STRUCTURA ...D...ALIMENTAR...
INTRARE/IEȘIRE NR. ...197...
2026. Luna ...06... Ziua ...11...

SCUSPB
SPITALUL CLINIC DE URGENȚĂ "SFÂNTUL PANTELIMON" BUCUREȘTI
Șos. Pantelimon 340-342
Sector 2, București
CP. 021659
Tel: (+40)21.255.40.99,
Tel/Fax: (+40)21.255.40.25
www.urgentapantelimon.ro
GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

COMPARTIMENT -DIETETICA

Subsemnata As.med.Vanghele Elena, prin prezenta va inaintez spre inregistrare si aprobare meniul saptamanal intocmit pentru perioada.14.06.2026 – 21.06.2026

Data -11.06.2026

AVIZAT -MANAGER –Sef lucrari DR.CRIST

-DIRECTOR MEDICAL –DR.POPES

Mentionez ca meniurile atasate, se pot modifica in functie de ritmicitatea aprovizionarii cu alimente ,sau a termenelor de valabilitate si perisabilitatea acestora .

INTOCMIT –As.me

VANG LENA
Asistent generalist
C 92

MENIUL ZILEI

15.06.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine ,parizer 50g Br topita 2/1 ,gem 2/1,	Supa de legume cu galuste 300ml Mancare de fasole verde cu carne de pui 200g/80g	Salata orientala/cs 200g Salata de cartofi /fs 200g Ceai de plante 250ml Biscuiti 50g
6 Comun desodat		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine, unt 1/1 Br . vaci 100g , gem 2/1		
8 Diabet zaharat II		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine,br.topita 2/1 parizer 50g, iaurt 1/1	Supa de legume 300ml Mancare de masline cu carne de pui 200g/80g Supliment:10.00/16.00 Iaurt 1/1 buc/ lapte 250ml	Pulpa de porc la tava 100g Cartofi la cuptor 200g Compot de mere 250ml/fara zahar
		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine, unt 2/1 Branza de vaci 100g, iaurt 1/1		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante 250ml , paine, unt 2/1 Br de vaci 100g , gem 2/1	Supa de legume 300ml Rasol de pui ,pilaf de orez 80g/200g	Sufleu de legume cu br de vaci 200g ,ceai de plante 250ml Biscuiti 50g
2b Ulcer cr		Ceai de plante 250ml , paine, unt 2/1 Br de vaci 100g , gem 2/1	Supa de legume 300ml Rasol de pui ,pilaf de orez 80g/200g	Sufleu de legume cu br de vaci 200g ,ceai de plante 250ml Biscuiti 50g
2a Ulcer 8 obezitate		Ceai de plante 250ml , paine, unt 2/1 Br de vaci 100g , gem 2/1	Supa de legume 300ml Rasol de pui ,pilaf de orez 80g/200g	Sufleu de legume cu br de vaci 200g ,ceai de plante 250ml Biscuiti 50g
4 Colita/ 5 colita biliara		Ceai de menta250ml Br de vaci 100g, paine prajita, orez fiert 100g biscuiti 50g	Supa de morcov 300ml Orez cu morcov 200g, gratar de pui 100g	Supa clara de legume300ml Paste fainoase cu br de vaci,200g Ceai de menta250ml,biscuiti 50g
5 renal/10 cardio		Ceai de plante 250ml , paine, unt 2/1 Br de vaci 100g , gem 2/1	Supa de legume 300ml Rasol de pui ,pilaf de orez 80g/200g	Sufleu de legume cu br de vaci 200g ,ceai de plante 250ml Biscuiti 50g
hipoproteic		Ceai de plante 250ml,paine, gem 2/1 ,mar 1/1 buc	Supa de legume cu fidea 300ml Mancare de masline 200g Biscuiti 50g	Supa de legume 300ml Salata de cartofi 200g Ceai de plante 250ml
1a/hidric Postop.		Lapte uht 250ml cu galbenus de ou 1/3	Supa de legume strecurata 300ml Legume cu pui mixat / fluid 200g	Supa de legume strecurata 300ml Fulgi de ovaz cu lapte mixat (fluid)250ml
LAUZE		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine ,parizer 50g Br topita 2/1 ,gem 2/1,	Supa de legume cu galuste 300ml Mancare de masline cu carne de pui 200g/80g Supliment: 16.00 Eugenia 1buc	Pulpa de porc la tava 100g Cartofi la cuptor 200g Sfecla rosie murata 100g Ceai de plante 250ml
Antidiareic		Ceai de menta250ml Orez fiert 100g, paine prajita	Supa de morcov300ml Orez fiert 200g, paine prajita, biscuiti 50g	Ceai de menta250ml,paine prajita Orez fiert 200ml,
Hidric		Lapte uht 250ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa de legume strecurata300ml Ceai de plante250ml	Supa clara de legume300ml Zeama de compot 250ml
Dr garda		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine ,parizer 50g Br topita 2/1 ,gem 2/1,iaurt 1/1	Supa de legume cu galuste 300ml Mancare de masline cu carne de pui 200g/80g	Pulpa de porc la tava 100g Cartofi la cuptor 200g Muraturi 100g Eugenia 1/1 buc

