (+40)21.255.40.25
www.urgentelepantelimon.ro

MENIUL ZILEI 09.01.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Ceai de plante cu lamaie 250ml ,paine,unt 2/1 Salam 50g ,cas 100g	Supa poloneza cu zdrente de ou 300ml Varza la cuptor cu carne pui 200g/100g	Orez taranesc 200g Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
6 Comun desodat		Ceai de plante cu lamaie 250ml ,paine,iaurt 1/1 ,gem 2/1, cas 100g,		
8 Diabet zaharat II	cs	Ceai de plante cu lamaie 250ml ,paine,ou fiert 1/1 Salam 50g,laurt 1/1	Supa poloneza cu zdrente de ou 300ml Varza la cuptor cu carne 200g/100g **Supliment: 10.00, 16.00** Mar copt 1/1 buc /lapte uht 250ml	Friptura de pui 80g Cartofi gratinati 200g Ceai de plante250ml (fara zahar)
	fs	Ceai de plante cu lamaie 250ml ,paine,ou fiert 1/1 iaurt 1/1,cas 100g		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante cu lamaie 250ml ,paine,iaurt 1/1, gem 2/1, cas 100g	Supa de legume 300ml Rasol de pui,, cartofi natur cu unt si verdeata 80g/200g	Budinca de paste cu br de vaci 200g Compot de mere 250ml Biscuiti 50g,
2b ULCER cr		Ceai de plante cu lamaie 250ml ,paine,iaurt 1/1, gem 2/1, cas 100g	Supa de legume 300ml Rasol de pui,, cartofi natur cu unt si verdeata 80g/200g	Budinca de paste cu br de vaci 200g Compot de mere 250ml Biscuiti 50g,
2a/ulcer puseu acut /obezitate		Ceai de plante cu lamaie Ceai de plante cu lamaie 250ml ,paine,iaurt 1/1, gem 2/1, cas 100g	Supa de legume 300ml Rasol de pui,, cartofi natur cu unt si verdeata 80g/200g	Budinca de paste cu br de vaci 200g Compot de mere 250ml Biscuiti 50g,
4 colita/colita biliara		Ceai de menta250ml, paine prajita br de vaci 100g, Biscuiti 50g	Supa crema de gris 300ml Gratar de pui80g , paste fainoase albe 200g	Orez cu branza de vaci 200g ceai de menta 250ml paine prajita75g
5 renal/ 10cardio		Ceai de plante cu lamaie 250ml ,paine,iaurt 1/1, gem 2/1, cas 100g	Supa de legume 300ml Rasol de pui,, cartofi natur cu unt si verdeata 80g/200g	Budinca de paste cu br de vaci 200g Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
hipoproteic		Ceai de plante 250ml, paine,mar copt 2/1, gem 2/1	Supa de legume 300ml Ghiveci de legume 250g, mar copt 1/1 buc.	Supa de legume cu paste fainoase 300g Orez cu legume 250g, Biscuiti 50g
1a/hidric Postop.		Lapte uht 250ml cu galbenus de ou1/3 buc	Supa de legume strecurata 300ml Legume cu pui mixat / fluid200g	Supa de legume strecurata300ml Arpacas cu lapte fluid 250g
LAUZE		Ceai de plante cu lamaie 250ml ,paine unt 2/1 Salam 50g Cas 100g	Supa poloneza cu zdrente de ou 300ml Friptura de pui cu piure de cartofi 100g/200g **Supliment: 16.00** **Eugenia 1/1**	Friptura de pui 80g Cartofi gratinati 200g Fidea cu lapte si scortisoara 200g
Antidiareic		Ceai de menta250ml Orez fiert100g, paine prajita	Supa de morcov 300g Orez fiert 100g, paine prajita	Ceai de menta,250ml ,paine prajita Orez fiert 100g
Hidric		Lapte uht 250ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa de legume strecurata300ml Ceai de plante250ml	Supa de legume strecurata300ml Ceai de plante neindulcit 250ml
Dr Garda		Ceai de plante cu lamaie 250ml ,paine,unt 2/1,gem 2/1 Salam 50g laurt 1/1	Supa poloneza cu zdrente de ou 300ml Varza la cuptor cu carne pui si mamaliguta 200g/100g/100g	Friptura de pui 80g Cartofi gratinati 200g Fidea cu lapte si scortisoara 200g

*paine 150g/p

Intocmit - As. med.Vanghele Elena

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar.

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc.

MENIUL ZILEI
10.01.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Ceai de plante 250ml, paine , unt 2/1 , cascaval 50g, parizer 50g	Supa cu galuste 300ml Peste la cuptor cu sos de rosii si cartofi natur100g/200g	Mamaliga cu branza si smantana 100g/100g/50g Fidea cu lapte 200g Eugenie 1/1 buc
6 Comun desodat		Ceai de plante, paine, 250ml, unt 2/1 iaurt 1/1 , ou fiert 1/1 buc		
8 Diabet zaharat II		Ceai de plante 250ml,paine,iaurt 1/1,parizer 50g Cascaval 50g	Ciorba de perisoare 300ml Peste la cuptor cu sos de rosii si cartofi natur100g/200g Supliment:10.00/16.00 Mar copt 1/1buc/ lapte uht 250ml	Mamaliga cu branza si smantana 100g/100g/50g Gratar de pui 100g Ceai de plante 250ml/fara zahar
		Ceai de plante 250ml paine,unt 2/1,iaurt 1/1 ,branza de vaci 100g		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante 250ml paine,unt 2/1,iaurt 1/1 ,branza de vaci 100g	Supa de legume cu fidea 300ml Rasol de pui ,piure de conopida 80g/200g	Cartofi cu branza de vaci 200g Ceai de plante 250ml Biscuiti 50g
2b Ulcer cr		Ceai de plante, paine, 250ml, unt 2/1 iaurt 1/1 , ou fiert 1/1 buc	Supa de legume cu fidea 300ml Rasol de pui ,piure de conopida 80g/200g	Cartofi cu branza de vaci 200g Ceai de plante 250ml Biscuiti 50g
2a Ulcer 8 obezitate		Ceai de plante, paine, 250ml, unt 2/1 iaurt 1/1 , ou fiert 1/1 buc	Supa de legume cu fidea 300ml Rasol de pui ,piure de conopida 80g/200g	Cartofi cu branza de vaci 200g Ceai de plante 250ml Biscuiti 50g
4 Colita/ 5 colita biliara		Ceai de menta250ml, orez fiert100g,branza de vaci 100g paine prajita, biscuiti 50g	Supa de morcov 300ml Orez cu morcov 200g,gratar de pui 100g	Supa clara de legume300ml Paste fainoase cu branza de vaci,200g ceai de menta250ml,biscuiti 50g
5 renal/10 cardio		Ceai de plante, paine, 250ml, unt 2/1 iaurt 1/1 , ou fiert 1/1 buc	Supa de legume cu fidea 300ml Rasol de pui ,piure de conopida 80g/200g	Cartofi cu branza de vaci 200g Ceai de plante 250ml Biscuiti 50g
hipoproteic		Ceai de plante,250ml gem 2/1,paine mar copt 1/1 buc biscuiti 50g	Supa de legume cu fidea 300ml Orez cu legume 200g	Supa de legume 300ml, Mancare de cartofi 200g compot de mere cu scortisoara 250ml
1a/hidric Postop.		Lapte250ml cu galbenus de ou 1/3 buc	Supa de legume strecurata 300ml Legume cu pui mixat / fluid 200g	Supa de legume strecurata 300ml Gris cu lapte mixat (fluid)250ml
LAUZE		Ceai de plante 250ml,paine,iaurt 1/1,parizer 50g Cascaval 50g	Supa cu galuste 300ml Peste la cuptor cu sos de rosii si cartofi natur100g/200g	Mamaliga cu branza si smantana 100g/100g/50g Gratar de pui 100g Fidea cu lapte si scortisoara
			Supliment: 16.00 **Mar copt 1/1 buc**	
Antidiareic		Ceai de menta250ml Orez fiert100g, branza de vaci 100g,paine prajita	Supa de morcov300ml Orez fiert 200g, paine prajita, biscuiti 50g	Ceai de menta250ml,paine prajita Orez fiert 200ml,
Hidric		Lapte uht 250ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa de legume strecurata300ml Ceai de plante250ml	Supa clara de legume300ml Zeama de compot 250ml
Dr garda		Ceai de plante 250ml, paine , unt 2/1 ,ou fiert 1/1 cascaval 50g, parizer 50g	Ciorba de perisoare 300ml Peste la cuptor cu sos de rosii si cartofi natur100g/200g	Mamaliga cu branza si smantana 100g/100g/50g Gratar de pui 100g Fidea cu lapte si scortisoara

Intomit ,as med.Vanghele Elena

**paine 150g*

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar.

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc.

MENIUL ZILEI
11.01.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Lapte cu cacao 250ml , paine unt 2/1, cremvusti 100g Telemea 100g	Supa crema de legume 300ml Ficatei la cuptor cu sos de rosii pilaf de orez 200g/200g	Budinca de macaroane cu branza 200g Ceai de plante 250ml Biscuiti 50g
6 Comun desodat		Lapte cu cacao 250ml , paine ,unt 2/1,gem 2/1, Br de vaci 100g		
8 Diabet zaharat		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine Telemea 100g Cremvusti 100g, iaurt 1/1	Supa crema de legume 300ml Ficatei la cuptor cu sos de rosii pilaf de orez 200g/200g Supliment:10.00/16.00 Lapte uht 250ml, mar 1/1 buc	Friptura de pui cu sote de legume 80g/200g Ceai de plante 250ml
		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine unt 2/1, ou fiert 1/1 Br de vaci 100g		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine unt 2/1 , gem 2/1 Br de vaci 100g	Supa de legume cu fidea 300ml rasol de pui, pilaf de orez 80g/200g	Budinca de legume cu branza 200g, compot de mere 250ml Biscuiti 50g
2b ULCER cr		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine unt 2/1 , gem 2/1 Br de vaci 100g	Supa de legume cu fidea 300ml rasol de pui, pilaf de orez 80g/200g	Budinca de legume cu branza 200g, compot de mere 250ml Biscuiti 50g
2a/8 obezitate		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine unt 2/1, iaurt 1/1 Br de vaci 100g	Supa de legume cu fidea 300ml rasol de pui, pilaf de orez 80g/200g	Budinca de legume cu branza 200g, compot de mere 250ml Biscuiti 50g
4 colita/ 5colita biliara		Ceai de menta250ml paine prajita ,branza de vaci 100g, biscuiti 50g	Supa de morcov 300ml Orez cu morcov 200g,gratar de pui 80g,paine prajita	Supa clara de legume 300ml Paste cu branza de vaci200g biscuiti 50g
5 renal /10 cardio		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine unt 2/1, iaurt 1/1 Br de vaci 100g	Supa de legume cu fidea 300ml rasol de pui, pilaf de orez 80g/200g	Budinca de legume cu branza 200g, compot de mere 250ml Biscuiti 50g
hipoproteic		Ceai de plante 250ml, paine, gem de fructe2/1,mar copt 150g, biscuit 50g	Supa de legume cu fidea ,300ml Pilaf de orez , mar copt 1/1 buc	Supa de legume cu fidea ,300ml Mancare de spanac 200g, Ceai de plante 250ml
Ia/hidric Postop.		Lapte uht 250ml cu galbenus de ou 1/3	Supa de carne pui strecurata 300ml Legume cu carne pui mixat 250g	Supa clara de legume 300ml Tarate de ovaz cu lapte fluid 250 g
LAUZE		Lapte cu cacao 250ml , paine unt 2/1, cremvusti 100g Telemea 100g	Supa crema de legume 300ml Ficatei la cuptor cu sos de rosii pilaf de orez 200g/200g	Friptura de pui cu sote de legume 80g/200g Ceai de plante 250ml Mar copt cu scortisoara 1/1 buc
			Supliment: 16.00 **Eugenia 1/1**	
Antidiareic		Ceai de menta250ml paine prajita,orez fiert 100g,branza de vaci 100g	Supa de morcov 300ml Orez fiert 100g, paine prajita, biscuit 50g	Ceai de menta,250mlpaine prajita Paste fainoase cu morcov 200g, biscuit 50g
Hidric		Lapte uht 250ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa de carne pui strecurata 300ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa strecurata250ml Zeama de compot mere neindulcita 250ml
Dr garda		Lapte cu cacao 250ml , paine unt 2/1, gem 2/1 ,cremvusti 100g ,telemea 100g	Supa crema de legume 300ml Ficatei la cuptor cu sos de rosii pilaf de orez 200g/200g Salata de muraturi 100g	Friptura de pui cu sote de legume 80g/200g Mar copt cu scortisoara 1/1 buc, Eugenie 1/1 buc

Intocmit As. med.Vanghele Elena

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar.

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc.