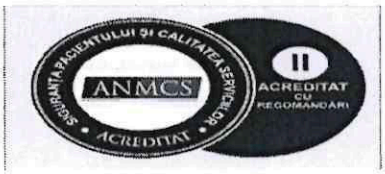
SCUPB
SPITALUL CLINIC DE URGENȚĂ "SFÂNTUL PANTELIMON" BUCUREȘTI
Șos. Pantelimon 340-342
Sector 2, București
CP. 021659
Tel: (+40)21.255.40.99,
Tel/Fax: (+40)21.255.40.25
www.urgentapantelimon.ro
GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



COMPARTIMENT -DIETETICA

Subsemnata As.med.Radu Costela , prin prezenta va inaintez spre inregistrare si aprobare meniul saptamanal intocmit pentru perioada. 29.12.2025 – 04.01.2026

Data -29.01.2026

AVIZAT -MANAGER –Sef lucrari DR.CRISTIAN BALALAU

-DIRECTOR FINANCIAR –Negoiasa Oana Marina

-DIRECTOR DE INGRIJIRI – As.med.generalist lic

Mentionez ca meniurile atasate, se pot modifica in functie de ritmicitatea aprovizionarii cu alimente ,sau a termenelor de valabilitate si perisabilitat

INTOCM ela

COMPARTIMENT DIETETICA

MENIUL ZILEI- 29.12.2025

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine, unt 2/1 Gem 2/1,pate de ficat 1/1	Ciorba de legume 300ml Mancare de mazare cu carne de pui , 80g,200g	Spaghete milaneze 200g Ceai de plante 250ml Biscuiti 50g
6 Comun desodat		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine, unt 2/1 Gem 2/1, branza de vaci 100g		
8 Diabet zaharat II/ DR		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine Ou fiert 1/1pate de ficat 1/1 buc, iaurt 1/1	Ciorba de pui 300ml Varza la cuptor cu carne de pui 200g/100g **Supliment: 10.00, 16.00** Iaurt 1/1 ,lapte uht 250ml	Friptura de pui 100g Cartofi taranesti 200g Salata de varza 150g Ceai de plante cu lamaie / fara zahar 250ml
		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine, iaurt 1/1 Ou fiert 1/1,br de vaci 100g		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante 250ml paine, unt 2/1 iaurt 1/1 ,br de vaci 100g	Supa de pui 300ml Rasol de pui 80g,sote de fasole verde 200g	Budinca de cartofi cu br de vaci 200g Iaurt 1/1buc Biscuiti 50g
2b ULCER cr		Ceai de plante 250ml paine, ou fiert moale 1/1 iaurt 1/1 ,br de vaci 100g	Supa de pui 300ml Rasol de pui 80g,sote de fasole verde 200g	Budinca de cartofi cu br de vaci 200g Iaurt 1/1buc Biscuiti 50g
2a ulcer		Ceai de plante 250ml paine, ou fiert moale 1/1 iaurt 1/1 ,br de vaci 100g	Supa de pui 300ml Rasol de pui 80g,sote de fasole verde 200g	Budinca de cartofi cu br de vaci 200g Iaurt 1/1buc Biscuiti 50g
4 colita/ 5 colita biliara		Ceai de menta250ml Br de vaci 100g, paine prajita, orez fiert 100g biscuiti 50g	Supa de morcov 300ml Paste fainoase 200g, gratar de pui 80g, paine prajita	Supa clara de legume 250ml Orez fiert cu branza de vaci 200g, ceai de menta,250ml paine prajita
5 renal 10 cardio		Ceai de plante 250ml paine, ou fiert moale 1/1 iaurt 1/1 ,br de vaci 100g	Supa de pui 300ml Rasol de pui 80g,sote de fasole verde 200g	Budinca de cartofi cu br de vaci 200g Iaurt 1/1buc Biscuiti 50g
Hipoproteic		Ceai de plante 250ml,paine, gem 2/1 ,mar 1/1 buc	Supa de legume cu fidea 300g, Ghiveci de legume 200g	Supa de legume cu fidea 300g Orez cu legume200g Mar copt 1/1
1a/hidric Postop.		Lapte uht 250ml cu galbenus de ou 1/3	Supa de pasare strecurata 300ml Legume cu pui mixat / fluid 200g	Supa clara de legume 250ml Arpacas cu lapte(fluid)250g
LAUZE		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine, ou fiert moale 1/1 iaurt 1/1 ,br de vaci 100g	Ciorba de pui 300ml Friptura de pui cu pilaf de orez 100g/200g	Friptura de pui 100g Cartofi taranesti 200g Sfecla murata 110g
			Supliment: 16.00 **Eugenia 1/1 buc**	
Antidiareic		Ceai de menta250ml Orez fiert 200g, paine prajita	Supa de morcov 300ml Orez fiert 200g paine prajita	Ceai de menta 250ml,paine prajita Orez fiert 200g , branza de vaci 100g
Hidric		Lapte uht 250ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa de pasare strecurata 300ml Ceai de plante 250ml	Supa clara de legume 250ml Zeama de compot mere 250ml
Dr, garda		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine, Ou fiert 1/1, iaurt 1/1, pate de ficat 1/1	Ciorba de pui 300ml Varza la cuptor cu carne de pui 200g/100g	Friptura de pui 100g Cartofi taranesti 200g Salata de varza 150g

Intocmit As. med .Vanghele Elena

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar,gluten . paine 150g/p

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc.

MENIUL ZILEI
30.12.2025

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Lapte cu cacao 250ml , paine unt 2/1, gem 2/1 Telemea 100g	Supa poloneza cu zdrente de ou 300ml Mancare de fasole verde cu carne de pui 200g/80g	Budinca de cartofi cu branza 200g Ceai de plante 250ml Biscuiti 50g
6 Comun desodat		Lapte cu cacao 250ml , paine ,unt 2/1,gem 2/1, Br de vaci 100g		
8 Diabet zaharat		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine unt 2/1, cremvusti 100g Telemea 100g	Supa poloneza cu zdrente de ou 300ml Chiftelute marinate cu piure de cartofi 120g/200g **Supliment:10.00/16.00** Lapte uht 250ml,iaurt 1/1 buc	Friptura de pui 80g Sote de fasole verde 200g Ceai de plante cu lamaie /fara zahar250ml
		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine unt 2/1, iaurt 1/1 Br de vaci 100g		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine unt 2/1 , gem 2/1 Br de vaci 100g	Supa de legume cu fidea ,300ml rasol de pui, piure de cartofi 80g/200g	Sufleu de legume cu branza 200g, compot de mere 250ml Biscuiti 50g
2b ULCER cr		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine unt 2/1 , gem 2/1 Br de vaci 100g	Supa de legume cu fidea ,300ml rasol de pui, piure de cartofi 80g/200g	Sufleu de legume cu branza 200g, compot de mere 250ml Biscuiti 50g
2a/8 obezitate		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine unt 2/1 , gem 2/1 Br de vaci 100g	Supa de legume cu fidea ,300ml rasol de pui, piure de cartofi 80g/200g	Sufleu de legume cu branza 200g, compot de mere 250ml Biscuiti 50g
4 colita/ 5colita biliara		Ceai de menta250ml paine prajita ,branza de vaci 100g, biscuiti 50g	Supa de morcov 300ml Orez cu morcov 200g,gratar de pui 80g,paine prajita	Supa clara de legume 300ml Paste cu branza de vaci200g biscuiti 50g
5 renal /10 cardio		Ceai de plante cu lamaie250ml , paine unt 2/1 , gem 2/1 Br de vaci 100g	Supa de legume cu fidea ,300ml rasol de pui, piure de cartofi 80g/200g	Sufleu de legume cu branza 200g, compot de mere 250ml Biscuiti 50g
hipoproteic		Ceai de plante 250ml, paine, gem de fructe2/1,mar copt 150g, biscuit 50g	Supa de legume cu fidea ,300ml Pilaf de orez , mar copt 1/1 buc	Supa de legume cu fidea ,300ml Mancare de fasole verde 200g, Ceai de plante 250ml
1a/hidric Postop.		Lapte uht 250ml cu galbenus de ou 1/3	Supa de carne pui strecurata 300ml Legume cu carne pui mixat 250g	Supa clara de legume 300ml Tarate de ovaz cu lapte fluid 250 g
LAUZE		Lapte cu cacao 250ml , paine unt 2/1, gem 2/1 Telemea 100g	Supa poloneza cu zdrente de ou 300ml Chiftelute marinate cu piure de cartofi 120g/200g **Supliment: 16.00** **Biscuit 50g**	Friptura de pui 80g Sote de fasole verde 200g Fidea cu lapte 200ml
Antidiareic		Ceai de menta250ml paine prajita,orez fiert 200g,branza de vaci 100g	Supa de morcov 300ml Orez fiert 200g, paine prajita, biscuit 50g	Ceai de menta,250ml,paine prajita Paste fainoase cu morcov 200g, biscuit 50g
Hidric		Lapte uht 250ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa de carne pui strecurata 300ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa strecurata250ml Zeama de compot mere neindulcita 250ml
Dr garda		Lapte cu cacao 250ml , paine unt 2/1, gem 2/1 ou fiert 1/1 ,telemea 100g	Supa poloneza cu zdrente de ou 300ml Chiftelute marinate cu piure de cartofi 120g/200g	Friptura de pui 80g Sote de fasole verde 200g Fidea cu lapte 200ml

Intocmit As. med.Radu Costela

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar.

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc.

SCUBPB
SPITALUL CLINIC DE URGENȚĂ "SFÂNTUL PANTELIMON" BUCUREȘTI
Șos. Pantelimon 340-342
Sector 2, București
CP. 021659
Tel: (+40)21.255.40.99,
Tel/Fax: (+40)21.255.40.25
www.urgentapantelimon.ro

ANMCS
unitate aflată în
PROCES DE ACREDITARE
CICLUL al II-lea

COMPARTIMENT DIETETICA

MENIUL ZILEI

31.12.2025

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine, iaurt 1/1 ou fiert 1/1 ,cascaval 50g	Supa de rosii cu pui si zdrente de ou 300ml Tochitura cu maruntaie de pui si mamaliguta 200g/100g/80g	Peste la cuptor cu pilaf de orez 100g/200g salata de boeuf /100g Cozonac 100g Ceai de plante cu lamaie 250ml
6 Comun desodat		Ceai de plante cu lamaie 250ml paine, unt 1/1 gem 1/1,cas 100g		
8 Diabet zaharat II		Ceai de plante cu lamaie 250ml,paine,unt 2/1,ou fiert 1/1, cascaval 50g	Supa de rosii cu pui si zdrente de ou 300ml Tochitura cu maruntaie de pui si mamaliguta 200g/100g/80g **Supliment: 10.00, 16.00/** Iaurt 1/1 buc,lapte uht 250ml	Peste la cuptor cu pilaf de orez 100g/200g salata de boeuf /100g ceai de plante cu lamaie /fara zahar 100g
		Ceai de plante cu lamaie 250ml,paine ,unt 2/1, ou fiert 1/1,cas 100g		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante cu lamaie 250ml,paine, unt 2/1 ,iaurt 1/1, cas 100g	Supa de aripioare pui 300ml Rasol de pui 80g ,piure de cartofi 200g	Peste la cuptor cu salata de cartofi 100g/200g Cozonac 100g Ceai de plante 250ml
2b ULCER cr		Ceai de plante cu lamaie 250ml,paine, unt 2/1 ,iaurt 1/1, cas 100g	Supa de aripioare pui 300ml Rasol de pui 80g ,piure de cartofi 200g	Peste la cuptor cu pilaf de orez 100g/200g Cozonac 100g Ceai de plante 250ml
2a		Ceai de plante cu lamaie 250ml,paine, unt 2/1 ,iaurt 1/1, cas 100g	Supa de aripioare pui 300ml Rasol de pui 80g ,piure de cartofi 200g	Peste la cuptor cu pilaf de orez 100g/200g Cozonac 100g Ceai de plante 250ml
4 colita/ 5 colita biliara		Ceai de menta250ml, orez fiert 200g,branza de vaci 100g 100g, paine prajita	Supa de morcov 300ml Sotte de morcov 200g, gratar de pui 80g	Orez fiert cu branza de vaci 200g, ceai de menta,250ml paine prajita
5 renal/10 cardio		Ceai de plante cu lamaie 250ml,paine ,iaurt 1/1, cas 100g	Supa de aripioare pui 300ml Rasol de pui 80g ,piure de cartofi 200g	Peste la cuptor cu pilaf de orez 100g/200g Cozonac 100g Ceai de plante 250ml
hipoproteic		Ceai de plante 250ml,paine, gem de fructe 2/1, mar 1/1	Supa de zarzavat cu fidea 300g Mancare de cartofi 250g	Supa de zarzavat cu fidea300ml Mancare de conopida 250g Mar copt 1/1
1a Postop.		Lapte 250ml cu galbenus de ou 3/1	Supa de pasare strecurata 300ml Legume cu pui mixat / fluid 200g	Supa de legume strecurata 250ml Fulgi de ovaz cu lapte mixat (fluid)250g
LAUZE		Ceai de plante cu lamaie 250ml,paine,unt 2/1,ou fiert 1/1, cascaval 50g	Supa de aripioare pui 300ml Tochitura cu carne si mamaliguta 200g/100g/80g	Peste la cuptor cu pilaf de orez 100g/200g salata de boeuf /100g Cozonac 100g Ceai de plante cu lamaie 250ml
			Supliment: 16.00 **Eugenie 1/1 buc**	
Antidiareic		Ceai de menta250ml Orez fiert 200g, branza de vaci 100g paine prajita	Supa de morcov 300ml Orez fiert 200g paine prajita	Ceai de menta 250ml,paine prajita Orez fiert 200g, branza de vaci 100g
Hidric		Lapte 250ml Ceai de plante 250ml	Supa de pasare strecurata 300ml Ceai de plante 250ml	Supa de legume strecurata250ml Zeama de compot mere 250ml
Dr Garda		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine, iaurt 1/1 ou fiert 1/1 ,cascaval 50g, salam 50g	Supa de aripioare pui 300ml Tochitura cu carne si mamaliguta 200g/100g/80g , murături 100g	Peste la cuptor cu pilaf de orez 100g/200g salata de boeuf /100g Cozonac 100g

**paine 150g/p*

Intocmit As. med .Vanghele Elena

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar,gluten . paine 150g/p

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc.

ANMCS
unitate aflată în
PROCES DE ACREDITARE
CICLUL al II-lea

Compartiment: DIETETICA/BLOC ALIMENTAR

VA UREAZA, MULTA SANATATE . **MENIUL ZILEI**

01.01.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Ceai de plante cu lamaie 250ml, paine, unt 2/1,cremvusti 100g Branza de vaci 100g	Supa de galusti cu aripioare de pui 300ml Sarmale cu mamaliguta si smantana /cs, varza a la cluj cu mamaliguta si smantana /fs 200g/100g	Friptura de porc la cuptor 80g, legume asortate 200g Mandarina 1/1, cozonac 100g
6 Comun desodat		Ceai de plante cu lamaie 250ml, paine, unt 2/1,gem de fructe2/1, branza de vaci 100g		
8 Diabet zaharat II		Ceai de plante cu lamaie 250ml, paine, unt 2/1,cremvusti 100g Branza de vaci 100g	Ciorba cu aripioare de pui 300ml Sarmale cu mamaliguta si smantana 200/100/50g /cs, varza a la cluj cu mamaliguta si smantana /fs **Supliment:10.00/16.00** **Mar1/1 ,lapte uht 250ml**	Friptura de porc la cuptor 80g, legume asortate 200g Mandarina 1/1 Compot de mere cu scortisoara/fara zahar 250ml
		Ceai de plante cu lamaie,paine, unt 2/1 branza de vaci 100 , iaurt 1/1		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante ,paine unt 2/1 , gem fructe 2/1 ,branza de vaci 100g	Supa de galusti cu aripioare de pui 300ml Rasol de pui 80g ,orez cu legume 200g	Carne de pui la gratar 80g. legume asortate 200g,mandarina 1/1buc, cozonac 100g
2b ULCER cr		Ceai de plante ,paine unt 2/1 , gem fructe 2/1 ,branza de vaci 100g	Supa de galusti cu aripioare de pui 300ml Rasol de pui 80g ,orez cu legume 200g	Carne de pui la gratar 80g, legume asortate 200g,mandarina 1/1buc, cozonac 100g
2a ulcer ac		Ceai de plante ,paine unt 2/1 , gem fructe 2/1 ,branza de vaci 100g	Supa de galusti cu aripioare de pui 300ml Rasol de pui 80g ,orez cu legume 200g	Carne de pui la gratar 80g, legume asortate 200g,mandarina 1/1buc, cozonac 100g
4 colita/ 5 colita biliara		Ceai de menta ,orez fiert paine prajita ,br. vaci 100g, biscuit 50g	Supa de morcov300ml Orez cu morcov200g,gratar de pui80g,paine prajita	Supa clara de legume300ml Orez cu br de vaci 200g ,paine prajita,
5 renal 10 cardio		Ceai de plante ,paine unt 2/1 , gem fructe 2/1 ,branza de vaci 100g	Supa de galusti cu aripioare de pui 300ml Rasol de pui 80g ,orez cu legume 200g	Carne de pui la gratar 80g, legume asortate 200g,mandarina 1/1buc, cozonac 100g
Hipoproteic		Ceai de plante, paine, gem de fructe2/1, mar 1/1 buc, biscuit 50g	Supa de legume cu fidea 300ml Paste fainoase cu legume 200g , mar copt cu scortisoara 1/1	Supa de legume cu fidea 300ml Cartofi taranesti la cuptor 200g Mandarina 1/1
1a Postop.		Lapte uht cu galbenus de ou 3/1	Supa clara de legume 300ml Legume pasate cu carne pui/mixat fluid 250g	Supa de pasare strecurata 300ml, arpacas cu lapte mixat fluid 250ml
LAUZE		Ceai de plante cu lamaie 250ml, paine, unt 2/1,cremvusti 100g Branza de vaci 100g	Ciorba cu aripioare de pui300ml Sarmale cu mamaliguta si smantana 200g/100g/50g	Friptura de porc la cuptor 80g, legume asortate 200g Mandarina 1/1, cozonac 100g
			Supliment:16.00 **Mar copt 1/1**	
Antidiareic		Ceai de menta 250ml paine prajita,orez fiert 200g,branza de vaci 100g	Supa de morcov300ml Orez cu morcov200g, paine prajita	Ceai de menta 250ml paine prajita,orez fiert 200g,branza de vaci 100g
Hidric		Lapte uht 250ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa clara de legume 300ml Zeama de compot mere 250ml	Supa de pasare strecurata 300ml, Ceai de plante neindulcit 250ml
Dr, garda		Ceai de plante cu lamaie 250ml, paine, unt 2/1,gem 2/1,cremvusti 100g Branza de vaci 100g	Ciorba cu aripioare de pui300ml Sarmale cu mamaliguta si smantana 200g/100g/50g	Friptura de porc la cuptor 80g, legume asortate 200g Mandarina 1/1, cozonac 100g

Intocmit As. med .Radu Costela

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate .cereale, mustar,gluten . paine 150g/p

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc.

SCUBPB
SPITALUL CLINIC DE URGENȚĂ "SFÂNTUL PANTELIMON" BUCUREȘTI
Șos. Pantelimon 340-342
Sector 2, București
CP. 021659
Tel: (+40)21.255.40.99,
Tel/Fax: (+40)21.255 40.25
www.urgentapantelimon.ro

ANMCS
unitate aflată în PROCES DE ACREDITARE
CICLUL al II-lea

COMPARTIMENT DIETETICA

MENIUL ZILEI
02.01.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Ceai de plante cu lamaie 250,ml, paine,unt 2/1 ,salam 50g, ou fiert 1/1	Ciorba taraneasca de legume 300ml Piure de cartofi cu friptura de pui 200g/80g	Mamaliga cu branza si smantana , carnati la cuptor 100g/100g/50g/150g Ceai de plante cu lamaie 250ml
6 Comun desodat		Ceai de plante cu lamaie 250,ml, paine,unt 2/1 , ou fiert 1/1 buc, cas 100g		
8 Diabet zaharat II		Ceai de plante cu lamaie 250,ml, paine,unt 2/1, , salam 50g, ou fiert 1/1 buc	Supa de pui 300g Friptura de pui , sote de fasole verde 200g/80g **Supliment: 10.00, 16.00/** Lapte250ml , iaurt 1/1	Mamaliga cu branza si smantana , carnati la cuptor 100g/100g/50g/100g Ceai de plante cu lamaie /f.z 250ml
		Ceai de plante cu lamaie 250ml, unt 2/1 buc cas 100g, iaurt 1/1buc		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante cu lamaie250ml, unt 2/1, gem 2/1, cas 100g , iaurt 1/1 buc	Supa de pui 300g Gratar de pui 80g,cartofi natur 200g	Mamaliguta cu br de vaci 100g/100g/ficatei cu sos de rosii 100g, mar copt cu scortisoara 1/1 buc
2b ULCER cr		Ceai de plante cu lamaie250ml, unt 2/1, gem 2/1, cas 100g , iaurt 1/1 buc	Supa de pui 300g Gratar de pui 80g,cartofi natur 200g	Mamaliguta cu br de vaci 100g/100g/ficatei cu sos de rosii 100g, mar copt cu scortisoara 1/1 buc
2a, obezitate		Ceai de plante cu lamaie250ml, unt 2/1, gem 2/1, cas 100g , iaurt 1/1 buc	Supa de pui 300g Gratar de pui 80g,cartofi natur 200g	Mamaliguta cu br de vaci 100g/100g/ficatei cu sos de rosii 100g, mar copt cu scortisoara 1/1 buc
4 colita/ 5 colita biliara		Ceai de plante cu lamaie250ml, unt 2/1, gem 2/1, cas 100g , iaurt 1/1 buc	Supa de morcov 300ml Paste fainoase cu morcov 200g, gratar de pui 80g	Orez fiert cu branza de vaci,200g ceai de menta250ml,paine prajita, biscuiti 50g
5 renal/10cardio		Ceai de plante cu lamaie250ml, unt 2/1, gem 2/1, cas 100g , iaurt 1/1 buc	Supa de pui 300g Gratar de pui 80g,cartofi natur 200g	Mamaliguta cu br de vaci 100g/100g/ficatei cu sos de rosii 100g, mar copt cu scortisoara 1/1 buc
hipoproteic		Ceai de plante, gem de fructe 2/1, mar1/1 buc , biscuiti 50g	Supa de leg cu fidea 300ml Ghiveci de legume 200g , mar copt1/1 buc	Supa de legume cu fidea 300ml Mancare de fasole verde 250g Ceai de plante 250ml
1a Postop.		Lapte250ml cu galbenus de ou1/3 buc	Supa clara de legume 300g Legume cu pui mixat / fluid 200g	Supa clara de legume 300g Fulgi ovaz cu lapte mixat (fluid)250g
LAUZE		Ceai de plante cu lamaie 250,ml, paine,unt 2/1 ,salam 50g, ou fiert 1/1	Ciorba taraneasca de legume 300ml Piure de cartofi cu friptura de pui 200g/80g 200g/80g, sfecla murata 100g	Mamaliguta cu br de vaci 100g/100g/ficatei cu sos de rosii 100g, mar copt cu scortisoara 1/1 buc
			Supliment: 16.00 Eugenie 1/1	
Antidiareic		Ceai de menta250ml Orez fiert,100g,branza de vaci 100g paine prajita, biscuiti 50g	Supa de morcov300ml Orez fiert100g, branza de vaci 100g paine prajita	Ceai de menta,250ml paine prajita Orez fiert100g , branza de vaci 100g
Hidric		Lapte 250ml Ceai de plante250ml	Supa clara de legume 300g Ceai de plante 300ml	Supa clara de legume 300g Zeama de compot mere250ml
Dr Garda		Ceai de plante cu lamaie 250,ml, paine,unt 2/1 ,salam 50g, ou fiert 1/1, cas 100g	Ciorba taraneasca de legume 300ml Piure de cartofi cu friptura de pui 200g/80g, sfecla murata 100g	Mamaliga cu branza si smantana , carnati la cuptor 100g/100g/50g/100g Mar copt cu scortisoara 1/1

**paine 150g/p*

Intocmit As. med .Vanghele Elena
Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar,gluten .
De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc.

MENIUL ZILEI

03.01.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Ceai de plante, paine, 250ml, unt 2/1 parizer 50g Telemea 100g	Supa de legume cu fidea 300ml Mancare de fasole verde cu carne de pui 200g/80g	Orez taranesc 200g Ceai de plante 250ml Biscuiti 50g
6 Comun desodat		Ceai de plante, paine, 250ml, unt 2/1 gem 2/1 ,br de vaci 100g		
8 Diabet zaharat II		Ceai de plante 250ml,paine, parizer 50g iaurt 1/1, branza de vaci 100g	Supa de legume cu fidea 300ml Mancare de fasole verde cu carne de pui 200g/80g Supliment:10.00/16.00 Iaurt 1/1 buc/ lapte uht 250ml	Pulpa de pui cu orez taranesc 100g/200g Compot de mere 250ml/fara zahar
		Ceai de plante, paine, 250ml, unt 2/1 br de vaci 100g, ou fiert 1/1		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante 250ml paine ,unt 2/1, Br.vaci 100g, Iaurt 1/1	Supa de legume cu fidea 300ml Rasol de pui,piure de conopida 80g/200g	Sufleu de legume cu br de vaci 200g Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
2b Ulcer cr		Ceai de plante 250ml paine ,unt 2/1,ou fiert moale 1/1 Br.vaci 100g	Supa de legume cu fidea 300ml Rasol de pui ,piure de conopida 80g/200g	Sufleu de legume cu br de vaci 200g Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
2a Ulcer 8 obezitate		Ceai de plante 250ml paine ,unt 2/1,ou fiert moale 1/1 Br.vaci 100g	Supa de legume cu fidea 300ml Rasol de pui ,piure de conopida 80g/200g	Sufleu de legume cu br de vaci 200g Compot de mere 250ml Biscuiti 50g
4 Colita/ 5 colita biliara		Ceai de menta250ml, orez fiert100g ,branza de vaci 100g paine prajita, biscuiti 50g	Supa de morcov 300ml Orez cu morcov 200g,gratar de pui 100g	Supa clara de legume300ml Paste fainoase cu branza de vaci,200g ceai de menta250ml,biscuiti 50g
5 renal/10 cardio		Ceai de plante 250ml paine ,unt 2/1,ou fiert moale 1/1 Br.vaci 100g	Supa de legume cu fidea 300ml Rasol de pui ,piure de conopida 80g/200g	Sufleu de legume cu br de vaci 200g Ceai de plante 250ml Biscuiti 50g
hipoproteic		Ceai de plante,250ml gem de fructe 2/1,paine mar copt 1/1 buc biscuiti 50g	Supa de legume cu fidea 300ml Mancare de fasole verde 200g Biscuiti 50g	Supa de legume 300ml, Orez taranesc 200g compot de mere cu scortisoara 250ml
1a/hidric Postop.		Lapte250ml cu galbenus de ou 1/3 buc	Supa de legume strecurata 300ml Legume cu pui mixat / fluid 200g	Supa de legume strecurata 300ml Gris cu lapte mixat (fluid)250ml
LAUZE		Ceai de plante, paine, 250ml, unt 2/1 branza de vaci 100g Ou fiert 1/1	Supa de legume cu fidea 300ml Budinca de paste cu carne 200g	Pulpa de pui cu orez taranesc 100g/200g Ceai de plante cu lamaie 250ml,
			Supliment: 16.00 **Biscuiti 50g**	
Antidiareic		Ceai de menta250ml Orez fiert100g, branza de vaci 100g,paine prajita	Supa de morcov300ml Orez fiert 200g, paine prajita, biscuiti 50g	Ceai de menta250ml,paine prajita Orez fiert 200ml,
Hidric		Lapte uht 250ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa de legume strecurata300ml Ceai de plante250ml	Supa clara de legume300ml Zeama de compot 250ml
Dr garda		Ceai de plante, paine, 250ml, unt 2/1,gem 2/1 parizer 50g Telemea 100g	Supa de legume cu fidea 300ml Budinca de paste cu carne 200g	Pulpa de pui cu orez taranesc 100g/200g Chec cu cacao 100g,iaurt 1/1

**paine 150g*

Intomit ,As. med. Radu Costela

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar.

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc.

SCUSPB
SPITALUL CLINIC DE URGENȚĂ "SFÂNTUL PANTELIMON" BUCUREȘTI
Șos. Pantelimon 340-342
Sector 2, București
CP. 021659
Tel: (+40)21 255 40.99,
Tel/Fax. (+40)21.255.40.25
www.urgentapantelimon.ro

MENIUL ZILEI

04.01.2026

REGIM	NR. P.	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
9 Comun cu sare		Ceai de plante cu lamaie 250 ml, unt 2/1, gem de fructe 2/1,, branza de vaci 100g	Ciorba de fasole boabe 300ml Ostropel cu organe de pui 80g/200g	Paste cu sos de rosii si ciuperci 200g Ceai de plante cu lamaie250ml Biscuiti 50g
6 Comun desodat		Ceai de plante cu lamaie 250 ml, unt 2/1, gem de fructe 2/1,, branza de vaci 100g		
8 Diabet zaharat II		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine,unt 2/1, Br topita 2/1,telemea 100g	Supa de legume 300g Ostropel cu organe de pui 80g/200g **Supliment: 10.00, 16.00/** Mar 1/1 , lapte uht 250ml	Friptura de pui 100g Cartofi la cuptor 200g Ceai de plante cu lamaie /fara zahar 250ml
		Ceai de plante cu lamaie 250 ml, unt 2/1,iaurt 1/1 , branza de vaci 100g		
4a, 4b hepatic		Ceai de plante cu lamaie 250 ml, unt 2/1,iaurt 1/1 , branza de vaci 100g	Supa de legume 300ml Rasol de pui 100g ,pilaf de orez 200g	Budinca de cartofi cu branza de vaci 200g, Ceai de plante cu lamaie250ml Biscuiti 50g
2b ULCER cr		Ceai de plante cu lamaie 250 ml, unt 2/1,iaurt 1/1 , branza de vaci 100g	Supa de legume 300ml Rasol de pui 100g ,pilaf de orez 200g	Budinca de cartofi cu branza de vaci 200g, Ceai de plante cu lamaie250ml Biscuiti 50g
2a ulcer		Ceai de plante cu lamaie 250 ml, unt 2/1,iaurt 1/1 , branza de vaci 100g	Supa de legume 300ml Rasol de pui 100g ,pilaf de orez 200g	Budinca de cartofi cu branza de vaci 200g, Ceai de plante cu lamaie250ml Biscuiti 50g
4 colita/ 5 colita biliara		Ceai de menta 250ml,paine prajita ,orez fiert 100g, Br de vaci 100g, biscuiti 50g	Supa de morcov 300ml Paste fainoase cu morcov 200g, gratar de pui 80g	Supa clara de legume300ml Orez cu branza de vaci 200g, ceai de menta250ml
5 renal 10 cardio		Ceai de plante cu lamaie 250 ml, unt 2/1,iaurt 1/1 , branza de vaci 100g	Supa de legume 300ml Rasol de pui 100g ,pilaf de orez 200g	Budinca de cartofi cu branza de vaci 200g, Ceai de plante cu lamaie250ml Biscuiti 50g
Hipoproteic		Ceai de plante cu lamaie gem de fructe2/1 Biscuiti 50g, mar 1/1 buc	Supa de legume 300ml Mancare de cartofi 200g Biscuiti 50g	Supa de zarzavat cu paste fainoase300ml Mancare de fasole verde 250g Compot de mere cu scortisoara 250ml,
1a/hidric Postop.		Lapte uht 250ml cu galbenus de ou1/3	Supa de legume strecurata 300ml Legume cu carne de pui mixat 200g	Supa clara de legume300ml Fulgi de ovaz cu lapte(fluid)250g
LAUZE		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine,unt 2/1, Gem de fructe 2/1,telemea 100g	Supa de legume 300ml Ostropel cu organe de pui 80g/100g **Supliment: 16.00** **Biscuiti 50g**	Friptura de pui 100g Cartofi la cuptor 200g Sfecla murata 110g Orez cu lapte si stafide 200g
Antidiareic		Ceai de menta250ml Orez fiert,100g paine prajita	Supa de morcov 300ml Orez fiert 200g, paine prajita	Ceai de menta250ml,paine prajita Orez fiert200g
Hidric		Lapte uht 250ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa de legume strecurata 300ml Ceai de plante neindulcit 250ml	Supa clara de legume300ml Zeama de compot mere neindulcit 250ml
DR garda		Ceai de plante cu lamaie 250ml , paine,unt 2/1, Gem de fructe 2/1,telemea 100g, iaurt 1/1	Ciorba de fasole boabe 300ml Ostropel cu organe de pui 80g/200g	Friptura de pui 100g Cartofi la cuptor 200g Sfecla murata 110g Orez cu lapte si stafide 200g

**paine 150g/p*

Intocmit As. med .Vanghele Elena

Mentionam ca alimentele folosite pot contine alergeni ca- oua si produse pe baza de oua ,peste,telina ,lapte, si derivate ,cereale, mustar,gluten . paine 150g/p

De asemenea meniurile pot suferi modificari datorita perisabilitatii unor alimente sau lipsa acestora din stoc.