Intomit ,As med. Lazar Daniela

**paine 150g*

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar.

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc

SPITALUL CLINIC DE URGENȚĂ "SFÂNTUL PANTELIMON" BUCUREȘTI
Șos. Pantelimon 340-342
Sector 2, București
CP. 021659
Tel. (+40)21.255.40.99,
Tel/Fax: (+40)21.255.40.25
www.urgentapantelimon.ro

MENIUL ZILEI

16.06.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine , unt 2/1,gem 2/1 cascaval 50g	Ciorba de cartofi 300ml Ostropel cu organe de pui cu mamaliguta 80g/200g/50g	Ghiveci de legume 250g Ceai de plante cu lamaie 250ml Eugenia 1/1 buc
6 Comun desodat		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine unt 2/1, gem 2/1, Cas 100g		
8 Diabet zaharat II		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine , unt 2/1, cascaval 50g,ou fiert 1/1	Supa de pui 300ml Ostropel cu organe de pui cu mamaliguta 80g/200g/50g Supliment: 10.00, 16.00/ Lapte uht 250ml, mar copt 1/1 buc	Macrou la cuptor cu sos de rosii 100g Cartofi natur 200g . Compot de mere /fara zahar 250ml
		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine ,unt 2/1, ou fiert 1/1 buc Cas 100g,		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante 250ml Gem 2/1 ,iaurt 1/1 Cas 100g,	Supa de legume 300ml Rasol de pui 100g ,fasole verde sote 200g	Budinca de cartofi cu br de vaci 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
2b ULCER cr		Ceai de plante 250ml Iaurt 1/1 , ou fiert moale 1//1 buc Cas 100g,	Supa de legume 300ml Rasol de pui 100g ,fasole verde sote 200g	Budinca de cartofi cu br de vaci 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
2a ulcer		Ceai de plante 250ml Iaurt 1/1 , ou fiert moale 1//1 buc Cas 100g,	Supa de legume 300ml Rasol de pui 100g ,fasole verde sote 200g	Budinca de cartofi cu br de vaci 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
4 colita/ 5 colita biliara		Ceai de menta 250ml,paine prajita ,orez fiert 100g, Cas 100g, biscuiti 50g	Supa de morcov 300ml Paste fainoase cu morcov 200g, gratar de pui 80g	Supa clara de legume300ml Orez cu branza de vaci 200g, ceai de menta250ml
5 renal 10 cardio		Ceai de plante 250ml Iaurt 1/1 , ou fiert moale 1//1 buc Cas 100g,	Supa de legume 300ml Rasol de pui 100g ,fasole verde sote 200g	Budinca de cartofi cu br de vaci 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
Hipoproteic		Ceai de plante cu lamaie gem de fructe2/1 Biscuiti 50g, mar 1/1 buc	Supa de legume 300ml Mancare de cartofi 200g Biscuiti 50g	Supa de zarzavat cu paste fainoase300ml Orez cu legume 200g Compot de mere 250ml,
1a/hidric Postop.		Lapte uht 250ml cu galbenus de ou1/3	Supa de legume strecurata 300ml Legume cu carne de pui mixat 200g	Supa clara de legume300ml Arpacas cu lapte(fluid)250g
LAUZE		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine , unt 2/1, cascaval 50g, ou fiert 1/1	Supa de pui 300ml Ostropel cu organe de pui cu mamaliguta 80g/200g/80g	Macrou la cuptor cu sos de rosii 100g Cartofi natur 200g . Compot de mere 250ml
			Supliment: 16.00 **Orez cu lapte 200g**	
Antidiareic		Ceai de menta250ml Orez fiert,100g paine prajita	Supa de morcov 300ml Orez fiert 200g, paine prajita	Ceai de menta250ml,paine prajita Orez fiert200g
Hidric		Lapte uht 250ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa de legume strecurata 300ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa clara de legume300ml Zeama de compot mere neindulcit 250ml
DR garda		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine , unt 2/1,gem 2/1 Cascaval 50g,,omleta 100g	Ciorba de cartofi 300ml Ostropel cu organe de pui cu mamaliguta 80g/200g/50g	Macrou la cuptor cu sos de rosii 100g Cartofi natur 200g . **Orez cu lapte 200g**

**paine 150g/p*

Intocmit As. med .Lazar Daniela

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar,gluten .

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc

MENIUL ZILEI
17.06.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Lapte cu cacao 250ml paine unt 2/1, salam 50g Telemea 100g	Ciorba de fasole boabe 300ml Pilaf de orez cu pulpa de pui 200g/80g	Budinca de paste cu branza 200g Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
6 Comun desodat		Lapte cu cacao 250ml paine Unt 2/1,gem 2/1, Cas 100g		
8 Diabet zaharat		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine Unt 2/1 Telemea 100g ,laurt 1/1 buc	Ciorba de legume 300ml Pilaf de orez cu pulpa de pui 200g/80g Supliment:10.00/16.00 Mar 1/1 buc ,lapte 250ml	Budinca de paste cu branza 200g Pulpa de pui la cuptor 80g Compot de mere /fara zahar 250ml
		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine , unt 2/1 Cas 100g, iaurt 1/1 buc		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante 250ml, paine Unt 2/1, gem 2/1 Cas 100g, iaurt 1/1	Supa de legume 300ml Rasol de pui 100g piure de cartofi 200g	Macaroane cu br de vaci 200g, Ceai de plante 250ml Biscuiti 50g
2b **ULCER cr**		Ceai de plante 250ml, paine Unt 2/1, gem 2/1 Cas 100g, iaurt 1/1	Supa de legume 300ml Rasol de pui 100g piure de cartofi 200g	Macaroane cu br de vaci 200g, Ceai de plante 250ml Biscuiti 50g
2a/8 obezitate		Ceai de plante 250ml, paine Unt 2/1, gem 2/1 Cas 100g, iaurt 1/1	Supa de legume 300ml Rasol de pui 100g piure de cartofi 200g	Macaroane cu br de vaci 200g, Ceai de plante 250ml Biscuiti 50g
4 colita/ 5colita biliara		Ceai de menta 250ml,paine prajita ,orez fiert 100g, Br de vaci 100g, biscuiti 50g	Supa de morcov 300ml Orez cu morcov 200g,gratar de pui 80g, paine prajita	Supa clara de legume 300ml Paste fainoase cu branza de vaci200g ,paine prajita,
5 renal /10 cardio		Ceai de plante 250ml, paine Unt 2/1, gem 2/1 Cas 100g, iaurt 1/1	Supa de legume 300ml Rasol de pui 100g piure de cartofi 200g	Macaroane cu br de vaci 200g, Ceai de plante 250ml Biscuiti 50g
hipoproteic		Ceai de plante cu lamaie gem de fructe2/1 Biscuiti 50g, mar 1/1 buc	Supa de legume fidea ,300ml Mancare de fasole verde 200g mar copt 1/1 buc	Supa de legume cu fidea ,300ml Mancare de conopida 200g Compot de mere 250ml, Biscuiti 50g
1a **Postop.**		Lapte uht 250ml cu galbenus de ou1/3	Supa de carne pui strecurata 300ml Legume cu carne pui mixat 250g	Supa clara de legume 300ml Gris cu lapte fluid 250 g
LAUZE		Lapte cu cacao 250ml paine unt 2/1, salam 50g Telemea 100g	Supa de legume 300ml Pilaf de orez cu pulpa de pui 200g/80g	Budinca de paste cu branza 200g Pulpa de pui la cuptor 80g Compot de mere 250ml
			Supliment: 16.00 Chec cu cacao 100g	
Antidiareic		Ceai de menta250ml Orez fiert,100g paine prajita	Supa de morcov 300ml Orez fiert 100g, paine prajita, biscuit 50g	Ceai de menta,250mlpaine prajita Paste fainoase cu morcov 200g, biscuit 50g
Hidric		Lapte uht 250ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa de carne pui strecurata 300ml Ceai de plante 250ml	Supa strecurata250ml Zeama de compot mere 250ml
Garda		Lapte cu cacao 250ml paine unt 2/1 gem 2/1 Salam 50g Telemea 100g	Ciorba de fasole boabe 300ml Pilaf de orez cu pulpa de pui 200g/80g	Budinca de paste cu branza 200g Pulpa de pui la cuptor 80g Chec cu cacao 100g

Intocmit As. med. Vanghele Elena

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar.

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc

COMPARTIMENT DIETETICA

MENIUL ZILEI

18.06.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine unt 2/1, Gem 2/1,cremvursti 100g	Bors rusesc de legume 300ml Mancare de spanac cu pui 200g/80g	Budinca de cartofi cu branza 200g Ceai de plante cu lamaie 250ml Biscuiti 50g
6 Comun desodat		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine, ou fiert 1/1 buc Br de vaci 100g. Iaurt 1/1 buc		
8 Diabet zaharat II	cs	Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine, iaurt 1/1 Cremvusti 100g Telemea 100g	Ciorba de pui cu rosii 300ml Mancare de spanac cu pui 200g/80g Supliment:10.00/16.00 **Mar 1/1 buc /Lapte 250ml**	Pulpa de porc la cuptor 80g Cartofi taranesti 250g Ceai de plante 250ml/fara zahar
	fs	Ceai de plante 250ml paine, Br de vaci 100g ou fiert 1/1 buc,iaurt 1/1 buc		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante 250ml paine,unt 2/1 Br de vaci 100g 50g, iaurt 1/1 buc	Supa cu aripioare pui 300ml Rasol de pui 100g ,pilaf de orez 200g	Budinca de cartofi cu br de vaci 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
2b Ulcer cr		Ceai de plante 250ml paine,unt 2/1, gem de fructe 2/1, branza de vaci 100g	Supa cu aripioare pui 300ml Rasol de pui 100g ,pilaf de orez 200g	Budinca de cartofi cu br de vaci 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
2a Ulcer		Ceai de plante 250ml paine,unt 2/1, gem de fructe 2/1, branza de vaci 100g	Supa cu aripioare pui 300ml Rasol de pui 100g ,pilaf de orez 200g	Budinca de cartofi cu br de vaci 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
4 Colita/ 5 colita biliara		Ceai de menta250ml, orez fiert100g, br de vaci 100g paine prajita, biscuiti 50g	Supa de morcov 300ml Paste fainoase cu morcov 200g Gratar de pui 80g	Orez cu branza de vaci,200g ceai de menta250ml,paine prajita,
5 renal/10 cardio		Ceai de plante 250ml paine,unt 2/1, gem de fructe 2/1, branza de vaci 100g	Supa cu aripioare pui 300ml Rasol de pui 100g ,pilaf de orez 200g	Budinca de cartofi cu br de vaci 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
hipoproteic		Ceai de plante,250ml, biscuiti 50g, gem 2/1 Mar copt 1/1 buc	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Orez cu legume 200g,	Supa de zarzavat cu fidea300ml, Mancare de cartofi 200g Ceai de plante 250ml
1a hidric Postop.		Lapte250ml cu galbenus de ou 1/3 buc	Supa de pasare strecurata 300ml Legume cu pui mixat / fluid 200g	Supa de legume strecurata 300ml Fulgi de ovaz cu lapte mixat (fluid)250g
LAUZE		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine, iaurt 1/1 Cremvusti 100g Telemea 100g	Supa cu aripioare pui 300ml Mancare de spanac cu pui 200g/80g **Supliment: 16.00** **Biscuiti 50g**	Pulpa de porc la cuptor 80g Cartofi taranesti 200g, Sfecla rosie murata 100g Ceai de plante 250ml
Antidiareic		Ceai de menta250ml Orez fiert100g, branza de vaci 100g,paine prajita	Supa de morcov300ml Orez fiert 200g, paine prajita, biscuiti 50g	Ceai de menta250ml,paine prajita Orez fiert 200ml, biscuiti 50g
Hidric		Lapte uht 250ml Ceai de plante 250ml	Supa de pasare strecurata300ml Ceai de plante250ml	Supa de legume strecurata300ml Zeama de compot 250ml
Dr. garda		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine, unt 2/1, Gem 2/1,cascaval 50g Cremvusti 100g	Ciorba de pui cu rosii 300ml Mancare de spanac cu pui 200g/80g	Pulpa de porc la cuptor 80g Cartofi taranesti 250g Sfecla rosie murata 100g

**paine 150g/*

Intocmit As.med.Radu Costela

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar.

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc

MENIUL ZILEI
19.06.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine unt 1/1,gem 2/1,cremvursti 100g	Supa de legume cu fidea 300g Ficatei de pui la cuptor cu sos de rosii , piure de cartofi 100g/200g	Spaghete milaneze 200g Ceai de plante cu lamaie 250ml Eugenia 1/1 buc
6 Comun desodat		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine ,unt 1/1,gem 2/1,cas 100g		
8 Diabet zaharat		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine unt 1/1,iaurt 1/1,cremvursti 100g	Ciorba de legume 300ml Ficatei de pui la cuptor cu sos de rosii , piure de cartofi 100g/200g Supliment:10.00/16.00 Lapte uht 250ml, mar 1/1 buc	Mancare de fasole verde cu carne de pui 200g/80g Ceai de plante 250ml
		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine unt 1/1 Cas 100g, iaurt 1/1		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante 250ml , paine Unt 1/1 , gem 2/1 Cas 100g	Supa de legume cu fidea 300ml rasol de pui, piure de cartofi 80g/200g	Macaroane cu branza de vaci 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
2b ULCER cr		Ceai de plante 250ml , paine Unt 1/1 , gem 2/1 Cas 100g	Supa de legume cu fidea 300ml rasol de pui, piure de cartofi 80g/200g	Macaroane cu branza de vaci 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
2a/8 obezitate		Ceai de plante 250ml , paine Unt 1/1 , gem 2/1 Cas 100g	Supa de legume cu fidea 300ml rasol de pui, piure de cartofi 80g/200g	Macaroane cu branza de vaci 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
4 colita/ 5colita biliara		Ceai de menta250ml paine prajita ,br de vaci 100g , biscuiti 50g	Supa de morcov 300ml Paste fainoase cu morcov 200g,gratar de pui 80g,paine prajita	Supa clara de legume 300ml Orez cu branza de vaci200g biscuiti 50g
5 renal /10 cardio		Ceai de plante 250ml , paine Unt 1/1 , gem 2/1 Cas 100g	Supa de legume cu fidea 300ml rasol de pui, piure de cartofi 80g/200g	Macaroane cu branza de vaci 200g, Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
hipoproteic		Ceai de plante 250ml, paine, gem de fructe2/1,mar copt 150g, biscuit 50g	Supa de legume cu fidea ,300ml Pilaf de orez 250g , mar copt 1/1 buc	Supa de legume cu fidea ,300ml Mancare de fasole verde 200g, Ceai de plante 250ml
1a/hidric Postop.		Lapte uht 250ml cu galbenus de ou 1/3	Supa de carne pui strecurata 300ml Legume cu carne pui mixat 250g	Supa clara de legume 300ml Tarate de ovaz cu lapte fluid 250 g
LAUZE		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine unt 1/1,gem 2/1,cremvursti 100g	Supa de legume 300g Ficatei la cuptor cu sos de rosii, piure de cartofi 100g/200g	Mancare de fasole verde cu carne de pui 200g/80g Ceai de plante250ml
			Supliment: 16.00 **Prajitura cu gem de fructe 100g**	
Antidiareic		Ceai de menta250ml paine prajita,orez fiert 100g,branza de vaci 100g	Supa de morcov 300ml Orez fiert 100g, paine prajita, biscuit 50g	Ceai de menta,250mlpaine prajita Paste fainoase cu morcov 200g, biscuit 50g
Hidric		Lapte uht 250ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa de carne pui strecurata 300ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa strecurata250ml Zeama de compot mere neindulcita 250ml
Dr garda		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine unt 1/1,gem2/1, cremvursti 100g,iaurt 1/1	Ciorba de legume 300ml Ficatei la cuptor cu sos de rosii, piure de cartofi 100g/200g,	Mancare de fasole verde cu carne de pui 200g/80g **Prajitura cu gem de fructe 100g**

Intocmit As. med.Vanghele Elena

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar.

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc

MENIUL ZILEI

20.06.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Ceai de plante 250ml, paine , unt 2/1 ,gem de fructe 1/1 buc, parizer 50g	Supa de legume cu crutoane 300ml Peste la cuptor cu sos de rosii si brocoli 100g/200g	Mamaliguta cu branza si smantana, ou ochi romanesc 1/1 buc 100g/100g/ 50g, Fidea cu lapte si scortisoara 200ml
6 Comun desodat		Ceai de plante 250ml, paine , unt 2/1 ,gem 2/1.ou fiert 1/1 buc		
8 Diabet zaharat II		Ceai de plante 250ml, paine, unt 2/1buc ,cascaval 50g, parizer 50g	Supa crema de legume 300ml Peste la cuptor cu sos de rosii si brocoli 100g/200g Supliment:10.00/16.00 Iaurt 1/1buc/ lapte uht 250ml	Mamaliguta cu branza si smantana 100g/100g/ 50g, Friptura de pui la cuptor 80g Ceai de plante 250ml/fara zahar
		Ceai de plante 250ml paine, unt 2/1 Br de vaci 100g, ou fiert 1/1		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante 250ml paine ,unt 2/1,, iaurt 1/1 Br de vaci 100g	Supa crema de legume 300ml Rasol de pui ,pilaf de orez 80g/200g	Cartofi cu branza de vaci 200g, Fidea cu lapte si scortisoara 200ml, Biscuiti 50g
2b Ulcer cr		Ceai de plante 250ml paine unt 2/1, iaurt 1/1 Br de vaci 100g	Supa crema de legume 300ml Rasol de pui ,pilaf de orez 80g/200g	Cartofi cu branza de vaci 200g, Fidea cu lapte si scortisoara 200ml Biscuiti 50g
2a Ulcer 8 obezitate		Ceai de plante 250ml paine ,unt 2/1,, iaurt 1/1 Br de vaci 100g	Supa crema de legume 300ml Rasol de pui ,pilaf de orez 80g/200g	Cartofi cu branza de vaci 200g, Fidea cu lapte si scortisoara 200ml, Biscuiti 50g
4 Colita/ 5 colita biliara		Ceai de menta250ml, orez fiert100g,Br de vaci 100g paine prajita, biscuiti 50g	Supa de morcov 300ml Orez cu morcov 200g,gratar de pui 100g	Supa clara de legume300ml Paste fainoase cu branza de vaci,200g ceai de menta250ml,biscuiti 50g
5 renal/10 cardio		Ceai de plante 250ml paine ,unt 2/1,, iaurt 1/1 Br de vaci 100g	Supa crema de legume 300ml Rasol de pui ,pilaf de orez 80g/200g	Cartofi cu branza de vaci 200g, Fidea cu lapte si scortisoara 200ml, Biscuiti 50g
hipoproteic		Ceai de plante,250ml gem 2/1,paine mar copt 1/1 buc biscuiti 50g	Supa de legume cu fidea 300ml Orez cu legume 200g Mar copt 1buc	Supa de legume 300ml, Mancare de cartofi 200g Compot de mere cu scortisoara 250ml
1a/hidric Postop.		Lapte250ml cu galbenus de ou 1/3 buc	Supa de legume strecurata 300ml Legume cu pui mixat / fluid 200g	Supa de legume strecurata 300ml Fulgi de ovaz cu lapte mixat (fluid)250ml
LAUZE		Ceai de plante cu lamaie 250ml, paine , unt 2/1 ,parizer 50g Telemea 100g	Supa crema de legume cu crutoane 300ml Peste la cuptor cu sos de rosii si brocoli 100g/200g **Supliment: 16.00** **Eugenie 1/1 buc**	Mamaliguta cu branza si smantana 100g/100g/ 50g, Friptura de pui la cuptor 80g Fidea cu lapte si scortisoara 200ml
Antidiareic		Ceai de menta250ml Orez fiert100g, Br de vaci 100g,paine prajita	Supa de morcov300ml Orez fiert 200g, paine prajita, biscuiti 50g	Ceai de menta250ml,paine prajita Orez fiert 200ml,
Hidric		Lapte uht 250ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa de legume strecurata300ml Ceai de plante250ml	Supa clara de legume300ml Zeama de compot 250ml
Dr garda		Ceai de plante 250ml, paine , unt 2/1 , Iaurt 1/1 buc ,parizer 50g Telemea 100g	Supa crema de legume cu crutoane 300ml Peste la cuptor cu sos de rosii si brocoli 100g/200g	Mamaliguta cu branza si smantana 100g/100g/ 50g, Friptura de pui la cuptor 80g **Eugenie 1/1buc**

Intomit ,As med. Radu Costela

**paine 150g*

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar.

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc

COMPARTIMENT DIETETICA

MENIUL ZILEI-
21.06.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine ,salam 50g Br topita 2/1 ,gem 2/1,	Supa poloneza cu zdrente de ou 300ml Varza calita cu pulpa de pui la cuptor cu mamaliga 200g/80g/100g	Orez taranesc 200g Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
6 Comun desodat		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine, unt 1/1 Br de vaci 100g , gem 2/1		
8 Diabet zaharat II/		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine,br.topita 2/1 salam 50g, iaurt 1/1	Ciorba cu aripioare pui 300ml Varza calita cu pulpa de pui la cuptor cu mamaliga 200g/80g **/100g** **Supliment: 10.00, 16.00** Mar copt 1/1buc/lapte uht 250ml	Pulpa de pui la cuptor 100g Orez taranesc 200g Ceai de plante cu lamaie / fara zahar 250ml
		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine, unt 2/1 Branza de vaci 100g, iaurt 1/1		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante 250ml , paine, unt 2/1 Br de vaci 100g , gem 2/1	Supa de legume cu fidea 300g Rasol de pui 80g,sote de fasole verde 200g	Budinca de orez cu br de vaci 200g Ceai de plante 250ml, biscuiti 50g
2b ULCER cr		Ceai de plante 250ml , paine, unt 2/1 Br de vaci 100g , gem 2/1	Supa de legume cu fidea 300g Rasol de pui 80g,sote de fasole verde 200g	Budinca de orez cu br de vaci 200g Ceai de plante 250ml, biscuiti 50g
2a ulcer		Ceai de plante 250ml , paine, unt 2/1 Br de vaci 100g , gem 2/1	Supa de legume cu fidea 300g Rasol de pui 80g,sote de fasole verde 200g	Budinca de orez cu br de vaci 200g Ceai de plante 250ml, biscuiti 50g
4 colita/ 5 colita biliara		Ceai de menta250ml Br de vaci 100g, paine prajita, orez fiert 100g biscuiti 50g	Supa de morcov 300ml Paste fainoase 200g, gratar de pui 80g, paine prajita	Supa clara de legume 250ml Orez fiert cu branza de vaci 200g, ceai de menta,250ml paine prajita
5 renal 10 cardio		Ceai de plante 250ml , paine, unt 2/1 Br de vaci 100g , gem 2/1	Supa de legume cu fidea 300g Rasol de pui 80g,sote de fasole verde 200g	Budinca de orez cu br de vaci 200g Ceai de plante 250ml, biscuiti 50g
Hipoproteic		Ceai de plante 250ml,paine, gem 2/1 ,mar 1/1 buc	Supa de legume cu fidea 300g, Mancare de fasole verde 250g	Supa de legume cu fidea 300ml Ghiveci de legume 250g Mar copt 1/1
1a/hidric Postop.		Lapte uht 250ml cu galbenus de ou 1/3	Supa de pasare strecurata 300ml Legume cu pui mixat / fluid 200g	Supa clara de legume 250ml Arpacas cu lapte(fluid)250g
LAUZE		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine ,salam 50g ou fiert 1/1 br topita 2/1	Supa cu aripioare pui 300ml Tocanita de legume cu carne de pui 80g/200g	Snitele de pui la cuptor 100g Orez taranesc 200g Ceai de plante 250ml
			Supliment: 16.00 **laurt 1/1 buc**	
Antidiareic		Ceai de menta250ml Orez fiert 100g, paine prajita	Supa de morcov 300ml Orez fiert 100g paine prajita	Ceai de menta 250ml,paine prajita Orez fiert 100g
Hidric		Lapte uht 250ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa de pasare strecurata 300ml Ceai de plante 250ml	Supa clara de legume 250ml Zeama de compot mere 250ml
Dr, garda		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine unt 1/1 Ou fiert 1/1, br topita 2/1, Salam 50g	Ciorba de aripioare pui 300ml Varza calita cu pulpa de pui la cuptor cu mamaliga 200g/80g **/100g**	Snitele de pui la cuptor 100g Orez taranesc 200g Muraturi 110g

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar,gluten . paine 150g/p
Intocmit As. med .Radu Costela
De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc